

这位宁波95后新娘的婚礼

没有婚车、没有司仪…… 就是“请客吃饭”

“就喜欢这样实实在在，祝福新人”“如果未来儿媳妇和亲家公亲家母没意见，我也这么干”……

这几天，市民卢女士在自己的微信朋友圈里发了几张外甥女极简婚礼的贴图，引起不少朋友的共鸣，大家都在为年轻人舍弃婚礼繁复仪式的做法点赞。

这场婚礼没有接亲，没有婚车，没有司仪，没有跟妆师，没有摄影摄像，没有交换戒指，连新人入场仪式也省了……却广受亲友好评，10月10日，记者采访了婚礼主角——宁波95后新娘小朱。

1 一场只是“请客吃饭”的婚礼

小朱是鄞州咸祥人，丈夫小王是台州人，两人都在上海工作。

今年9月，两人完成了人生大事——9月12日在男方老家台州办了一场15桌的婚礼；9月26日在女方老家咸祥镇球东村文化礼堂又办了一次，午餐加上晚餐，一共45桌。

两场婚礼有个共同点，无接亲，无婚车，无司仪……连伴郎伴娘都没请。LED屏幕上写着几行字：“感谢大家前来参加我们的喜宴，不够吃可以吃隔壁桌，酒菜微

薄，招待不周，没有仪式，人齐就开饭……”

现场只有一个环节，小朱的父亲上台，讲了41秒，大意是中秋团圆之际感谢亲朋好友到来，希望大家吃好喝好。说完便开席。

小朱的妆容是当天早上在婚礼拍摄基地化好的，席间换装造型自己完成，买了一套新中式婚纱。咸祥这场婚礼，LED屏幕、音响、话筒是租的，布置材料从淘宝买来，全部自己动手制作。

2 之前去玉龙雪山拍了婚纱照

小朱对此的解释很直接：她和丈夫都是“i人”，不喜欢太闹腾的场面。更重要的是，不想给别人添麻烦，不想折腾自己，更不想辛苦爸妈。

小朱说，这不是一句客套话，她参加过很多亲戚朋友的盛大婚礼，印象最深的不是浪漫，而是累——新人累，新人的父母累，宾客也累。她见过太多婚礼上父母忙前忙后、最后累倒生病的例子。

“如果为了给我们办婚礼，把爸妈累倒生病了，那太不值了。”

小朱说。

不过，小朱夫妻俩并非没有自己的坚持。之前，他们花了2万元去云南丽江拍婚纱照，以玉龙雪山为背景。

“对大多数人来说，婚礼现场拍摄的视频，之后很少会去看，但婚纱照在我喜欢的地方拍，对我来说就很有意义。”小朱说，所以在他们的婚礼现场，LED屏上一直循环播放着丽江婚纱视频集锦，这是整场婚礼为数不多的“仪式感”之一。

3 “随份子的钱都被我们吃回来了”

仪式做减法，宴席做加法。小朱介绍，咸祥的这场婚宴，买菜花了7万多元，请的是她爸爸的厨师朋友掌勺。更让宾客意外的是红包——9月26日晚宴，每位前来吃席的人都收到了新人赠送的200元红包；凡是送过礼金的，再追加100元。

“其实按照我们咸祥的习俗，是给宾客送烟。但我想，现在

很多人都不抽烟了，不如换成红包来得实在。”小朱说。

卢女士是小朱的阿姨，据她介绍，小朱家的条件很不错，在参加婚礼前，完全没想到会办成这样。“他们把婚礼办成这样，我挺吃惊的。婚宴的菜品非常好，随份子的钱都被我们吃回来了。”卢女士笑道。

记者 朱琳 崔引 文/摄



小朱和小王的婚礼，『没有仪式，人齐就开饭』是『主题』。

年轻人“整顿婚礼”

司仪煽情、父母泪洒舞台、新人入场并交换戒指……不知道什么时候开始，这套程序成了一场婚礼的“标配”。

而近年来，年轻人“整顿婚礼”的话题则屡屡引发讨论：无接亲、无司仪、无伴娘伴郎、播放短片代替仪式、奶茶代替敬酒……越来越多的95后、00后开始用自己的方式重新定义婚礼。

这背后，是一代人对“仪式感”理解的转变。“小朱”们的仪式感，建立在“我喜欢”和“我在乎的人舒服”之上。婚纱照要去喜欢的地方拍，菜品要让宾客吃好，红包要让宾客感到实惠。

在咸祥的这场婚礼上，朋友们吃得很轻松，亲戚们觉得实在。有亲戚表示，只要自家孩子乐意，也很愿意效仿。

一场没有繁杂程序的婚礼，反而让所有人记住了它的“实在”。这或许正是小朱想要的效果：把时间和金钱留给真正重要的人和事。

从古时的三媒六聘到如今“小朱”们选择的“极简风”，婚礼的形式一直在变。所谓君子而不同，如果在父母和亲朋都能接受的基础上，做到让“自己喜欢”、让“宾客感到舒服”，那么，无论是哪种形式的婚礼，我们都该持开放和包容的态度。

关于海曙区文化路(菜场路-高桥路) 施工期间交通管制的公告

(2026年第103号)

为保障海曙区高桥镇镇域道路雨污管网修复及新建补缺工程的顺利实施，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2026年10月16日至2027年1月4日，禁止机动车在文化路(菜场路-高桥路)由北往南通行，受限车辆可通过杨家漕路绕行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，提前规划好出行路线，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队
2026年10月8日