

我的糖水铺

□ 武文 文摄

办公室的女同事,某天不想去食堂吃饭,在楼下咖啡房买了一杯奶茶,作为午餐。我随口问了一下配料,里面有桃胶和燕麦,剩下就是糖和水,连牛奶都没有,居然要价18元。我老家种了好几棵桃树,树上自然分泌桃胶,都懒得去采摘。我不禁感叹:这利润也太高了。

于是在网上买了一斤干桃胶,才20多元,不知能有多少杯的奶茶。同事有个约一升的烧水壶,刚好可以煮桃胶。最初是基础款,桃胶泡发二小时,加红枣和冰糖一起煮,煮开后倒入一袋牛奶。同事品尝后,说不比楼下的差。配料明白清晰,这一壶够4个人喝,成本不到10元钱。

母亲手工砸了核桃,捣碎后,加黑芝麻和白糖,做成核桃芝麻馅,放在家里没人吃,我于是拿到办公室,和桃胶、牛奶一起煮,我尝到了母亲手作的味道,同事说这样更香。

同事说最好吃的,还是桃胶配小圆子。那是冬至那天,我提前用糯米粉搓成小圆子,第二天上班前,和泡好的桃胶、红枣、冰糖一起煮,烧开后倒入鸡蛋液。拿到办公室分享后,很多同事纷纷点赞:口感丰富,既甜丝丝又暖胃。

后来买了一包西米,又解锁了新做法。这种西米主要成分是木薯粉,需要泡半个小时,煮熟后加糖和牛奶。据说在冰箱里放置后,口感更佳。有次陈同事带来一箱酸奶,于是尝试酸奶配西米,味道居然比纯奶的更好喝。芒果和酸奶也是绝配。芒果切片后,撒上酸奶即可,两种酸甜碰撞在一起,却相互成全,相得益彰。如果换成火龙果,不管是红色和白色的都可以。红心的那种会在酸奶里沁出漂亮的颜色,看着十分治愈。

夏天一到,想起儿时的木莲冻最为馋人。我知道所用的材料是薛荔果中的木莲籽,想不到网上就有卖的。兴冲冲网购了10包,店家还赠送了揉搓用的纱布袋和糖浆。

于是按图制作:木莲籽冲洗后,装入纱袋中,在凉开水中反复揉搓,慢慢地果胶就析出来了,静置一个小时后就会凝固。颜色有点发黄,没有以前吃过的晶莹透亮,但口感还是一样的顺滑。赠送的糖浆用完后,我加了两勺蜂蜜,还摘了家中花盆中的薄荷叶,来增加清凉感。

家里有一台大的破壁机,夫人只用豆浆模式,除了黄豆,就是各种杂粮。我觉得可以换换口味,这台太大,于是网购了一台小破壁机,拿到办公室。做了一次芒果奶昔,受到好评。用了两个大芒果,先去皮,把果肉削进机子里,加了一袋250毫升的纯牛奶,选用果汁模式,只需要两分钟,就可以喝了。口感细腻幽香。如果加点煮熟的西米,再加入西柚粒和芒果丁,就成了杨枝甘露。到了夏天,我试过把芒果换成桃子和梨,加上牛奶,都是好味道。

破壁机的豆浆模式,有更多的选择。绿豆和红豆各半,三颗去核红枣,一点银耳,加水后边搅拌边加热,煮好后倒入牛奶。豆香和奶香融在一起,红枣提供了糖分,微甜不腻。

听说薏米能祛湿,便买了一包。和百合、莲子是经典配方,于是都买了。这三种食材都是白色的,加不加奶,都可以。我还试了绿豆薏米加香蕉的做法,同事说味道有点怪,可能是香蕉加热后的味道,和直接吃有很大的不同。购买会上瘾,加上大数据不断往我的手机推送不同的自制饮料,让人欲罢不能。

不是每次都能让人满意,我就认真听取意见,以便下次改进。乐趣就在于不断尝试,在摸索中积累经验,加上同事的一句“嗯,很好喝。”也许等退休了,真可以去开一家糖水铺。可惜啊,能征服办公室一众女性胃口的饮品,却始终打动不了家里的两位女性。人生不如意,大约就在这“甜”与“更甜”之间。



汤果桃胶鸡蛋羹



芒果酸奶

学车记

□ 陈红连



AI生成图

学骑行,对别人来说是小事一桩,于我,却似千斤重担压在肩头,举步维艰。

15岁那年春节,我学骑自行车,下了苦功,却不得要领,总是失去平衡、东倒西歪。教我学车的弟弟跟在后头扶车,大冷天热得脱掉棉袄。两人气喘吁吁站在路边歇息,忽然听见前来看热闹的小妹兴奋地大喊:“我会骑车啦!快看哪!”小我7岁的妹妹,屁股还够不到坐垫,双脚伸进自行车三角空档里,斜着身子,飞快骑着车从我身旁擦身而过。她只在一旁看着,竟无师自通,学会骑车了!

