

宁波一女子花上百万元买“陪伴”

医生：陪聊的背后是寻求爱与关注

25岁的小琪(化名)毕业于重点大学,从小成绩优异、能力突出,是父母和同学眼中的“乖乖女”。但谁也想不到,她这两年竟花费上百万元在网上找“陪聊”。

近日,她主动前往宁波大学附属康宁医院情感障碍科就诊,希望戒掉这个寻求“陪聊”的念头。

接诊的主治医师张宗凤在心理咨询中发现,小琪豪掷百万元只求陪伴,背后是长期的家庭压力 and 情感缺失。



AI制图

别再被“老寒腿”骗了 七旬阿婆终于找到病因

“走两步就疼,蹲也蹲不下,这10年太煎熬了。”回忆起过去的日子,74岁的王阿婆仍然感慨不已。

10年前,王阿婆开始出现双膝疼痛。起初,疼痛并不严重,站久了、走路多了,膝盖就有些不舒服,坐下来休息一会儿,又能缓解一些。由于疼痛时轻时重,并没有立即影响正常生活,王阿婆也就没有太放在心上。

这样的日子一过就是10年。近一年来,王阿婆的膝盖疼痛越来越频繁,走路稍微多一点就难以忍受,上下楼梯需要扶着扶手,下蹲也变得十分困难。家人看着心疼,王阿婆自己也越来越着急:膝盖到底出了什么问题?难道以后只能越来越疼,连路都走不动了吗?带着这些疑问,王阿婆来到宁波市中西医结合医院风湿免疫科就诊。

李声东主任医师、刘伟丽副主任医师团队详细询问了她的病史,并结合体格检查、相关血液检查及肌骨超声等检查结果进行综合评估。检查发现,王阿婆双膝关节已经出现较为严重的退行性病变,软骨损伤明显,同时伴有滑膜增生、骨质增生等表现。结合她多年来的疼痛特点及相关检查结果,医生最终诊断为双膝重度骨关节炎。

明确诊断后,李声东主任医师、刘伟丽副主任医师团队根据王阿婆的病情,制定了个体化治疗方案。同时,医生还向王阿婆及家属详细讲解了骨关节炎的日常管理方法,指导她根据身体情况调整活动方式,合理控制体重,并在专业指导下进行股四头肌等相关肌肉的锻炼。经过一段时间的治疗和管理,王阿婆的双膝疼痛明显减轻,关节活动情况有所改善,日常行走也逐渐轻松起来。

李声东主任介绍,生活中,人们常说的“老寒腿”并不是一个明确的医学诊断。膝盖疼痛的原因有很多,骨关节炎是中老年人常见的原因之一,但并不是所有膝痛都由它引起。长期负重、既往关节损伤等多种因素也会引起膝关节疼痛、僵硬和活动不便。

通过合理治疗、科学锻炼和日常管理,许多患者的疼痛和活动能力都可以得到改善。他建议:50岁以上人群预防骨关节炎,要做到控制体重、减轻关节负担、科学运动增强肌力、出现疼痛及时就医规范治疗。

记者 任诗好 通讯员 章珊 徐锦龙 文/摄



李声东正在为患者诊治。

1 两年多花了上百万元 她渴望从“陪聊”中获取能量

“我知道这样不好,只是很想有人陪着聊天。”小琪坦白道。看着眼前这个温温柔柔、戴着眼镜的女孩,张宗凤实在看不出她是一个两年内在网上花费上百万元寻求陪聊的人。

在心理咨询中,张宗凤了解到,小琪的父母从小便对她寄予厚望,而她也一直努力学习,最终考上了一所很好的大学。但早在读高中时,她就出现过抑郁状态。尽管凭借坚定的意志挺过了高考,心理上的隐患却已悄然埋下。

