

200米半决赛,23秒29 陈妤颀“收着跑”,晋级决赛

9月26日,在爱知·名古屋亚运会女子200米半决赛中,17岁的宁波“小孩姐”陈妤颀分在第三组第七道出战,最后冲刺时并未使出全力,但依然以23秒29的成绩位列小组第一,顺利晋级决赛。

1 小组第一,晋级决赛

根据竞赛规程,女子200米半决赛的小组前两名直接晋级。陈妤颀跑完前100米弯道后就处于领先位置,随后进入直道继续保持领先,直至终点。

本赛季陈妤颀在200米项目上的最好成绩是22秒84。这个成绩是她今年5月16日在钻石联赛柯桥站跑出的,这也是亚洲U18女子200米纪录。

此次亚运会女子200米决赛将于9月27日18点35分举行,陈妤颀是否能够再度刷新自己的最好成绩,大家拭目以待。值得一提的是,陈妤颀参加200米决赛后,很可能还要参

加20点45分开始的女子4×100米预赛。

首次参加亚运会比赛的陈妤颀,目前已有1枚金牌入账:她在9月25日进行的女子100米决赛中,以11秒06的成绩拿下冠军,同时刷新赛会纪录。“这是我成年之前的最后一场100米比赛,这个成绩,我觉得也是我给自己最好的成年礼。”她说。

第一次参加亚运会,当然也会有点紧张。“我非常紧张,在训练场的时候腿都会抖,很怕起跑不稳,或者出现抢跑的情况,就一心想着要把比赛完整跑下来。”女子百米决赛后,陈妤颀透露。

2 谈及未来,“没有极限”

从3年前作为杭州亚运会火炬手参与在家门口举行的亚运会,到如今站上亚运赛场并夺冠、创造赛会纪录,陈妤颀表示这不是自己的终点。“我希望继续把自己当作挑战者,把目光放长远,不只局限于亚洲,我更关注明年的北京世锦赛、后年的洛杉矶奥运会,乃至更晚的布里斯班奥运会。”她说,希望中国女子短跑能在世界大赛拿到更好的成绩。

被问到未来想要跑多快,她干脆回答:“没有极限。”

尽管只有17岁,但陈妤颀已代表中国队

征战了2025年东京世锦赛和两届世界接力赛;目前保有女子100米的亚洲青年纪录和女子100米、200米的亚洲少年纪录,并在去年全运会中夺得女子100米、200米的“双冠王”。

年龄最小、成绩出众,让她收获了“天才小孩姐”的称号。对此,陈妤颀有自己的看法:“我觉得每个人都是自己的天才,可能大家适合的范围不太一样。”

虽然已经拿到一枚亚运金牌,但她只给自己在本届亚运会上的目前表现打了60分,理由很实在:“还没有比完,还在进行时。” 记者 戴斌

宁波首届中学生男子篮球 “十校联赛”火热开赛

9月26日,还在中秋假期,象山中学篮球馆内却气氛热烈。拍球声、扣篮声,伴随着现场此起彼伏的掌声与欢呼声,宁波市首届中学生男子篮球“十校联赛”正式拉开帷幕。据了解,这是浙江省首个以重点高中为参赛主体打造的篮球联赛品牌。

“‘十校联赛’是我们创新组织的特色赛事之一,有别于现有的校园常规赛事,参赛主体由各县市的县中组成,不是单纯的遴选赛。主要是发挥重点高中的带动作用,全面践行‘健康第一’教育理念,推动校园篮球和班超联赛的普及开展,进一步丰富校园体育场景,构建起多层次、立体化的赛事体系。”市教研室相关负责人介绍。

本次联赛汇聚宁波10所重点高中,参赛队伍分别为宁波中学、效实中学、鄞州中学、镇海中学、北仑中学、奉化中学、慈溪中学、余姚中学、宁海中学、象山中学。赛事自9月26日开赛,持续至9月29日。赛制设置A、B两个小组,先开展小组循环赛,再进行交叉淘汰赛。

昨天的揭幕战,由东道主象山中学迎战宁海中学。赛场上,双方队员奔跑、拼抢、上篮、扣篮,每一次攻防转换都扣人心弦。赛场边,参赛队队员、教练员、象山中学现场观赛学生以及远道而来的宁海学子家长组成热情的观众团,呐喊助威声不断。

据了解,本次联赛各支队伍里篮球特长生占比并不高,绝大多数队员都是热爱篮球的普通学生。

象山中学篮球队主教练谢军耀介绍:“我们队一共12名队员,篮球特长生4人,剩下的都是普通学生。”在他看来,篮球拥有广泛的校园群众基础,“十校联赛”能吸引更多学生走出教室、动起来,感受体育运动的魅力。

记者 王伟 通讯员 戴建波

“讲文明·树新风”公益广告

社会主义核心价值观:富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



文明是最美的风景



宁波市文明办



宁波市文明办