

彩帆归港

2026中国家庭帆船赛 宁波梅山湾站落幕

10月18日,为期两天的2026中国家庭帆船赛宁波梅山湾站在宁波梅山湾省级旅游度假区圆满收帆。本次赛事两日赛程共完成8轮竞赛,来自全国各地的40组参赛家庭、近百位选手驰骋蓝湾,展开激烈角逐。



尽享扬帆竞技乐趣

赛事期间,梅山湾水域风力维持在12节-13节,绝佳的风况为选手们搭建起一展身手的舞台,各组家庭尽享扬帆竞技的乐趣。最终,“深而广”船队斩获HOBIE T1组别冠军,“眉县猕猴桃队”拿下HOBIE T2组别奖杯。

T2组别冠军“眉县猕猴桃队”的周士刚、王聿凡坦言,时隔两年多重返家帆赛场,能在梅山湾一举夺冠格外欣喜,更惊喜的是在这里重逢了几位老帆友。他们表示:“这是我们第一次来到宁波梅山湾参赛,一下子就被这片蓝湾深深吸引。作为内湾水域,海面浪小,对帆船选手十分友好;比赛期间风力充沛,扬帆竞速格外过瘾。本次赛事组织井然有序,面对翻船、碰撞等突发状况,现场处置迅速妥善,参赛很有安全感。我们也想借此邀请大家:在陆地生活许久,不妨奔赴海上,体验一次航海探险,亲身感受帆船独有的魅力。”

各方反响热烈

赛场内外,各方对本次赛事反响热烈。国际Hobie帆船竞赛级别协会北太平洋区主席丁正航告诉记者,中国家庭帆船赛是国内唯一面向零基础家庭开放参赛的赛事,赛前配套专属培训。赛事创办9年来已累计举办93场,选手竞技水平逐年提升,每站赛事仍保持约两成新人参赛。

谈及梅山湾站办赛条件,她称赞赛场坐落于两座大桥之间,水域平稳、风况适宜;宴会、餐饮、住宿等配套设施紧邻码头,这种配套齐全、就近便捷的办赛条件在国内实属少见。赛事承办方万博鱼已累计承办十余场同类帆船赛事,赛事运营经验位居国内前列。

宁波万博鱼体育文化发展有限公司总经理葛建国表示,万博鱼已连续8年承办家帆赛,是全国唯一从未间断举办该赛事的赛站。家帆赛陪伴着万博鱼与众多帆友一同成长。

最动人的风景,不止于赛场

家帆赛最动人的风景,不止于赛场。“王炸组合队”的梅山湾假期,早在国庆期间便已开启:一家人提前前来参与赛前培训,还惊喜发现万博鱼正是女儿学校的暑期帆船训练基地。赛事进行时,7岁的孩子扬帆逐浪征战赛场,家中长辈与两岁幼儿则在岸边戏沙、骑行、品尝海鲜。一场赛事,串联起一家三代的惬意假期。这正是中国家庭帆船赛所倡导的理念:一场赛事,全家人的旅行。

这一理念,在梅山湾落地为鲜活生动的实践。8年来,家帆赛持续扎根这片蓝湾,一批又一批长三角家庭因帆船奔赴于此。竞技之余,大家踏沙漫步、打卡红桥、体验各类水上项目。帆船已然成为梅山湾吸引家庭客群、激活体旅消费的重要纽带。

亮眼口碑的背后,是长年专业办赛的深厚积淀。开阔平稳的水域、成熟完备的配套、规范专业的赛事组织,全力守护每一组参赛家庭的水上安全。彩帆归港,赛事落幕,但梅山湾海风不息,待到明年此时,再赴海上之约。 记者 戴斌 通讯员 邓婉如 陈东艳 文/摄