和小妹相比,我愚笨许多。自行车断断续续学了不少一年两年,每当稍有起色,不是借不到车,长久不练而生疏,就是摔得疼痛难忍,不敢再骑。等到真正学会、能够骑自行车代步时,我已经20多岁。即便学会,外出骑行也格外小心,只靠路边骑行,绝不与人并排。看见旁人三五成群、意气风发,双手脱把、说说笑笑从我身边呼啸而过,我虽心生羡慕,终究胆小,从未尝试。

后来学骑电动自行车。店主是我同事的朋友,见我不会骑,主动示范。轮到上车,却怎么也跨不上去,拖着一条腿七弯八拐,看着十分惊险。这位朋友大概从没见过我这样的顾客,急得说不出话,上前连推带托,硬是帮我把脚放到脚踏上。如此反复多次,我才慢慢开窍。后来我骑了整整10年的电动自行车,前后换了两辆。出门路上,我始终全神贯注。

岁月流转,一晃已近50岁。随着时代发展,出门办事常常离不开汽车。恰逢任职的公司将要搬迁,骑电动车上班单程就要近一小时,遇到下雨、下雪、打雷天气,诸多不便。我不得不学开汽车。

我去驾校报了名,混在一群年轻人中间学开车。

先生得知我报名考驾照,脱口而出:“我开车,你坐在旁边,不是念叨‘慢点慢点’,就是提醒‘当心当心’。偶尔来一个急刹车,就要被你唠叨半天,紧张得仿佛我在开宇宙飞船。就算飞船飞上太空,最后不

也平安回来了?你的胆子像苋菜籽一般小,怎么学得会开车?”

我心里想,胆子小了半辈子,怕是很难变大,但人总得与时俱进,不能被交通工具绊住脚步。学骑车于我而言固然艰难,可最后不也学会了吗?还没尝试就放弃,不是我的性格。

记得那个大年初六的清晨,教练约我练车。在此之前,我从未碰过方向盘,更没有踩过离合器,连驾驶室都是第一次进,内心惶惶不安。教练坐在副驾,让我听从口令操作。他说:“右脚掌轻轻抬起,慢慢松开离合器。”我依言操作,缓缓抬、慢慢放,感觉折腾许久,车子才“嗡嗡”响着起步。教练叮嘱我放平心态,认真学习。尽管手忙脚乱,在他指导下,我竟然完成全部动作。车子像蚂蚁爬行一般,慢慢开了三四圈,临近中午才结束。那一天,我的脑海里全是车的影子,回到家中依旧晕乎乎,仿佛还坐在车上,心里有几分害怕,却又满心兴奋。

第二次练车,田野里白霜皑皑。教练教我侧方停车,让我独自反复练习。阳光渐渐升温,我脱去外套。开到最后几圈时,浑身冒汗。教练走过来,见我满头热气,问道:“怎么不把车窗打开?”我心里暗道,紧张得哪里还能想到开窗通风!回单位上班时,同事刚吃完午饭,身着棉袄、围着围巾聚在门口晒太阳闲聊。他们看见我只穿一件毛衣,头发被汗水浸湿贴在额头,一只手持着外套,另一只手不停扇风,大汗淋漓的模样,纷纷投来诧异的目光。我憨厚一笑,轻轻从旁边绕过去,不敢说出实情,怕被人笑话。

那年6月初的一天,我一次性通过科三、科四,拿到期盼已久的驾驶证。时光飞逝,如今驾照都已经换过一本。有姐妹夸我:“你真厉害,都会开车,我连电动车都不会骑。”殊不知,当年学骑车,我花费了比别人数倍的力气,才勉强学成。

感谢这段学车的经历,它让我懂得,凡事要有尝试的勇气与坚持的毅力。咬牙坚持,待到学成再回头看,哎,原来不过如此。