敬老月里服务“加码”
——一群银发志愿者的邻里守望

养老机构的舞台前坐着老人；走廊边支起了临时的理发摊；镜头旁志愿者逗老人展露笑容……10月敬老月活动接近尾声，北仑区大碶街道高田王社区的一群银发志愿者依然忙得不亦乐乎。


为失能老人理发。


为老人拍照片。


老人们观看文艺表演。

1 四支银发服务队把欢乐送到养老机构

在这个常住人口超8000人、其中四分之一是60岁以上老人的社区里，93名平均年龄六七十岁的志愿者分成四支服务队，较日常加大服务频次，一个月里完成了4场文艺演出、为120余人理发，为18户老年家庭定格团圆瞬间。一场“老伙伴帮老伙伴”的互助接力，把温暖送到高龄、独居老人的心坎上。

四支志愿服务队各展所长，红枫文艺队把欢乐送到养老机构。敬老月里，他们先后奔赴周贺孝仁敬老院、北仑颐养中心、北仑明州康养医院以及社区重阳祝寿活动现场，完成4场线下演出。舞台虽朴素，演的却是老人们喜闻乐见的节目。

在北仑颐养中心的那场演出，不少行动不便的老人坐着轮椅被护工推来，一排排轮椅围成半圈，把简易舞台团团围住。婉转的唱腔响起，一位坐在轮椅上的老人，手指跟着节拍轻轻叩击扶手。“好听不？”护工俯身问道。老人点点头：“好久没这么热闹了。”演出结束，几位老人转动轮椅还“追”到门口，反复叮嘱“下次一定要再来”。

2 理发拍照上门入户送温暖到家

文娱表演之外，理发对不少高龄、失能老人来说是一桩难事。普通人举手之劳的小事，对常年卧床、无法下楼的老人却并不容易。敬老月期间，由退役军人组成的“老兵金剪”志愿服务队在每月8日固定理发日的基础上加码服务，既在敬老院设置集中理发点位，也背着工具上门入户，累计服务120余人。

前段时间，志愿者马炳德把理发服务送到82岁顾大爷的卧室。顾大爷因腿疾缠身，长期卧床，出门理发是奢望。狭小的房间里，马炳德半蹲在床边，一点点修剪老人花白的发丝。一番打理后，顾大爷看着清爽的发型连连道谢。

敬老院走廊的临时理发摊，同样暖意融融，志愿者一手轻扶老人鬓角，一手操控推剪细细修整，还会轻声询问老人剪发的长短是否合意。一位老人理完发后，还十分过意不去：“你们自己也上年纪了，还来为我们忙活。”老兵笑着回话：“客气啥，我比你年轻几岁，走得动就多跑几趟。”

除了看戏、理发，部分老年家庭还完成了全家福拍摄。18张全家福的背后，是“寸草心”志愿服务队一趟趟的接送与陪伴。遇到腿脚不利索的老人，志愿者就上门搀扶，把老人接到拍摄点；开拍前帮忙理衣领、梳头发；见老人面对镜头神情紧绷，便蹲在一旁唠家常打趣：“阿姐看这边，想想大孙子考上大学那会儿，你高兴吧？”欢声笑语随着快门声一同落下。

前两天，80岁陈阿婆拍完照悄悄拉住志愿者：“我老头子走不动路，我们好多年没拍合照了，这张我一定要挂在家里。”

记者了解到，在这群银龄志愿者当中，70多岁的社区老年协会会长顾国安是大家的“主心骨”。他经常骑着自行车穿梭小区，哪位老人家电器坏了，哪位老人情绪低落，他都一一记在本子上。正是在他的带动和感召下，一批老人站了出来，各展所长，服务邻里。

4场演出、为120余人理发、拍摄18张全家福，数字也许还不算多，但件件都落在老人的心坎上。一个个鲜活温暖的画面，诠释着老人帮扶高龄老人的邻里守望，传递出“你扶我一把，我陪你一程”的脉脉温情。“忙并快乐着”的邻里互助风尚，让老年人在家门口实现老有所为，老有所依。

记者 陈烨 通讯员 张汀 文/摄

偶遇老人心跳骤停

这对医生夫妻联手救人后悄然离去

“正能量的医者！”“人民的好医生！”

近日，宁波新横石桥市场发生的伉俪救人故事，在本地市民朋友圈广为流传。一对医生夫妻在逛市场时，偶遇一位老年市民突发晕倒、心跳骤停，二人默契配合、紧急施救，为老人后续抢救赢得宝贵时间，之后悄然离开。

当天，市场方发视频“寻人”，评论区很快有人认出：他们是奉化区人民医院的两名医务工作者——护理部主任陈芳和泌尿外科主任刘厚先。

事情发生在10月25日上午9点多，新横石桥市场内人流熙攘，市民们正采购日常所需物资。陈芳与丈夫刘厚先也趁着闲暇时间逛市场，其间，夫妻俩留意到一位老人步态蹒跚、站立不稳，周边摊位摊主见状，连忙搬出凳子想让老人坐下休息。

出于职业敏感，夫妻俩一直默默关注着老人的状态。仅仅片刻，意外发生，老人头部突然垂下，瘫软下来。二人见状没有丝毫犹豫，立刻快步上前施救。

抵达老人身边后，专业的判断让夫妻俩瞬间绷紧神经。“当时老人已经意识不清，呼之不应、小便失禁，触摸颈部大动脉后发现没有脉搏跳动，情况十分危急。”陈芳回忆起当时惊险的一幕，记忆犹新。

时间就是生命，黄金救援时间分秒必争！危急关头，夫妻俩默契分工、高效施救。陈芳第一时间拨打120急救电话，清晰、准确地向急救中心报备现场位置、身体体征等关键信息，为救护车快速抵达、精准救治争取时间。与此同时，刘厚先立刻跪地为老人开展标准、持续的胸外按压，动作娴熟规范，全程丝毫不敢停歇。

专业的急救操作很快见效，短短一两分钟后，昏迷的老人逐渐恢复反应，出现睫毛反射，胸口也有了自主起伏，生命体征慢慢恢复。不久后，120急救车抵达现场，医护人员接力接手救治，将老人紧急送往医院进一步检查治疗。

现场目睹全程的市民纷纷为这对夫妻的义举点赞，不断竖起大拇指。目送老人上了救护车后，低调的夫妻俩没有留下姓名和联系方式，默默转身离开。

记者联系上陈芳时，她已得知老人抢救成功、平安脱险。“心里特别欣慰，也很开心。”她说，当时根本来不及多想，作为医务人员，冲上去救人就是本能反应。

医者仁心，大爱无声。脱下白大褂，他们依旧不忘初心、守护生命。为他们点赞！

记者 林桦 通讯员 张吉龄


陈芳和刘厚先。 受访者供图