



从计算机专业改当女飞行员

7小时执飞日常全揭秘

记者跟拍东航90后女飞行员夏冰青



夏冰青在进行绕机检查。蒙子涵 摄

1 飞行箱里到底有什么？

从宁波栎社到昆明长水，再返回宁波，单程两个半小时。对旅客来说，这是一段寻常航程；对飞行员夏冰青来说，这一天从出门起就绷着一根弦——每一项检查、每一个程序、每一次起落，都得盯紧，容不得半点松懈，因为她要对整架飞机和机上所有人负责，确保全程安全。

上午10点，夏冰青在家洗漱准备。此时距离航班起飞还有约3个小时。出门前，她把头发盘起。“如果不盘头，有可能会影响到氧气面罩的操作。”她解释，这是飞行员上岗前的硬要求。

穿戴好飞行员臂章和胸章，她拎起飞行箱。箱子看着不大，里面却塞得满满当当。她打开箱子，里面分门别类：一

件反光背心，绕机检查时得穿；一副飞行耳机，驾驶舱里和地面、机组通话都靠它；一只手电筒，检查机腹、起落架这些暗处时用得着；最厚的一摞是飞行资料和航图，航线、备降场、机场细则都在里面；另外还有飞行记录本、证件和检查单。每一样都有固定位置，不能随便乱放。

驱车半小时抵达单位后，夏冰青先打卡，接受血压和酒精检测。随后是飞行机组内部准备会。当天共有3名飞行员，分别是机长和两名副驾驶员。机长负责整架飞机的指挥和最终决策，副驾驶配合完成操纵、监控仪表和通讯等任务。飞行过程中，谁操纵、谁监控会按程序分工，但机长始终对航班安全负总责。

2 3名飞行员“同餐不同时、同时不同餐”

当天航班由空客A320执飞。登机后，夏冰青进入驾驶舱，按标准操作程序SOP逐项核对检查各项数据和信息。之后，她穿上反光背心，来到停机坪开始外部绕机检查。机翼、轮胎、发动机等重点部位，逐一查看，并通过加油面板监控飞机油量。确认加油完成后，她关闭面板，返回驾驶舱，进行起飞前最后的准备。

12点半，飞机开始上客。13点10分，飞机从栎社机场起飞。起飞后不久，夏冰青播报了第一次广播，向旅客问候。飞机飞平后，乘务员开始发放餐食饮料。驾驶舱里，3名飞行员的餐食单独配送，且不能同时吃，也不能吃同样的东西。夏冰青说，这是民航的规矩，叫“同餐不同时、同时不同餐”。3人轮流用餐，一人吃几口，另外两人监控仪表和通讯。这样即便某份餐食有问题，也不至于3人同时受影响，驾驶舱始终有人能操控飞机。

15点30分，飞机开始下降。夏冰青播完下降广播，客舱里乘务员来回检查，旅客纷纷收起小桌板、调直座椅靠背。15点50分，飞机平稳落在昆明长水机场，滑入停机位。旅客拎着行李陆续下机，客舱渐渐空了。但夏冰青的工作并没有跟着旅客一起结束。过站这段时间，她再次走下飞机，顶着日头绕机检查一圈，确认加油完成，又和客舱成员开了个简短的碰头会，把下一段航班的信息过了一遍。回到驾驶舱，她重新按照SOP，把各项数据和信息再核对一次。

16点半，昆明飞宁波的旅客开始登机。17点14分，飞机再次起飞，调头向东。窗外天色一点点暗下去，又经过两个半小时的飞行，19点42分，飞机落在宁波栎社机场。夏冰青关掉发动机，收起飞行箱。这一天，终于下班了。



夏冰青参加飞行机组内部准备会。蒙子涵 摄

3 大学跨专业当女飞

很多人以为飞行员都是科班出身，夏冰青却是个例外。她大学读的是计算机专业，跟飞行八竿子打不着。大四那年，东航来学校招飞，她抱着试一试的心态投了简历，没想到一路过了体检和考核。用她自己的话说，这叫“大毕改”——大学毕业改飞行。

进了公司，先学3年，从理论到模拟机，再到跟飞，才算正式上岗。2016年入职，到现在整整10年。平时她笑称自己挺“宅”，但飞行这行一坐就是几小时，腰背受不了，所以下班后她会去游泳、练普拉提，偶尔也撸撸铁。

7个小时的飞行，乘客或许已觉疲惫，而驾驶舱里的机组一刻都不能放松。从上午准备到晚上落地，平安起降并不偶然，它藏在一次次检查、一项项确认和一套套标准程序里。航班起落之间，正是这些默默坚守的民航人，把旅客送往下一站。

而当我们走下飞机、奔向各自目的地时，他们还在驾驶舱里，为下一趟航班，重新系好安全带。

见习记者 蒙子涵 通讯员 郑雨婷

分类信息

联系人：姚老师
87682086、
13884469746
(微信同号)

《宁波晚报》
分类广告，
承接遗失、
声明、公告、
商务等类信息。

截稿时间：工作
日当天16:00

●本人周雪芬，因保管不善，遗失宁波万佳置业有限公司开具的增值税普通发票2份，发票号码为：04412714和04412715，特此声明遗失作废。

●本人俞柯东，因保管不善，遗失宁波万佳置业有限公司开具的增值税普通发票1份，发票号码为：09723365，特此声明遗失作废。

●梅墟村杨国财(身份证号码：332625195902155011)、蒋爱青(身份证号码：332625196007265040)、杨文魁(身份证号码：331023198110154819)遗失2016年2月22日与宁波高新区房屋征收中心签订的拆迁补偿安置协议，协议编号：甬高新拆字2015-梅墟-B36-3。遗失2020年5月缴入房屋结算款205408元，收据编号：1900211585；预收电费100元，收据编号：1900211586，特此声明原件遗失并作废。

●本人赵梦寒，不慎遗失口腔执业助理医师资格证，资格证书编号：202333220410222200010111524，现声明作废。

●宁波璟芯投资管理合伙企业(有限合伙)遗失2023年11月16日由宁波市北仑区市场监督管理局核发的营业执照正本，统一社会信用代码：91330206MA2AFXAH4T，声明作废。

●宁波隔空智能科技有限公司遗失2024年8月30日由宁波市市场监督管理局核发的营业执照正本，统一社会信用代码：91330212MA2AGD571L，声明作废。

●宁波吉海模具有限公司遗失公章一枚，编号33022610051817，声明作废。

●蔡建华、王霜华遗失坐落于江苏省南通市海门区世纪光华苑613幢205室(613幢29号车库)房产证一本，声明作废。

●南通市海门区海乡贸易公司遗失公章一枚，编号：3206843001026，声明作废。

通知债权人申报债权的注销公告

宁波市北仑区大碇安心养老院理事会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知四十五日内，向清算组申报债权，清算组电话：13515881808

宁波市北仑区大碇安心养老院
2026年10月14日

通知债权人申报债权的注销公告

宁波市镇海区创业者联盟经会员大会表决通过，决定注销。清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内向清算组申报债权。清算组电话：0574-87601626

宁波市镇海区创业者联盟