

银发
消费新潮

开栏语

星巴克里聊家常、茶馆里聚老友、KTV唱“第二春”、健身房撸铁、老年装也能潮——今天的老人们，花钱不再只图便宜，更图个新鲜、热闹和体面。他们有闲、有主张、有消费力，从“将就过日子”走向“认真享生活”。银发经济，正在悄悄改写城市的商业图景。今起，本报推出“银发消费新潮”系列报道，走进咖啡馆、茶馆、KTV、服装店，看新老人怎么花钱、怎么社交、怎么取悦自己。

从“赶时髦”到“日常松弛” 宁波老人的“咖啡社交”有多潮？

近年来，宁波不少商圈的连锁咖啡馆里，银发身影多了起来。点单台前排着队的不再全是年轻白领，拿着手机熟练点单、结伴找靠窗位置坐下聊天的老年顾客，正成为宁波的城市咖啡消费里不可忽视的新增量。这一变化的背后，不只是老年群体消费习惯的迭代，更是宁波咖啡市场的一次跨代际重构。



乐活老闺蜜咖啡馆内，志愿者陈阿姨正在制作咖啡。



星巴克成了老年顾客日常聚会地

1 从“尝鲜”到“日常”，老年客群消费习惯养成

周三上午10点半，镇明路上一家星巴克店里，65岁的陈伯和老伴各端着一杯热拿铁，在靠窗的皮质沙发上慢慢坐下。像这样的场景，如今在宁波早已不是特例。在天一广场、东部新城、鄞州南部商务区的多家连锁咖啡馆里，早高峰过后的9点到11点，常常能看到三五位老人结伴进店。他们大多避开工作日的取餐高峰，特意选在环境相对安静的时段到店，点单后不急走，找一处空位慢慢聊天。

“两年前来上班的时候，老年顾客很少，偶尔来一两个，也都是子女带着的。”在商圈门店任职的店长小张说，“现在完全不一样了，到店的老年顾客数量稳步增长，经常有三五位老人结伴进来，单次消费大多集中在20元到40元区间，复购率远高于随机到店的流动客群。”从点单偏好看，老年顾客也和年轻客群形成了明显区分。热美式、低因拿铁的点单率最高，不少老人还会主动询问饮品的咖啡因含量、糖分占比，消费选择十分理性。68岁的张阿姨说，她现在每周会来两三次，“不是为了赶时髦，就是觉得坐在这里跟老姐妹聊聊天，环境舒服，时间也过得松弛。”

这种消费习惯的转变，本质上是代际生活方式的自然传递。不少60后、70后群体看着子女从小接触咖啡文化，退休后有了充足的闲暇时间，自然而然就把咖啡纳入了自己的日常休闲清单。

2 本土银发咖啡馆的“反向破圈”，社区场景长出新活力

连锁咖啡馆里老年顾客增多的背后，是宁波本土特色银发咖啡场景的持续走红。3年前就在宁波出圈的海曙区万安社区“乐活老闺蜜”咖啡馆，如今已经开出马园路分馆，45名平均年龄65岁的银发志愿者轮值运营，所有饮品统一定价9.9元，还结合宁波本地饮食习惯研发出话题性十足的“酱油咖啡”“元宵咖啡”等季节性限时饮品，吸引了不同年龄层的消费者专程到店打卡。

推开“乐活老闺蜜”咖啡馆的玻璃门，最先闻到的是咖啡豆的焦香，操作台边，志愿者陈阿姨正在熟练地操作着意式咖啡机。满墙的书架旁设置了阅读区、手工活动区，几个老人正围坐在一起边喝咖啡、边做手工。

“这里的志愿者都是社区

里的退休老人，大家在这里学会了磨豆、萃取、简单拉花，不少已经考取了咖啡师职业技能等级证书。”万安社区副书记许婕告诉记者，长者志愿者们不仅逐步获得技能提升和自我价值的实现，乐活老闺蜜咖啡馆也慢慢变成了远近闻名的社区特色品牌。

“我们这里的消费者跨越老中青三代，尤其接送学时段是消费的高峰期，家长们聚在这里等孩子放学，也有孩子放学后在这里看书、做作业。在开放的跨代际消费里，老年群体的社交空间也被进一步拓宽。”许婕说。

从兴趣活动到社区品牌，这家开在居民家门口的咖啡馆，走出了一条极具生命力的本土路径。它让一杯咖啡的价值从饮品本身，延伸到了更紧密的社区互助网络之中，也让

“老有所乐”有了更具体的日常载体。

记者 史妮超 文/摄

记者 周雁

甬城积存金迎来费率优惠潮 买黄金手续费可享减免

近期国际金价高位震荡，宁波市民黄金配置热度不减。记者走访甬城多家银行网点了解到，眼下工行、中行等多家在甬机构纷纷推出积存金手续费阶段性让利活动，部分渠道上线定投或主动买入零费率，降低普通市民小额攒金的交易成本，贵金属零售市场掀起一波降费热潮。

