

在很多人的印象里，书店只有书香、咖啡香，很难和热气腾腾的家常菜联系在一起。但镇海九龙湖鱼山历史文化公园里的鲤朵·鱼山书房，打破了这个固有认知。

这家火爆本地的网红店，把书店、咖啡、餐厅完美结合，既能安静看书、沉浸式放空，又能大口干饭、品味地道乡土美味。文艺氛围拉满，烟火气息十足。

在“洞穴”里读书吃饭是怎样一种体验？

镇海这家书房，将书香和美食完美结合



厨师正在后厨烹饪美食。



小店的特色美食。



“远古的微笑”咖啡。

1 这里可以一边读书一边品美食

记者一走进鱼山书房，类似洞穴的装修风格令人眼前一亮，搭配上柔和的暖色灯光，冷暖调的强烈碰撞，极具视觉的冲击。

这里没有生硬的功能分区，阅读区、餐桌、休闲区无缝融合。午后的店内格外惬意，窗边小朋友翻阅绘本，年轻人悠闲品读散文、小说，邻桌食客一边慢品“远古的微笑”咖啡，一边享用刚出锅的热菜，动静相宜、松弛又舒服。这般集阅读、美食于一体的复合型休闲文化空间，在宁波并不多见。

如果说书香是鱼山书房的底色，那地道美味的家常菜，就是它留住无数食客的核心密码。不同于普通网红店重颜值、轻口感的短板，鲤朵的餐饮板块主打踏实、新鲜、地道，以宁波本帮菜和改良衢州菜双菜系“出圈”，兼顾清淡鲜香与醇厚入味，适配本地人的口味习惯。

据厨师长范俊杰介绍，原版衢州菜辛辣刺激，多数宁波食客难以接受，为此他针对性调整烹饪配方、改良辣度，去掉冲口的燥辣，保留香料与酱料的醇香，做到微辣适口，老人小孩都能放心吃。

2 店内多款招牌菜都自带本土特色

食材新鲜是鱼山书房的最大底气。门店坚决不用预制菜，所有菜品当日采购、现炒现做，让顾客吃得安心又放心。

为了打造专属“九龙湖味道”，门店深耕本地食材供应链，大部分蔬菜、农副产品均采购自周边农户田间地头，从田间采摘、后厨加工到端上餐桌，最快仅需一小时，最大程度锁住食材的清甜本味，新鲜度拉满。

店内多款招牌菜都自带本土特色，口碑爆棚。招牌九龙湖胖头鱼堪称桌桌必点，胖头鱼来自水质清澈的九龙湖，原生态生长的鱼肉紧实细嫩、清甜无土腥味，做法贴合宁波本帮口味，汤汁鲜醇、入味不重口，鱼肉鲜嫩爽滑。另一款人气土鸡煲选材考究，选用九龙湖山林散养走地鸡，鸡肉活动量大、肉质紧实不柴，经过慢火细炖，鸡汤金黄浓郁、鲜香滋补，一口下去满是山野原汁原味。

3 “贴近大众、兼顾情怀与烟火”

这份独特的跨界业态，源自主理人“二狗”多年的初心打磨。深耕文创休闲领域多年的他打造的鲤朵系列门店，始终坚持“贴近大众、兼顾情怀与烟火”。从韩岭鲤朵书集到朝阳村鲤朵小院，再到如今的鱼山书房，他终于实现了“书店+艺术+咖啡+美食”的完整理想。店内藏书丰富、选品接地气，兼顾老人、孩子、青年不同需求，阅读区全程公益免费开放。

凭借书香与烟火的双重加持，鱼山书房人气持续走高。这里时不时还承接手工体验、文化沙龙等活动，既是人气十足的特色美食打卡地，也是乡村文化阵地。

暖灯映书香，烟火暖人心。在鱼山书房，看书的孩童、休憩的老人、觅食的食客、打卡的年轻人各得其乐、互不打扰。不靠流量噱头，仅凭踏实的菜品、舒适的氛围、温暖的服务圈粉无数。这家开在公园里的特色书房，用一本好书、一杯好咖、一盘地道家常菜，解锁了乡村文旅消费新场景，为镇海本地休闲生活增添了一抹独特的烟火文艺风。

记者 郑凯侠 通讯员 岑思懿 文/摄

关于G15沈海高速姜山北枢纽至奉化互通施工期间交通管制的公告 (2026年104号)

受G15沈海高速宁波姜山至西坞段改扩建工程姜山北枢纽至奉化互通区间应急联络通道施工等集约化施工影响，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条、《公路安全保护条例》第五十一条的有关规定，决定自2026年10月19日至10月22日每天20:00至次日6:00(雨天等特殊情况下顺延)，对G15沈海高速姜山北枢纽至奉化互通实行道路封闭施工，禁止机动车双向通行。同时关闭姜山北枢纽G1504宁波绕城高速双向转G15沈海高速台州方向匝道，关闭奉化收费站往宁波方向进口匝道和鄞州南收费站。

上述交通管制期间，受G15沈海高速奉化互通至宁海互通断流施工影响，往台州、温州方向通行受限的车辆可由云龙枢纽绕行至G1523甬莞高速；往奉

化、宁海方向通行受限的车辆可由朝阳互通下高速沿机场路(机场南路高架)—G228国道—兴海北路—平安西路至宁海收费站上高速；往宁波、杭州、舟山方向通行受限的车辆可由宁海收费站下高速，经平安西路—兴海北路—G228国道—机场路(机场南路高架)至朝阳收费站上高速。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，提前规划出行路线，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行，确保安全有序。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队
宁波市交通运输行政执法队
宁波招商公路交通科技有限公司
宁波甬台温交通发展有限公司
2026年10月14日