成长感悟



一页书、一株花、一座灯塔、一段不加滤镜的真实——孩子们在文字里探寻生活的深意。阅读点亮想象，凤仙花教会扎根与坚韧，童话的“幻”里藏着最真的情，滤镜之外的不完美反而最动人。这些文章，是他们成长路上的小小顿悟，也是心底最温柔的光。

阅读使生活更美好

鄞州区德培小学百宁校区607班
楼梓辰（证号W26105884）指导老师：石巧玉

在我的生活中，阅读就像阳光，悄悄照进每一天，让生活变得更美好。

闲暇时，书是我最亲密的伙伴。每天写完作业，我总迫不及待地捧起一本书，像小鱼游进大海，在字里行间自由穿梭，探寻那些奇妙的故事与深藏的道理。

《三国演义》让我看见诸葛亮轻摇羽扇、运筹帷幄，曹操雄才大略却多疑善变，关羽忠勇无双；《水浒传》里鲁智深拳打镇关西的豪气、林冲雪夜上梁山的隐忍，个个跃然纸上；《海底两万里》带我随尼摩船长潜入深海，看发光的水母、奇异的珊瑚和沉默的沉船……有时读着读着，我的心就跟着情节怦怦直跳——火烧赤壁时我屏住呼吸，孙悟空三打白骨精时我攥紧拳头。这些故事不是课本里的铅字，而是活生生的画面，丰富了我的头脑，也擦亮了我的眼睛。以前写作文总发愁开头，现在灵感常常像春雨后的笋芽，冒得又快又密。

阅读还能悄悄赶走疲惫。记得一个周末，我埋头写了整整一下午作业，肩膀发酸，眼皮发沉。正想叹气，手边那本翻旧了的《西游记》映入眼帘。我翻开书页，仿佛脚踩筋斗云，和孙悟空一起腾空而起；又像牵着白龙马，陪唐僧走过火焰山。等合上书，窗外夕阳正暖，肩上的疲惫好像被风吹散了，心里轻快得能飞起来。

阅读，是黑夜里不灭的灯，照亮前路；是神奇的魔法师，把平凡日子点染成彩虹；更是温柔的清洁工，悄悄拂去烦恼的尘埃。它不声不响，却把知识、快乐、勇气和温暖，种进我的心里——原来，最美好的生活，就藏在一页页翻开的书页之间。

童话里的“真”与“幻”

鄞州区堇山小学607班
刘一齐（证号W26102545）指导老师：李萍

当指尖拂过泛黄的书页，那些熟悉的故事便在眼前鲜活起来：会说话的狐狸狡黠地眨着眼睛，能实现愿望的神灯在掌心微微发烫，就连恼人的心事，也能在一夜好眠后烟消云散。这些情节明明是幻，却总能在我们心中掀起浪花，让我们感到温暖，学会勇敢，甚至有所启迪。这是为什么呢？

我想，童话的“幻”，是它五彩斑斓的外衣。它用魔法为我们搭建了一个与现实截然不同的世界。在这个世界里，丑小鸭能长成白天鹅，灰姑娘能穿上水晶鞋，小美人鱼甘愿用声音换取双腿。这些情节在现实中不可能发生，却像一把钥匙，打开了我们想象力的大门，让我们暂时逃离平凡的日常，拥有做梦的勇气。

而童话的“真”，是它藏在虚幻背后的温柔与力量。它告诉我们，即使身处困境，也要心怀希望；即使平凡普通，也能绽放光芒；即使面对选择，也要坚守善良与真心。那些看似虚构的故事里，藏着做人的道理，藏着面对生活的态度，更藏着我们对美好世界的向往。

虚幻的情节，是童话的模样；真实的情感，是童话的灵魂。正是这份真与幻的交融，让童话跨越时光，永远温暖着每一个成长的心灵，也让我们在长大之后，依然愿意相信美好，坚守初心。

