



生活课堂

第一次搓出雪白泡沫的惊喜,跟外婆学包粽子的手忙脚乱,捉迷藏时屏住呼吸的紧张,拔河赛上喊哑了嗓子的齐心。生活是最好的课堂,孩子们从最平常的生活里,打捞起一串闪亮的瞬间。劳动、游戏、节日、亲情,都在稚嫩的笔尖下化作成长的印记。



洗衣服

宁波大学附属学校小学部西校区205班
郭恩萱(证号P26037595)指导老师:吕超赢

阳光明媚的早晨,一缕金灿灿的阳光透过窗帘照在我的脸上。我坐在桌边看书,一抬头,发现阳台上放着我换下的脏衣服。想起老师布置的家务作业,我决定今天自己来洗衣服。

我学着奶奶洗衣服的样子,先把衣服放进大盆里,再打开水龙头,清水“哗哗”地流进盆里。衣服很快就打湿了,我给湿衣服抹上肥皂,用力地搓呀搓。不一会儿,白白的泡沫就冒了出来,像一堆雪白的小棉花。泡沫有的粘在我手上,有的飞到空中,还有的沾到我脸上,好玩极了。衣服上较脏的地方,我多搓了几下,污渍很快就消失了。

接着,我用清水反复冲洗衣服。慢慢地,泡沫不见了,水也变得清透起来。拧干水分后,我把衣服一件一件挂到阳台晾晒。一阵微风吹过,衣服随风轻轻摇摆,好像在夸我真棒呢。看着干干净净的衣服,我心里美滋滋的。

原来洗衣服并不难。以后我要多帮奶奶洗衣服,做一个劳动小帮手。

难忘的运动会

慈溪市慈吉实验学校609班
章浚豪(证号W26308831)指导老师:虞利波

夏日炎炎,正是活力满溢的时节,我们终于迎来了期待已久的第四届田径运动会。校园里彩旗飘扬,欢呼声此起彼伏,处处洋溢着热烈又雀跃的气息。

开幕式的精彩,让我记忆犹新。广播里流淌着欢快的音乐,同学们身着整齐的服装,伴着节奏完成了精心排练的舞蹈表演,每一个动作都传递着朝气。表演结束后,施校长和徐妈妈一同致开幕词。当宣布“运动会正式开幕”的话音落下,彩炮应声绽放,全场的欢呼声瞬间响彻校园——这场属于我们的盛会,终于开始了!

最先拉开序幕的是男子50米跑。我们班的潘同学像离弦的箭一样冲了出去,他攥紧拳头,把所有力气都灌注在双腿上,风从耳边呼啸而过。冲过终点线的那一刻,他拿下了第一名,我们班的呐喊声几乎要盖过广播,连老师都忍不住为他鼓掌。

紧接着是抛实心球项目,我们班的石同学上场了。别看他身形胖乎乎的,实心球却是他的拿手好戏。只见他沉腰、摆臂、发力,实心球沿着一道弧线被狠狠抛了出去,远远落在了7号位上。可惜,石同学最终没能拿下第一名,但我们依然为他的努力送上了最热烈的欢呼。

最激动人心的,要数男子800米跑。我们班的桑同学站在起跑线上,哨声一响,他便猛地冲了出去,一开始就稳稳占据了领先位置。可没过多久,身后的对手就追了上来,眼看就要被反超,看台上的我们急得大喊:“桑同学,加油!”他像是听见了我们的呐喊,咬着牙再次加快了速度,一步、两步……终于在最后关头稳住了节奏,成功拿下了第一名!全班瞬间沸腾了,大家拍着手、跳着脚,把最响亮的欢呼送给了冲过终点线的他。

这场运动会,有展现宁波文化的创意开幕式,有扣人心弦的赛道冲刺,还有我们一起呐喊、一起欢呼的滚烫瞬间。每一个身影、每一声加油,都成了这个夏天最鲜活的记忆。

这真是一场让人难忘的运动会啊!

包粽子

海曙区海曙中心小学202班
王馨媛(证号W26880042)指导老师:姜霓

周末,我陪外婆包粽子。翠绿的粽叶铺在桌上,清香阵阵飘来,我忍不住跟着外婆一起学包粽子。

外婆先把泡好的糯米、红红的蜜枣、光滑的粽叶一一摆放整齐,笑着对我说:“古时候爱国诗人屈原投江殉国。百姓们心疼他,怕水里的鱼虾啃食他的身体,就包了粽子投入江中,慢慢就有了端午吃粽子、赛龙舟的习俗,一直流传到今天。”听了外婆的讲解,我明白了粽子不只是好吃,还藏着古人的美好心意。

接着,外婆手把手教我包粽子。她拿起一片粽叶,轻轻一卷,做成小小的漏斗模样,叮嘱我底部一定要捏紧,不能留缝隙,不然糯米会漏出来。我学着外婆的样子卷粽叶,可粽叶总跟我“作对”,要么卷得歪歪扭扭,要么底下漏了小洞。好不容易卷好漏斗,我舀上白白的糯米,放进一颗甜甜的蜜枣,再盖一层糯米,盖住馅料。最难的是捆棉线,我手忙脚乱,包出来的粽子软塌塌的,像个胖乎乎的小歪瓜。外婆耐心地帮我整理粽叶,一圈圈把棉线缠紧实,一个棱角分明的粽子就做好了。

