『心系寻常百姓　可读可用可亲』

# 宁波晚报

新闻热线 87777777

扫码下载甬派APP

扫码关注宁波晚报视频号　扫码关注宁波晚报公众号

今天　多云　14℃-21℃
明天　多云转阴　14℃-24℃

宁波日报报业集团主管主办《宁波晚报》编辑部出版
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年10月28日　星期三
丙午年九月十九

第11432期 今日16版

举重世锦赛在甬开战

# 中国队迎来“开门红”




赵金红在比赛中。

## 杨洋夺得两金一铜 赵金红拿下三枚银牌




杨洋展示奖牌。

10月27日，2026世界举重锦标赛在宁波奥体中心体育馆开赛。在率先进行的男子60公斤级比赛中，中国选手杨洋获得抓举金牌（136公斤）、挺举铜牌（168公斤）、总成绩金牌（304公斤）。

**远动员：**

### “在家门口比赛的氛围感很好”

不久前的爱知·名古屋亚运会上，杨洋以抓举138公斤、挺举166公斤、总成绩304公斤获得金牌，并打破该级别亚运会总成绩纪录。这一次，杨洋的总成绩保持在304公斤。

亚运会上，获得银牌的是朝鲜选手方恩哲，总成绩是301公斤。此番世锦赛对决，方恩哲依然是杨洋的强劲对手，另外一位朝鲜选手朴仁松也表现出了不俗实力。

比赛过程中，杨洋抓举先后举起132公斤、136公斤，第三次试举139公斤失败；挺举开把162公斤成功，第二次试举168公斤成功，第三次试举171公斤失败，总成绩锁定304公斤。

方恩哲抓举先后举起126公斤、130公斤，第三次试举132公斤失败；挺举要了170公斤，第三次试举才成功。朴仁松抓举先后举起125公斤、129公斤，第三次试举131公斤失败；挺举先后举起165公斤、169公斤、171公斤。两位朝鲜选手的总成绩均为300公斤，最终方恩哲获得抓举、挺举和总成绩三枚银牌，朴仁松获得抓举铜牌、挺举金牌、总成绩铜牌。

杨洋在赛后接受记者采访时表示：“这段时间状态还不错，在家门口比赛的氛围感也很好。可惜自己还是有些细节没有做好，所以没有实现新的突破。在接下来的比赛中，祝愿队友们都努力发挥自己的水平，取得好成绩。”

在昨晚举行的女子49公斤级比赛，中国队派出年轻选手赵金红出战，获得抓举（91公斤）、挺举（116公斤）、总成绩（207公斤）三枚银牌。

**教练：**

### “通过大赛锻炼和培养新人”

本届世锦赛，中国举重队派出满额16名选手出战：男子方面，杨洋、何保真、钱飞翔、刘焕华分别出战60公斤级、70公斤级、95公斤级、110公斤级，何岳基、丁红杰参加65公斤级比拼，雷江清、陈舜楠参加85公斤级角逐；女子方面，赵金红、张海琴、廖桂芳、李闫分别出战49公斤级、53公斤级、86公斤级和86公斤以上级，杨柳月、裴鑫依携手征战61公斤级，杨秋霞、彭翠婷将在77公斤级联袂登场。

作为东道主出战的中国举重队于10月11日抵达宁波，入驻宁波市第二少年儿童业余体育学校进行最后备战训练。开赛前，主教练邵国强表示：“对于宁波重竞技基地，我们很熟悉，国家队来过好几回了，基地保障设施完备，各方面服务都很好，能让运动员在赛前吃好、睡好、练好。提前来宁波进行封闭式赛前适应性训练，可以让队员换个环境调节一下，能更专心静心备战。”

本次宁波世锦赛是2028年洛杉矶奥运会举重项目的首站资格赛。“这支年轻的队伍中，有很多队员是第一次参加世锦赛，希望年轻队员对标洛杉矶奥运会，比出精神风貌，比出开把稳定性，比出成功率，比出自己的最佳成绩。”邵国强表示。

“级别选择上以奥运级别为主，也参加了个别非奥级别比赛，如女子49公斤级、男子70公斤级等。主要还是想通过大赛锻炼和培养新人。”邵国强说。

记者 戴斌 通讯员 宣佳含/文
记者 周星宇 蒋晗炘/摄

责编　叶飞　董富勇　审读　高凯　美编/制图　许明