

三年送出136件手作衣帽

# 平均年龄60+的“编织奶奶” 织衣帽送敬老院

秋意渐浓，姜山镇敬老院的院子里已有凉意。昨日上午，鄞州区姜山镇狮山社区“云织梦编织社”的成员拎着布袋子走进敬老院。袋子里，是她们攒了大半个月，陆续织完的30多件衣帽。这一针一线织出来的帽子、毛衣，被送到院内老人手上。



活动现场。

## 1 精心编织的39件衣帽，专属老人适用版型

“您试试这顶，线软，帽口松，戴着不压额头。”68岁的邱美珠拿起一顶藏青色毛线帽，递到一位老人手里。老人当场戴上，抬手摸了摸帽身，笑着点头称赞。

现场，几位“编织奶奶”围在老人身边，一件件拿出织物，帮着试穿、调整大小。每一件衣帽，都是大家买菜、做家务之余，挤零碎时间慢慢织出来的。

这支暖心队伍，就是狮山社区“云织梦编织社”，社员都是退休居民，平均年龄60多岁。每到入秋，她们就会集中赶制帽子、毛衣，送到敬老院和社区高龄老人家中。

“专门给老人织的衣服，线材和版型都不能马虎。”邱美珠

一边分发衣帽，一边告诉记者，她们特意挑选柔软亲肤的毛线，版型也专门放宽，考虑到老人们肩背偏厚，毛衣领口、袖口都织得宽松，方便穿脱。

平日里，社区活动室就是她们的“公益工坊”。大家围坐在一起，一边唠着家常，一边绕线、钩织、收边，遇到拿不准的针法就互相商量，尺寸不合适就拆掉重织，绝不将就。

敬老慰问，是编织社固定的公益活动。这次赶制的30多件衣帽，社员们分工配合，有人绕线，有人钩织，有人收尾整理，一点点把毛线变成保暖衣物。截至目前，编织社三年累计送出了136件衣帽，全部用于精准帮扶辖区老人。

## 2 从闲趣小圈子，成长为社区公益志愿队

这份针线里的善意，起步很简单。早些年，邱美珠和两位老友在老年大学上课前，坐在一起钩织打发时间。邱美珠手艺扎实，手把手教伙伴练习基础针法。

手艺练熟后，她们带着编织作品去社区慈善集市义卖。摆摊时邱美珠发现，老式花样吸引力不强，年轻人更喜欢造型可爱的编织小物件。年过花甲的她，学着刷短视频、看网上教程，自学编织图纸和新式针法，慢慢学会织哪吒、悟空、星人这类新潮玩偶，老手艺也玩出了新花样。

好看的手作，加上实实在在做公益的想法，吸引了更多社区退休居民的加入。2024年6月，原本只有3人的兴趣小圈子，正式成立“云织梦编织社”，如今社员已有14人。社团始终坚持公益

初心，此前义卖手作所得的款项，全部捐给了鄞州区慈善总会。小小的编织社，把业余爱好，变成了服务邻里的公益平台。

针线之外，邱美珠还是社区帮帮团的骨干志愿者。每逢台风、暴雨等恶劣天气来临，她和其他成员都会穿梭在小区楼栋，重点惦记辖区独居老人，上门通知防灾信息，帮忙搬运家具杂物，守护邻里安全。

“退休在家闲着也是闲着，能实实在在帮到别人，心里就高兴。”邱美珠说。在她看来，退休生活不只是安享清闲，更可以发挥余热。看着老人们戴上帽子、穿上毛衣露出笑容，就是这群“编织奶奶”最朴素的心愿。一根根毛线，编织出的不仅是御寒的衣帽，更是邻里之间脉脉流淌的温情。

记者 马佳威  
通讯员 周凌峰 邬雨琪 文/摄

## 6年来，他们在宁海湾 一次次吹响“集结号”

10月8日，国庆长假后第一个工作日。宁海县强蛟镇沿海滩涂，潮水退去，露出一大片湿漉漉的泥涂。滩涂上出现十几个穿蓝马甲的身影，他们一手拎着垃圾袋，一手拿着垃圾夹，夹子“咔咔”作响。蓝湾志愿服务队的节后“净滩行动”再次吹响“集结号”。

### 退潮，就是“集结号”

下午两点，是当天潮位最低的时候。峡山码头往东的岸线上，石头缝里卡着烟头，滩涂里半埋着泡沫块，还有零星散落的废弃塑料瓶、渔网碎片，礁石顶端挂着几缕被潮水扯烂的塑料袋。

“长假这几天游客多，岸边的垃圾也比平时多。”志愿者两人一组，沿着海岸线依次排开。志愿者张旭帆蹲在泥涂边，从泥涂中夹出半截埋住的玻璃瓶，“你看这瓶子，碎了以后，人或鸟路过，很容易被划伤。”

“退潮就是我们的集结号。潮一退，大家就知道该行动了。”志愿者尤海琼是一家村咖的主理人，早就赶了过来。她一边弯腰捡拾游客落下的塑料

瓶，一边说：“我们特意选在长假后第一天‘净滩’，尽快把岸线清理干净，还宁海湾一片洁净。”

海风一吹，蓝马甲鼓起来，像一串移动的标点，散在灰黑色的滩涂上。

不到两个小时，岸边就堆起20来个装满的垃圾袋。志愿者把它们搬到三轮车上，运往镇里的垃圾归集点统一处理。

“海洋生态保护，靠的是持之以恒。”张旭帆说，蓝湾志愿服务队的“净滩行动”已形成“常态化+节假日”相结合的行动模式。特别是旅游旺季和长假前后，队伍还会加密行动频次，扩大行动范围，确保岸线环境始终整洁。

### 6年坚守，每周不辍

蓝湾志愿服务队成立于6年前。

“一开始，就是看着家门口的海湾脏了，心里不舒服，拎个袋子就去捡垃圾。”志愿者尤娇芬回忆，“那时候没马甲，没夹子，就拎着自家的蛇皮袋，戴副线手套，下了班就往海边跑。”

第一次“净滩”时，只有两个人，捡回来两大袋垃圾。回村一招呼，第二次便来了四五个人。一来二去，周边村的村民、网格员、镇村干部、学校师生纷纷加入进来。镇里统一配发了蓝马甲、垃圾夹和防护手套，这支队伍也有了自己的名字——“宁海县蓝湾志愿服务队”。

“净滩”看着简单，其实大有讲究。新来的志愿者都要上培训课：什么垃圾能直接捡，捡什么垃圾得先戴好手套，带油污的泡沫块不能和餐盒混在一起，被海水泡烂的尿不湿、口罩，得用袋

子套住再分类。

“大家觉得这件事有意义，就慢慢形成了固定队伍和固定时间，基本上每周行动一次。”尤娇芬说。6年多来，志愿队累计开展“净滩行动”300余次，清理海岸垃圾近百吨。

强蛟镇坐拥宁海湾，12个岛屿散在海面上，如今已成为文旅小镇。长假里，峡山码头、横山岛方向的海边挤得满满当当，村咖、餐馆、民宿天天爆满，停车场从街头排到街尾。人来了，热闹了，岸线的压力也跟着来了。

“‘净滩’不只是捡垃圾，更重要的是传递一种理念。”蓝湾志愿服务队负责人陈伟盛表示，“每一次弯腰，都是对海洋的一次致敬。我们希望用实际行动告诉更多人，保护海洋就是保护我们自己的家园。”

记者 石承承 通讯员 吴立高 文/摄



“净滩行动”现场。