



又到桂花飘香甬城时。记者 边城雨 摄

新的一周开启，甬城的秋意也一天比一天浓。本周的天气切换到了“舒适档”，多云天接连上线，气温不冷不热，风里还渐渐裹上了甜润的桂花香，出门走两步都觉得是享受。

宁波人的初秋是桂花味的

1 多云稳占“C位”，昼夜温差多留意

本周依然以多云天气开场，今明两天气温平稳，最低气温17℃~18℃，最高气温维持在27℃上下，不晒不闷，体感很是舒服。

毕竟还在换季的拉锯阶段，因此冷暖气流时不时还要“掰掰手腕”。

14日前后，一股弱冷空气南下渗透，我市多云转阴，局部地区会飘点小雨，不过空气本身比较干燥，雨量很不明显，属于“意思一下”的程度。受它影响，最高气温会小幅回落，降到25℃左右，凉意会更明显一点。

到了16日前后，暖湿气流北上，云系慢慢变多，天气以阴天为主，局部地区还会有零星阵雨。17日起南风重新占上风，气温再度抬升，最高气温能冲到29℃上下，午后会有点重回夏天的体感。

周日恰逢重阳节，老天格外给面子，依旧维持着多云天气，正是登高望远、踏秋赏景的好时

候。陪着家人爬爬山、逛逛郊野，既应了重阳登高的老习俗，又舒服惬意，刚好给这周画上一个温柔的收尾。

不过要多留心，近期连续晴燥少雨，山上草木干燥，森林火险等级一直居高不下，登高的时候千万别带火种进山，一点火星都可能埋下隐患，防火意识得时刻放在心上。

整体来看，这周基本是多云唱主角，最高气温在25℃~29℃之间浮动，最低气温落在17℃~20℃区间。昼夜温差依旧是秋日标配，早晚出门凉飕飕，中午又有点暖，“洋葱式穿衣法”依旧是最优解，薄外套随身带，热脱冷穿，避免一冷一热感冒。

放眼全国，这阵子大部地区也都是秋高气爽的格局，北方冷空气势力整体偏弱，南方以晴到多云天气为主，大部地区气温都比常年同期偏高一点，妥妥的秋日好天气。

2 为啥秋天独有“秋高气爽”的舒适感？

很多人都说，一年四季里就属秋天最舒服——天显得特别高，云也淡，风一吹就清清爽爽的，也就是老话讲的“秋高气爽”。

那为什么这种感觉独属于秋天？其实背后藏着3个气象小逻辑。

首先是气温刚刚好。夏去秋来，太阳直射点一步步往南移，太阳照射的角度慢慢变小，白天也越来越短，地面接收到的太阳辐射比夏天少了一大截，暑气逐渐退散。同时，冷空气开始时不时南下“打卡”，给气温再降一档，但整体凉而不寒，不管是出门散步、野餐还是短途出游，都特别合适。

其次是高气压来“控场”。夏天过后，大气环流进入季节性

调整阶段，大气往往受高气压控制，盛行下沉运动，大大抑制了降水的可能性。所以秋天总是少雨多晴、天高云淡，很少有夏天那种黑压压的乌云。而且从体感上来说，气压高的时候，人呼吸会更顺畅，不会像梅雨季或者三伏天那样闷得喘不上气，自然而然就有了“气爽”的感觉。

最后是湿度降下来了。入秋后，干燥的北方冷空气一波接一波南下，把原本盘踞在南方的暖湿空气慢慢驱赶走，空气中的水汽含量大幅减少。再加上高气压系统“阻止”地面水汽往上蒸发，于是白天总是晴空万里，而到了晚上少了云层遮挡，抬头能看到更多星星，使人感受到秋天的“高爽”。

3 一城桂香藏烟火，宁波人的秋日限定

“桂子月中落，天香云外飘”，要说宁波秋天最有辨识度的信号，一定是这份弥漫在风里的“天香”。走在街边巷尾，风一卷就有甜香扑面而来，悄无声息就宣告了秋天的到来。

很多人好奇，桂花怎么就认准了秋天开？其实它有着自己严格的开花“密码”。

宁波市气象服务中心气象学博士张殷宸介绍，温度、湿度、光照三大条件环环相扣，共同催开了这一树秋日甜香。

桂花对温度特别讲究，秋季开花前需要经历一段低于24℃的冷凉湿润环境，才能顺利催花。除了一年四季都能开放的四季桂，金桂、丹桂这些传统品种基本都赶着初秋时节绽放。

除了温度，湿度和光照也很关键。相对湿度保持在75%到85%之间，最适宜桂花生长与开花，而今年入秋前的几场秋雨恰好给空气补足了湿度。

与此同时，桂花还是喜阳植物，每天保持6小时~8小时的正常阳光可以有效促进桂花的开放。这阵子宁波多云间晴，光照充足又不暴晒，桂香也就一天比一天浓郁。

对宁波人来说，桂花从来都不只是路边的风景，更是藏了千年的文脉与烟火。

自古“蟾宫折桂”便是金榜题名的吉兆，宁波历来文风鼎盛，宋明以来书院林立，学子们便常在书院、庭院里种下桂树，盼着他日科举及第。南宋《宝庆四明志》里就有记载，嘉定十六年象山学内建有“攀桂亭”，取的正是“折桂登科”的寓意。

这份种桂的传统也落在了山野村落里。北仑西岙村种植桂花由来已久，相传桂花原产于南宋时期的临安，由富商马青和妻子桂氏携带到此，后种植面积不断扩大。如今村里还留着三百多棵百年老桂树，花开时节香飘数里，有着“浙江桂花第一村”的名号。

海曙龙观乡更是有6000多亩桂花林，早在2006年就获评

“中国桂花之乡”，一到金秋，山坳里、田埂边，金桂丹桂次第开，连风里都裹着甜香。还有保国寺里的古桂花树，伴着千年古殿的飞檐树影，香里都带着沉静的古韵。

早在屈原的《九歌·东君》里，就有“援北斗兮酌桂浆”的记载。桂花入饌的传统，在江南流传了千年，宁波人也从不辜负这一季桂香。

新鲜桂花采摘讲究“一掸二筛三拣”，掸去浮尘，筛掉杂质，挑出饱满完整的花朵，挑晴朗小风的天气慢慢风干，就能存上大半年。泡桂花茶、酿桂花酒、蒸桂花糕、煮桂花糖藕……每一样都是秋日限定的香甜。

最有烟火气的，还要数桂花酒酿圆子。糯叽叽的糯米圆子，加上甜丝丝的酒酿，出锅撒一勺金黄的干桂花，热气裹着香飘出来，暖手又暖胃，是刻在宁波人记忆里的甜意。

桂花的花期不算长，单茬盛放也就10天左右，赶上晴好天气能开得久一些。趁着这周天气舒服，不妨下班路上慢走两步，或是周末去公园里转转，接住这一年一度的“限定香气”，也算不辜负这秋日好光景。

记者 徐嘉胤

预报日期	宁波市		
	天气	天气图标	气温℃
10月12日 星期一	多云		17~27
10月13日 星期二	多云		18~27
10月14日 星期三	多云，局部有小雨		18~25
10月15日 星期四	多云到阴		17~25
10月16日 星期五	阴，局部有雨		19~25
10月17日 星期六	多云		19~29
10月18日 星期日	多云		20~29

据宁波气象