上大学之后,小琪感受到更

大的压力,因为身边都是非常优秀的人。后来,她在考研和职业考试中接连失利,对自己更是产生了强烈的怀疑。

这样的状态下,小琪每天内耗的时间远远超过有效学习的时间。但她并不知道,自己无法集中注意力、有效学习时间缩短,其实是焦虑抑郁的表现。

一个偶然的机会,小琪得知网上有“陪聊”这一服务,便决定试一试。据她介绍,陪聊采用线上语音形式,费用按时长计算,全天24小时的陪聊,单日就需支

付两千元至三千元不等。她刻意不固定陪聊对象,每日更换,避免对某个人产生依赖。

张宗凤感叹,小琪一方面显得很克制:她只要陪伴,从不暴露隐私,也从未视频通话或线下见面;另一方面,两年持续购买陪聊服务,花费上百万元,开销惊人。

每天晚上,小琪都是伴着陪聊的声音入睡。早上一睁眼,她又会拨通语音。她并不要求对方每时每刻与她聊天,只是想要一种陪伴感。开着语音,她就能更专心地学习。

2 父母用钱解决问题 她习惯用钱买情感

两年多花掉上百万元,这些钱从哪里来?

张宗凤发现,这与她的家庭经济状况和父母的教养方式密切相关。

小琪家境很好,父母对其非常大方,习惯性地用钱解决问题。“她从小生活就是这样,最不缺的就是钱。找陪聊前,她积攒下来的零花钱就有二三十万元。”张宗凤说,零花钱花完了,小琪就去找父母要。只要她开口,父母一定会给。

她父母觉得钱能解决所

有问题,小琪也慢慢学会了用钱去换取自己想要的东西。小时候,她给同学买零食来获得友谊;长大了,就花钱找人“陪伴”。

“她觉得花钱找陪伴、交朋友,是一种平等的交易,没有欠人情,也不需要心理负担。”张宗凤说,这与父母对待她的方式也很相似。小琪觉得父母从来不爱她,就像商人一样:他们提供金钱,她就非得用成绩回报,让父母脸上有面子。

经诊断,小琪主要有焦虑和

抑郁的问题。经过一段时间的心理咨询和治疗,她基本“戒掉”了陪聊,却转向了另一种方式——现在,独居的她请了一位阿姨为她洗衣做饭。本来两小时能做完的家务,她总会让阿姨花上五六个小时。

“这其实和她请陪聊的逻辑一样。她就是喜欢有人陪伴在身边的感觉。”张宗凤说。接下来,张宗凤还将持续为小琪做心理咨询,帮助她重新梳理对亲密关系的认知,慢慢学会依靠真实的情感联结获得陪伴。

3 陪聊的背后是寻求爱与关注

如今,找“陪聊”的人多吗?

记者在某平台搜索“陪伴倾听”,发现不少类似链接,销量高得惊人,说明当代人对这类服务的确有强烈需求。

记者向其中一家店铺咨询了解到,“陪聊”分为“语音条陪聊”和“语音连麦陪聊”两种模式,后者的价格远高于前者。店里还提供多个不同“等级”的陪聊师,不同时长收费标准也不一样,最高价位的陪聊师一小时收

费接近500元。

为什么那么多人愿意花大价钱寻求陌生人陪伴呢?

张宗凤分析,这一行为的本质是寻求爱与关注。现代人的生活压力大,很多心事需要一个出口。但找父母倾诉,怕父母担心;找朋友倾诉,又怕别人不想听。这个出口最好与他们的日常生活没有交集,对方又能耐心倾听,给予正向反馈,还能提供情绪价值。于是,“陪聊”这项服务便诞

生了。只是很少有人会像小琪一样,彻底依赖上了陪聊。

既然陪伴这一需求如此普遍,又该如何应对呢?

张宗凤建议大家,尽量向内求。尝试改变自己的生活方式,多发展兴趣爱好;也可以调整自己的认知方式,换个角度去思考问题。如果选择向外求,身边又实在没有可以信任的人,建议前往专业医疗机构寻求帮助。

记者 林桦 通讯员 张瀛