

跑单路上有家啦!

“满电甬行”暖心矩阵发布,服务4万网约车司机



10月15日,宁波市“满电甬行”网约车司机服务矩阵正式发布,海曙区365司机之家同步启用。活动聚焦网约车司机这一新就业群体的关爱服务,推出全市网约车司机专属服务品牌矩阵,同步启用全年不打烊的365司机之家,串联起遍布全城的暖心服务点位,为全市4万名网约车司机送上“车辆满电、精神充电”的双重守护。

本次活动由宁波市委社会工作部、宁波市交通运输局指导,海曙区委宣传部、海曙区委社会工作部、海曙区交通运输局主办,海曙区南门街道、月湖街道党工委承办。

1 身边人讲身边事 思政法治宣讲 直达一线

当天,“曙说·新途”思政宣讲团首次亮相。宣讲团吸纳职能部门干部、一线网约车司机、专业法律服务人员,以“身边人讲身边事”的方式,把思政课堂、法治课堂直接搬到司机身边。

海曙区交通运输局青年干部王露作为首批成员代表发出倡议:网约车是流动的城市窗口,从业者既是穿梭街巷的“摆渡人”,也是敏锐的城市“观察员”。宣讲团成员要当好政策“翻译官”、暖心故事“播火者”、民情民意“传声筒”,把政策讲通俗、把善举传出去、把诉求带上来,汇聚共建城市的声音。她诚邀更多优秀司机与热心人士加入,让“曙说·新途”成为宁波温暖响亮的声音。

2 暖心阵地全面落地,打造司机歇脚港湾

宁波网约车司机暖心服务地图同步揭开面纱。这张地图收纳全市108个暖心服务点位,集合“甬爱商家”、充电站点、休息驿站等多元配套,就餐优惠、充电福利、健康义诊、洗车维修等服务一应俱全。充电站食堂师傅鲁旭武也来到现场,分享日复一日为奔波司机

准备热饭热菜的暖心小故事,从后勤一线视角,诉说对网约车群体的理解与牵挂。

依托这份全域服务网络,海曙365司机之家正式投入使用,《海曙区“暖新驿站·甬爱E家”建设管理办法》同步发布。文件对驿站建设标准、运营机制作出

系统规范,将驿站划分为中心站、枢纽站、功能站三类,创新推行“双站长制”,站点信息接入“甬爱码”。驿站常态化开设微课堂、举办小哥议事会,推动驿站不只“建起来”,更能“用起来、活起来”,真正成为司机们歇脚充电、倾诉交流的港湾。

3 组建先锋队伍,构建“满电甬行”全域服务体系

活动现场成立网约车司机先锋队,下设党员先锋队、巾帼标兵车队、服务标杆车队。服务标杆车队代表盛新云表示,今后会和队友们一起,把车开稳、把服务做好,遇到需要帮忙的乘客搭把手,遇到能出力的事带个头。

本次活动核心环节——宁波市“满电甬行”网约车司机服务矩阵正式发布。“满电甬行”寓意两层:车辆满电,保障司机平安顺畅跑单;思想“充电”,持续做好新就业群体思想引

领、权益保障和人文关怀。依托这一服务矩阵,全市统筹整合阵地资源、思政宣讲、权益服务、志愿队伍、爱心商家力量,搭建全域覆盖、就近可及的网约车司机关爱服务体系。

活动另一边,“与‘网’有约”便民集市热闹开市。十多个服务摊位一字排开,同步启动网约车司机志愿者招募。正骨推拿、口腔保健、名医科普、司法咨询、手工体验、81890服务大篷车等一站式便民服务悉数上线,让奔波在路上的司机师傅,在家门口

就能享受到贴心服务。

据了解,宁波现有网约车司机约4万名。下一步,海曙将以365司机之家为样板,持续深化“暖新驿站·甬爱E家”社会化运营模式;全市依托“满电甬行”服务矩阵,持续打造15分钟暖新服务圈,不断增强网约车司机群体的归属感、幸福感,引导这群穿梭城市的赶路人,在滚滚车轮间持续释放基层治理新力量。

