助快递小哥迎战“双11”

300份暖“新”早餐 连送17天

10月26日清晨5点半，位于北仑新碶街道大港五路的圆通韵达承包区中转枢纽站已灯火通明。货车刚停稳，快递员、分拣员便围上去卸货、扫码、分拣，传送带嗡嗡作响。深秋时节，晨风里带着寒意，但站点门口支起的两个摊位上，几只保温箱冒着热气——当天起至11月11日，新碶街道党群服务中心联合北仑区赣商联合会等爱心单位，将连续17天为辖区快递一线从业者送上暖心早餐。





在快递站点，志愿者给快递小哥分发爱心早餐。

小哥：“最近太忙，早饭经常顾不上吃”

据介绍，这个枢纽站是新碶街道韵达、圆通快递的中转枢纽，200多名分拣员、快递员在此进出。一个星期前，该站点就进入了“双11”快递忙碌期：分拣员凌晨3点开始上班，快递员清晨五六点就要到岗。

“今天有粢饭团、豆浆、皮蛋瘦肉粥、肉包、菜包，你们自己挑。”轮值志愿者将一份份早餐摆在桌面上，招呼大家趁热吃。

刚卸完一车货的章建明，停下手里的活，接过志愿者递来的早餐，靠着堆积如山的包裹就匆匆吃起来。一碗热粥配上松软的面点，热气裹着香气扑面而来。“最近太忙了，早饭经常顾不上吃；就算抽空吃，也就是随便对付两口。今天这一口热乎的下肚，身上暖和，心里也暖。”章建明一边吃着碗里的粥，一边说。

随着电商“双11”大促开启，物流行业迎来一年中最忙碌的时段。新碶街道党群服务中心前期走访新业态劳动者时发现，像章建明这样的快递员，这段时间上岗时间大幅提前，早餐常常凑合一下甚至空着肚子直接吃中饭。为此，街道联动北仑区赣商联合会等爱心单位，启动暖心早餐行动：辖区3个快递点位，每天送出300份早餐，连续17天，累计5100份。

数字或许算不上庞大，但贵在“准时”和“持续”——在最忙的时候出现，在最需要的时候到场，志愿者们自发排班轮值，每天清晨把打包好的早餐送到各个站点。

志愿者：“搭把手，帮小哥分担一点”

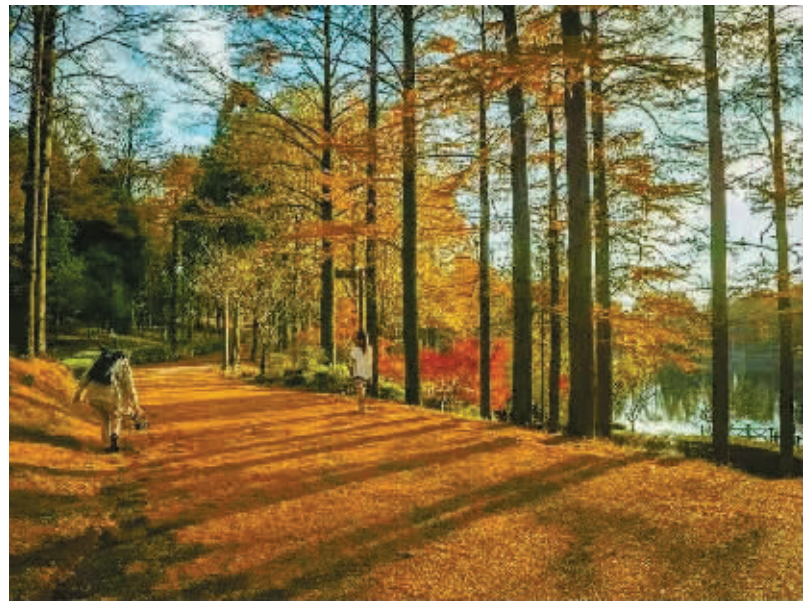
在新碶街道，这份关怀并非今年才有：前年送养生茶，去年设立能量补给站，今年推出爱心早餐。值得一提的是，除了爱心早餐，今年“双11”期间，新碶街道辖区多个快递站点依然设有“能量补给站”，备有咖啡、能量饮料、小零食等物资，随手可取。轮值志愿者会随时根据消耗情况“补货”，让这份触手可及的温暖持续在线。

物质补给解决“累”和“饿”，人力协助则对准“忙”和“急”。据悉，新碶街道发动党员志愿者利用闲暇时间来到快递点位，帮忙分拣、贴标签、写编号、整理货架。这几天，有的志愿者下班后直接赶到自家小区的快递驿站帮忙，有的还带着孩子一起参与。

“就是来搭把手，帮快递小哥分担一点。”一位参与服务的志愿者说。

“快递小哥是城市保供的重要力量，我们希望通过连续多年的暖‘新’行动，让他们知道这份辛苦有人看见、有人记得。”在新碶街道党群服务中心主任张君娜看来，一份份热早餐、一次次伸手相助，都是送给“城市奔跑者”的暖心底气。

记者 陈烨 通讯员 王凯 葛海彤 陈红

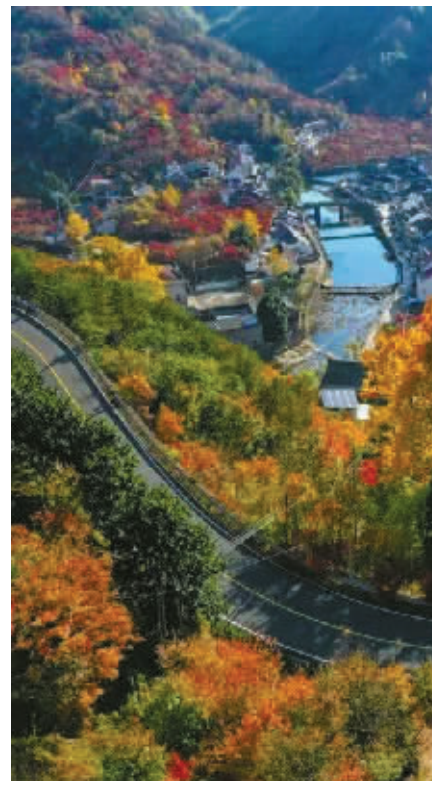


十字裤金钱松林。

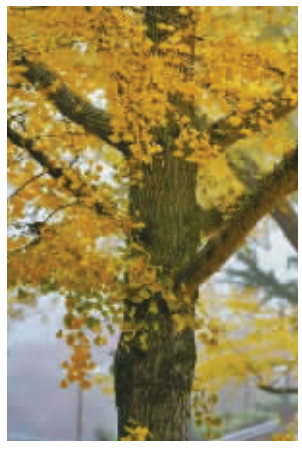
甬上秋之韵 赏秋四明山

江南的秋，五彩斑斓。层林尽染的四明山，更是美如一幅写意画卷。在余姚四明山镇，金钱松渐次转黄，竹海层层叠翠，清涧溪流叮咚，水库湖面波光粼粼，北溪古村静卧山谷，月亮湾溪水蜿蜒如月。山、林、溪、村融为一体，正是走进山野、拥抱宁波最美秋色的好时候。不妨趁着秋色尚好，周末的时候，与家人朋友来一次赏秋之旅。

记者 张晓曦 通讯员 方田



北溪村秋色。



北溪村古银杏树。



北溪村民居。



深秀谷秋色。