30岁女子术后半年HPV转阴

上海红房子医院专家扎根奉化,家门口守护女性宫颈健康

“还有转阴的希望吗?”“我会不会得宫颈癌?”这是上海市红房子妇产科医院宫颈疾病专家丛青,在奉化区妇幼保健院宫颈疾病诊疗中心坐诊时被患者问得最多的两个问题。

三年前,奉化区妇幼保健院牵手上海市红房子妇产科医院开启深度合作,先后成立了宫颈疾病、盆底康复、中西医结合妇科、妇科内分泌不孕不育四大诊疗中心。

丛青每月定期赴奉化坐诊,助力广大女性守住宫颈癌前病变这道关键防线,不少宫颈疾病患者在家门口得到她的精准诊疗重获健康。



以为是阴道炎却查出宫颈癌前病变 30岁女子术后半年测出HPV转阴

宫颈是女性生命健康的隐形战场,反复感染高危HPV病毒是宫颈癌的危险因素。规范筛查,正是揪出潜伏病灶、阻断癌变最重要的手段。

30岁的陈女士(化姓)在奉化务工多年。两年来,她一直被一桩难言之隐困扰:白带增多、外阴瘙痒反复发作。得知上海市红房子妇产科医院专家丛青定期来奉化坐诊,她专程挂号就诊,“丛医生,我每天坐立难安,又说

不出口,太痛苦了!”完成妇科查体后,丛青建议她同步接受HPV与宫颈液基细胞学检查(TCT)。

筛查结果显示:HPV16阳性,宫颈液基细胞学检查(TCT)未见异常。丛青告诉她,HPV16属于高危型别之一,细胞学筛查易漏诊。如果不进一步接受阴道镜检查,就不能发现病变,一旦任由病变持续发展,数年内就存在进展为宫颈癌的风险。

陈女士接受了阴道镜下活检,最终确诊为宫颈高级别上皮内瘤变。为及时阻断癌变风险,丛青为陈女士制定门诊宫颈锥切微创治疗方案。这台手术要求精准划定切除边界,既要完整清除高级别病变组织,又要最大限度保留健康宫颈组织,保护患者宫颈机能。手术一切顺利,病变组织被完整切除。

半年后,陈女士拿到了HPV转阴的检查报告。

常规器械难以深入闭锁宫颈管 一次微创手术打通通道精准“排雷”

精湛的宫颈微创诊疗技术,同样能为随访缺位的疑难患者排查潜在隐患。

任女士(化姓)今年63岁。5年前,她因宫颈HPV阳性接受宫颈锥切手术,术后自觉身体无恙,便把定期随访复查抛之脑后。前段时间,她出现下腹隐痛,怀疑自己的宫颈又出了问题。经人介绍,她找到丛青。绝经后女性宫颈本就萎缩、质地偏硬,再叠加既往手术形成的大量瘢痕组织,任女士的宫颈管已经闭锁,常规器械难以深入,无法排查宫颈管深部是否存在隐匿病变。

面对这一难题,丛青团队接下挑战。这类操作风险极高,稍有不慎就会引发宫颈撕裂、大出血,甚至子宫穿孔。术前,团队制定分步精细化操作

方案。术中使用精细器械轻柔分离致密粘连,缓慢探查,逐步打开闭锁的宫颈通道。通道打通后,顺利完成宫颈管深部组织取样,病理结果显示为宫颈高级别上皮内瘤变。随后,团队通过手术为她切除了宫颈的异常组织。

这例疑难病例也充分说明,宫颈癌防治是一套完整的系统工程,并非单次手术就能一劳永逸。

丛青介绍,宫颈癌有清晰的三级预防体系:一级预防是病因预防,接种HPV疫苗;二级预防是筛查早诊;三级预防是规范治疗,确诊宫颈病变或宫颈癌后,及时开展个体化治疗,控制疾病进展、改善预后。

门诊里,常有患者向她提问:“医生,

确诊HPV阳性后有什么要注意的吗?”丛青的答案是:“每天开心、好好运动、好好休息、不抽烟,因为这些都有助于增强抵抗力,而抵抗力是清除HPV的关键因素。”她特别强调,同房全程使用安全套很重要,能隔离病毒,避免交叉感染,还能增加机体清除病毒的机会。

奉化区妇幼保健院院长吴静南表示,上海市红房子妇产科医院专家长期下沉奉化后,不但让众多患者受益,也提升了本院医生的技术水平。未来,宫颈疾病诊疗中心将依托上海专家资源,持续推进标准化诊疗,把优质、规范的宫颈健康服务送到广大女性身边,守护女性全生命周期生殖健康。

记者 庞锦燕 通讯员 孙银洁