



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 多云 20℃-30℃
明天 多云 23℃-33℃

宁波日报报业集团主管主办《宁波晚报》编辑部出版
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年10月17日 星期六
丙午年九月初八

第11421期 今日 8 版

零摊位费 以物易物

宁波这个市集 凭什么让人越逛越上头？



市民与摊主相谈甚欢。



第十季“闲人闲肆”市集，主题为“处女座”。

“公益，零摊位费，以物易物、交换心意，有点意思。”

“‘闲人闲肆’守住初心，很难得！”

……

近日，由宁波市文明办、宁波晚报联合出品的原创播客栏目《打开宁波的N种方式》第八期节目《零摊位费、一位难求！宁波这个市集，为什么让人越逛越上头？》，引发网友广泛共鸣。

节目通过带听众走进宁波本土现象级公益市集“闲人闲肆”，探寻“以物易物”背后的故事，自上线小宇宙平台以来，反响热烈。评论区里，辽宁、天津、安徽、浙江等地的听众纷纷留言点赞。有人被“以物易物”的纯粹打动，有人为非遗活化的形式叫好，也有人羡慕宁波拥有这样一处有温度的城市角落。

从“一个念头”到“200多个摊位”

纯公益市集“闲人闲肆”，一期一个主题，主打以物易物。

每次，人们总会带上家里压箱底的老物件、亲手做的手作小物、几本闲置的旧书，奔赴德克德家国际家居的一楼中庭或是屋顶农场，来一场悠闲的约会——看中什么就停下来聊两句，聊投缘了便交换物件。

自2025年11月，第一季以物物交换为主题的市集推出以来，市集从最初几十人的小聚会，发展到如今的单场200多个摊位，不仅宁波本地人爱来，也吸引了不少外地

朋友特意赶来。

“主要是让我们曾经的美好流动起来，成为其他人新的美好。”谈及创办市集的初衷，“闲人闲肆”发起人、德克德家国际家居屋顶农场主理人蒋韧柳坦言，自己玩腻了但品相尚佳的物件，或许正好是他人的“心头好”。

市集创办之初，她就定下规矩：纯公益、零摊位费。

蒋韧柳认为，在这里交到朋友、换到的心动物品，远比赚多少钱更珍贵。“一旦收摊位费就变成纯粹

的买卖关系，会偏离以物易物、交换美好的初衷。希望大家每月抽一天空闲，放下做生意的‘惯性’，单纯相聚。”她说。

在“闲人闲肆”市集，感动无处不在——从第一季就参与的“摊主”范江，每一季都会呼应主题布置摊位，把宁波大松石、篆刻文化做成小巧文创；宁波米糕制作非遗传承人史秀敏带着水磨年糕、米馒头、松糕到场，还创新推出“米汉堡”吃法，边展示边讲解工艺，让非遗美食更接地气。

最新一期主打“孝老爱亲”重阳主题

伴着满城桂香，这份藏在市井里的美好，又将如期赴约。

10月17日恰逢重阳佳节，“闲人闲肆”第十一季“人闲桂花落”将于德克德家国际家居一楼中庭举行。

活动中，由宁波市文明办主办、宁波晚报承办的“慈孝宁波·美遇平米”重阳主题活动也将深度融入，

在坚守“以物易物”初心的底色上，叠加“孝老爱亲”的节日内涵。

届时，在专属书写区，游客可现场写下给长辈的暖心祝福，投入邮筒代为寄送，也可张贴在现场的寄语墙上，以笔墨传递温情和孝意。

宁波红牡丹书画国际交流社创始人、“浙江好人”姜红升还会现场

教学画牡丹，还有慈孝墙留影拍摄、快闪演出等，为市集增添更多趣味。

桂香漫城，重阳意暖。不妨抽出半日闲暇时间，约上好友结伴寻趣，在老物件里寻旧意，在桂香里遇新知，在笔墨传情的慈孝氛围里，感受这份藏在烟火气里的松弛与温柔。

记者 徐嘉胤