记者 吴丹娜/文
记者 郑凯侠 鲁威/摄

六院
专病专科

疤痕不用等半年才治,很多人错过了黄金干预期

磕碰留印、术后留疤,是很多人都遇到过的困扰。“很多患者还保留着老观念,觉得手术后要等半年再去处理疤痕。”宁波市第六医院整形皮肤医学美容中心胡瑞斌主任表示,这恰恰会错过抗疤痕治疗的黄金期。



抗疤痕治疗有黄金期 早干预早恢复

胡瑞斌介绍,正常的疤痕从形成到完全成熟,通常需要6个月到1年时间,最终会变成平整柔软、颜色接近肤色的组织。而在疤痕形成的早期,患处往往发红、质地偏硬,此时如果及时介入规范的抗疤痕治疗,就能有效抑制异常增生,引导疤痕往正常的方向恢复。

很多人分不清抗疤痕治疗和疤痕整形的区别,其实二者完全不同。抗疤痕治疗是在疤痕还没有长得很严重的时候,通过外用膏药、减张胶带、弹力压

迫等无创方式提前干预,从源头减少疤痕增生的风险。如果等到疤痕已经明显凸起、挛缩变形,那就只能通过疤痕整形手术重新切除缝合,不仅治疗成本更高,恢复周期也会更长。如今大家对外观的要求越来越高,尤其是孩子头面部外伤、年轻人骨科术后,家长和患者都十分在意疤痕问题,越早干预,最终的恢复效果就越好。

烫伤后疤痕挛缩 阶梯化诊疗帮助功能恢复

在整形皮肤医学美容中心,胡瑞斌团队接诊过不少复杂疤痕患者,其

中一名3岁的幼儿让团队印象格外深刻。梦梦(化名)在1岁多时不慎被热水烫伤手部,当时伤口愈合后也没有做任何疤痕干预,随着疤痕逐渐增生挛缩,孩子的4根手指像攥紧拳头一样屈曲僵硬,完全无法伸直。家人经朋友推荐专程来到宁波求医,胡瑞斌团队为孩子实施了疤痕挛缩松解联合腹部取皮植皮术,切除增生的疤痕组织、松解牵拉的手指后,从孩子腹部取薄层皮肤移植修复创面。术后配合定制的弹力手套与夜间伸直夹板固定,防止疤痕再次挛缩。术后3个月复查时,孩子的手指已经能自主伸直,原本凸起不平的疤痕也逐渐平整,手部功能基本恢复正常。

据了解,整形皮肤医学美容中心已经搭建起完整的阶梯化疤痕诊疗体系,从基础的外用药物、减张压迫治疗,到染料激光、点阵激光等光电治疗,再到疤痕松解、植皮、皮肤扩张器、游离皮瓣等各类外科手术,根据患者疤痕的轻重程度和不同需求,匹配个体化的治疗方案。对于部分早期出现挛缩倾向的线

性疤痕,团队还可以通过点阵激光配合支具矫正的方式改善,让不少患者免于开刀之苦。

祛疤膏、忌口? 这些疤痕治疗误区要厘清

日常门诊中,胡瑞斌也发现大众对疤痕治疗存在不少普遍治疗误区,最常见的就是迷信“祛疤膏”的功效,很多人以为涂了药膏就能让疤痕完全消失。实际上,抗疤痕外用药物绝大多数只能起到抑制疤痕增生、预防情况恶化的作用,无法让疤痕彻底消失不见。还有一个流传很广的说法是受伤后不能吃酱油,否则疤痕会变黑,其实这并没有科学依据,疤痕的色素沉着和酱油摄入没有任何关联,不少孩子受伤后被严格忌口,反而影响了正常饮食。

“疤痕治疗是一个长期的过程,关键在于早期干预和坚持后续护理。”胡瑞斌提醒,如果正受疤痕困扰,建议尽早到专业医院整复外科就诊,获得规范有效的治疗。

记者 任诗妤 通讯员 赵蔚