我一遍遍地练习,卷叶、装米、放枣、捆线,动作渐渐熟练起来。桌上摆着外婆包的整齐的粽子,还有我包的大小不一、模样可爱的“小作品”,看着特别有成就感。

粽子下锅慢慢煮熟,整个屋子都弥漫着淡淡的粽叶香。剥开翠绿的叶子,白白的糯米裹着蜜枣,咬一口软糯香甜。这个周末,我跟着外婆学包粽子,感受传统节日的魅力,真是快乐又有意义的一天。

快乐的西双版纳之旅

鄞州新蓝青学校206班
金枫谟(证号W26103542)指导老师:李忠琼

秋假里,妈妈带着我、哥哥和外婆,一起去了美丽的西双版纳。

我们先去基诺山雨林徒步。路边的树叶又大又绿,像一把把小扇子。踩在厚厚的落叶上,沙沙的声音特别好听。哥哥还摘了一片大叶子当小伞,逗得外婆直笑。后来,我们又去森林公园看大象。大象的鼻子长长的,像一根粗粗的水管。我拿着胡萝卜喂它,它轻轻一卷就把胡萝卜卷走了,嘴巴一动一动的,吃得可香啦。我喂了好多胡萝卜,大象甩着鼻子好像在跟我道谢呢。

西双版纳的一切都那么有趣,我真的太喜欢这里了。这次秋假,我玩得特别开心!



镇海区鯤池小学206班
胡翼(证号P26207245)指导老师:张肖

秋塘莲语

捉迷藏

高新区实验学校新晖校区602班
孙晨翔(证号W26089447)指导老师:李智兰

“丁零零——”下课铃一响,托管班的教室瞬间热闹起来。我和小康、小徐、小明、小刘一拍即合,决定玩一场紧张刺激的捉迷藏。

“石头剪刀布”后,倒霉的小明成了第一个“捉的人”。“二十、十九、十八……”他刚转过身开始数数,我们就像受惊的小松鼠一样四散奔逃:我一头扎进教室旁的辅导室,黑暗瞬间把我裹住;小康缩在墙角的大花盆后面;小刘钻到课桌底下;小徐则一溜烟跑上了三楼,没了踪影。

“三、二、一! 我来找啦!”小明的声音刚落,我的心就提到了嗓子眼,像揣了只小兔子,怦怦直跳。他先在走廊、楼梯间转了一圈,没找到人,又折回教室,一眼盯上了那个大花盆。“出来吧,我看见你啦!”小康只好做了个鬼脸走出来,成了小明的“队友”。

没过一会儿,他们又在三楼的纸箱堆里揪出了小徐。现在,只剩我和小刘了。他们找了半天没见人影,气呼呼地回教室休息,刚进门就发现课桌下露出来的衣角,小刘也“落网”了。

突然,我听见小明的声音:“我好像看见他往辅导室跑了!”我的心一下子揪紧了,浑身都绷紧

了。脚步声越来越近,我贴着墙根缩在角落里,连大气都不敢喘。“嘎吱——”门被推开了,“咔嚓”一声,灯也亮了。眼看就要被发现,我急中生智,悄悄躲到辅导室角落的窗帘后,屏住呼吸,一动也不动。

辅导室里传来他们失望的声音:“原来不在这儿啊,走吧!”直到听见门关上的声音,我才长长地松了口气。

上课铃响前,他们也没找到我,只好大声认输。我从窗帘后钻出来,拍掉身上的灰尘,得意地大喊:“我赢啦!”大家都笑成了一团。

这场捉迷藏,虽然只有短短十分钟,可那份紧张又快乐的感觉,我到现在都忘不了。

团结创奇迹

海曙外国语学校五江口校区412班
李颜汐(证号W26880036)指导老师:刘玲玲

冬日的阳光暖暖地洒在操场上,随着哨声响起,三年级的拔河比赛在此起彼伏的加油声中拉开了序幕。

比赛前,我们班的选手们在台下也没闲着,仔细观看其他班级的比赛,悄悄学习他们的小窍门。

终于轮到我们班上场了。第一场,我们和309班对决。大家心里都憋着一股不服输的劲儿,扎稳马步,两只脚死死地蹬住地面。裁判员喊“准备”时,所有人都向后仰,双手拽紧粗麻绳。

随着“开始”声响起,排头的小徐喊着“一二三,一二三”,大家跟着口令铆足劲向后拔。刘老师也加入拉拉队,大声喊“加油”。我们浑身充满了力量,一口气赢下两局,顺利晋级到冠亚军争夺战。平时我们班的体育成绩并不突出,这次胜利让大家信心倍增。

接下来,我们和308班展开冠军争夺战。双方都摩拳擦掌,想把第一名的奖杯带回班里。哨声响起,大家都使出了吃奶的力气,可任凭我们怎么用力,对方就是纹丝不动。台下的拉拉队喉咙都喊哑了,我和队友们脸涨得像红苹果,大家都咬紧牙关。绳上的红布条终于有了一丝摆动,可对手抓住一个间隙,突然一起往后拉。我们还没反应过来,就被拉了过去,最终遗憾地获得第二名。

我相信“人心齐,泰山移”。只要我们团结一心,下次一定能获得第一名!