滤镜之外

慈溪实验中学908班
曹晗佳（证号W26303152）指导老师：阮迪锋

指尖轻点，相册里的叶子油亮翠绿，笑容清晰精致，小院如同童话城堡。我曾固执地认为，被滤镜修饰过的样子才是最美好的。直到那天，我关掉了滤镜——

街道旁的老槐树，曾是我镜头里的常客。打开滤镜时，它的树叶永远郁郁葱葱，树干光滑，裂纹消失得无影无踪。可当我放下手机走近细看，才看清它真实的样子：枝干上布满了粗细不一的裂纹，有的树皮卷起，有的地方长出了细小的苔痕。可正是这些“瑕疵”，诉说着它如何挺过暴雨，又如何历经风霜寒暑。虽然它没有滤镜下那样精致，却因这份真实而格外动人。

第一次做蛋糕时，妈妈想拍下这美好的瞬间。可当我忐忑地端出烤好的蛋糕，却无比失望——蛋糕胚没有想象中光滑、蓬松，边缘甚至有烧焦的痕迹；奶油怎么也涂不平整，表面坑坑洼洼；摆上水果后，造型歪歪扭扭，像笑得前俯后仰的小孩。我以为妈妈会用滤镜粉饰这一切，可她放下手机，走到我身边尝了一口，笑着夸道：“很好吃啊，下次继续努力！”

那一刻我恍然发现，没有滤镜的蛋糕，比任何精致的美食图片都更温暖。因为它藏着我手忙脚乱的认真，藏着妈妈的鼓励，藏着最真实的心意。

其实，滤镜掩盖的从来不只是瑕疵，还有那些让生活真正鲜活的细节。滤镜之外，那些不完美的细节、未经修饰的瞬间，恰恰有着生活最本质的样子，藏着最动人的力量。

让我们接受自己的不完美，接纳生活的不如意，在平凡中发现美好，在粗糙中感受温暖，去触碰生命的真实。

灯塔

鄞州区钟公庙中心小学601班
汪诗雨（证号W26104633）指导老师：张培云

微风轻柔地拂过海面，夜幕如黑色绸缎般缓缓降临。原本蓝得像宝石一样的海水，渐渐变得暗淡。这时，海边的灯塔亮起一束耀眼的光，在漆黑的夜里格外明亮，就像一把利剑，为远航的船只指引方向。

在我的心里，也有一座这样的“灯塔”。每当我感到迷茫或遇到困难时，它总能及时给我指引，让我重新燃起希望。

那是一个刚下过雨的阴沉午后，我正在舞蹈教室上课。一个踢腿动作特别难，我怎么也踢不稳，一次又一次摔倒在地。我累得汗流浃背，心里充满了无助和迷茫，忍不住大哭起来。

这时，陈老师轻轻走到我身边，温柔地弯下腰，轻声问：“怎么了？”我一边抽泣，一边带着哭腔回答：“这个动作太难了，我怎么也跳不好。”陈老师微笑着摸了摸我的头，鼓励我说：“别着急，我们慢慢来。失败是成功之母，只要你坚持下去，就一定能成功。”说着，陈老师耐心地陪我把动作分解开，一步一步地教我，又一遍一遍地陪我练习。

经过反复练习，我终于站上了独舞比赛的舞台。灯光亮起时，我仿佛看见陈老师在台下对我微笑，轻声说：“相信自己，你可以的！”那一刻，我充满了信心，不再感到无助和迷茫。随着音乐响起，我像一只美丽的蝴蝶一样翩翩起舞。

出乎意料，我获得了独舞比赛银奖。银色的奖杯造型是一个舞者在舞台上起舞。我把它小心地放在书桌上。每当我遇到挫折想要放弃时，它就像那座灯塔一样，在黑暗中给我指引方向，给我勇气和力量，让我明白坚持就是胜利。