积存金是银行面向个人推出的黄金账户投资产品，市民可以分批小额买入黄金份额，账户里的黄金既可卖出赎回变现，也能到网点兑换实物金条，适合普通家庭长期分批配置黄金资产，被不少宁波投资者称作“线上攒金罐”。常规情况下，积存金买入、赎回均收取一定比例手续费，长期定投累积下来，也是一笔不容忽视的投资成本。

在这一轮费率优惠中，工商银行优惠力度较为突出。根据工行公告，8月28日至11月28日，手机银行、网点等全渠道积存金主动积存买入手续费阶段性降至0费率；同时积存金定投买入手续费延续零费率政策至今年年底。原本主动积存标准费率0.5%，优惠期间买入免收手续费，但赎回手续费保持原有0.5%不变，并非全流程免费。

中国银行近期推出多层次积存金优惠活动，包括周五主题日优惠、大额购买优惠、客层购买优惠，活动时间截至今年12月31日。其中，在周五主题日优惠活动期间，用户周五单笔购买积存金，或积存金定投扣款日为周五，即可在基础报价上，享受每克减免1元的优惠。

大额采购则可根据规模，享受每克减1元至4元的不同优惠。例如，单笔购买1000万（含）以上的，可享每克减免4元优惠。

另外，优惠标准按客户分层设置，不同客户等级享受差异化积存金优惠。其中，私人银行级别客户可每克减免3元优惠；财富级别客户可每克减免2元优惠；理财级别客户可每克减免1元优惠。与此同时，该行还提醒，大额购买优惠与客层优惠不可叠加享受。不过，周五主题日优惠可与大额购买/客层优惠叠加享受。

分类信息 联系人：姚老师 87682086、 13884469746 (微信同号) 《宁波晚报》 分类广告、 承接遗失、 声明、公告、 商务等信息。 截稿时间：工作 日当天16:00	宁波市鄞州区横街镇人民政府 新村建设办公室遗失鄞州银行开户许可证，核准号：J3320006710003，声明作废。 宁波市江北咏佳家具制造厂 遗失公章一枚，编号：3302050148829，声明作废。 宁波奕昕建设工程有限公司 遗失公章一枚，编号：33021210190627，声明作废。 谢晓东 遗失宁波甬城农村商业银行有限公司股权证，证号：844216，声明作废。 袁静华 (身份证号码3302051955****1814)遗失宁波市江北区庄桥街道李渡湾安置房结算清单，编号：0002664，声明作废。 通知债权人申报债权的注销公告 宁波高新区培英幼儿园理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。 清算组电话：18352977823 宁波高新区培英幼儿园 2026年10月15日	通知债权人申报债权的注销公告 宁波市奉化区税务学会经理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。 清算组电话：0574-88962803 宁波市奉化区税务学会 2026年10月15日 质量保函索赔通知公告 致：浙江建保保险技术集团有限公司 我浙江水仓食品科技有限公司(“受益人”)，持有贵司(“保证人”)开具的上述两份质量保函(下称“质量保函”或“保函”)：一、《质量保函》(保函编号JB-11202426900001048)，2024年10月16日由贵司开具，最高担保金额人民币918000元；二、《质量保函》(保函编号JB-11202426900001062)，2024年10月18日由贵司开具，最高担保金额人民币299000元。上述两份保函均为无条件、不可撤销、见索即付的质量保函，保函编号JB-11202426900001048和保函编号JB-11202426900001062的两份保函将分别于2026年10月15日、2026年10月17日到期。因贵司已搬离工商登记地址(浙江省宁波市鄞州区潘火街道潘火路215号2001-6室，该地址亦为保函所载地址)，且我司通过工商公示电话、保函所载电话(0574-87309610)等方式均无法与贵司取得联系，我司无法向贵司提交质量保函所载的书面索赔通知及保函原件，现特此公告，向贵司提出上述两份保函项下的索赔。请贵司立即就上述索赔事宜与我司联系(联系电话：0576-81678691)，并履行相应赔付义务。逾期未联系或未履行赔付义务的，我司将依法向人民法院提起诉讼，由此产生的一切法律后果及费用均由贵司承担。 特此公告。 公告人：浙江水仓食品科技有限公司 日期：2026年10月13日	通知债权人申报债权的注销公告 宁波市奉化区国际税收研究会经理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。 清算组电话：0574-88962803 宁波市奉化区国际税收研究会 2026年10月15日
---	--	--	--