尼克和朱迪

鄞州区东南小学海晏路校区306班
巴馨悦（证号P26105385）指导老师：毛天翊



难忘的一天

鄞州区东南小学海晏路校区505班
潘迦安（证号W26105196）指导老师：应敏

妈妈手机里保存的游玩照片，总能唤起我的回忆，尤其是那次体验彩虹滑道的难忘时刻。

那是一个晴朗的下午，秋风习习，爸爸妈妈带我去星际谷玩。刚踏入游乐园，一个巨大的彩虹滑道便映入眼帘，它像一道彩虹从高处铺展下来，在阳光下闪闪发光，看着就让人跃跃欲试。“妈妈！我们玩这个吧！”我兴奋地喊道。妈妈笑着说：“当然可以，我来给你们录视频吧。”我像个小兔子似的，拉着爸爸温暖的大手，一蹦一跳地跑到队伍后面排队。前面的游客坐在专用滑垫上，从顶端“嗖”地滑下去，脸上洋溢着灿烂的笑容。看着他们开心的模样，我心里像有只小鹿在乱撞，既兴奋又紧张。

队伍缓缓向前移动，很快就轮到我们了。站在滑道顶端，我怯生生地向下张望，发现这里比想象中还要高。我倒吸一口凉气，不由得紧张起来。但想到有爸爸“并肩作战”，心中的恐惧便消散了大半。

系好安全带，一切准备就绪。我的心七上八下，忐忑不安。刹那间，我和爸爸各自坐着滑垫，几乎同时被推出起点。我嘴唇抿得紧紧的，拼命想保持冷静，但那双瞪得比铜铃还大的眼睛早已出卖了我。渐渐地，滑行速度慢了下来，我和爸爸交换了一个心照不宣的眼神，都笑得格外灿烂。

在彩虹滑道上，我战胜了恐惧，收获了成长。这份珍贵的记忆，将永远珍藏在我的童年宝库里。

美丽的凤仙花

江北区外国语艺术学校501班
周子琪（证号P26036720）指导老师：罗泽亚

在我家后院，立着几株朴素的凤仙花。它们并不名贵，却是妈妈送给我的一份珍贵礼物。

刚捧起种子时，我心里满是疑惑：这一粒粒乌黑细小的种子，真的能孕育出美丽的花朵吗？尽管半信半疑，我依旧按时浇水。不久，小小的嫩芽破土而出，怯生生地探出嫩绿的脑袋。惊喜之余，我更加用心照料，期盼它们茁壮成长。

可很长一段时间过去，凤仙花始终只有巴掌大小，仿佛被花盆困住了。我恍然大悟：狭小的花盆限制了根系伸展，它们无法汲取足够的养分。于是，我把凤仙花移栽到后院的泥土中。重回大地的凤仙花释放出惊人的活力，蓬勃生长。茎秆愈发粗壮，绿叶层层叠叠，竟然长到一米多高，在阳光里充满生机。

然而好景不长，一场台风突然袭来。狂风肆虐，凤仙花被吹得东倒西歪。我心急如焚，生怕它们就此倒下。风雨平息后，我看到有一株凤仙花主茎彻底折断，无力地瘫卧在泥水里，难过极了。我找来木棍与细绳，将其余的植株一一扶正、加固。经过一段时间的精心呵护，剩下的凤仙花重新挺起了腰肢。没过多久，粉红与大红的花朵热烈地绽放了。

凤仙花很普通，却教会我宝贵的道理：唯有深深扎根，扛过风雨，生命才会扎实芬芳。每当学习遇到阻碍、内心浮躁时，只要望向后院那些挺拔的身姿，心情就会慢慢平复下来，继续前行。

社址/宁波市宁东路901号 广告部电话/87348429 发行咨询电话/87685669 87682340 宁报集团职业道德投诉/87654321 定价/每月30元 零售/每份1元 邮发代号/31—84
印刷/宁波日报印务有限公司 地址/宁波市江北区通宁路520弄209号 法律顾问/素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/宁波市高新区扬帆路999弄研发园B区1幢8楼 电话/87298700