

“你们的成长就是最好的礼物！”

她资助的女孩毕业后成了一名老师，中秋节给她发了个红包……

1 因爱心助学活动而结缘

2026年中秋节，新昌爱心人士杨亚红收到一份来自贵州山区的“节日大礼”：她从小学开始资助到大学的一个女孩毕业了，如今回到家乡当起了老师，女孩从不多的工资里拿出300元给她发了个红包，祝她中秋节快乐。杨亚红把红包退了回去，但仍然开心不已：“你们的成长就是给我最好的中秋节礼物。”

杨亚红是新昌人，10多年前参加了宁波本恩根公益团队发起的爱心助学行动。她从困难学生名单里挑选了两个贵州籍女生，一个是娟娟，一个是丹丹，两人都在上小学六年级。

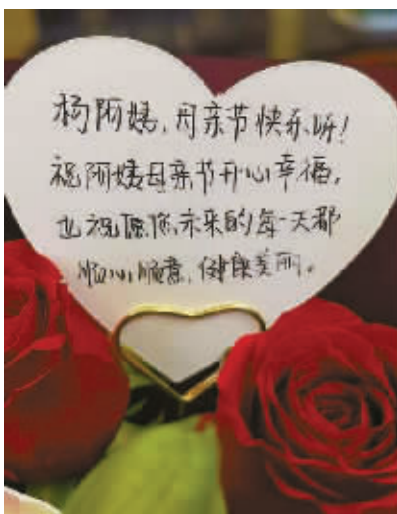
“小学、初中那4年里，我都只是按季节给她们买新衣服寄过去，然后每年给她们寄几百元钱购买学习用品，”杨亚红告诉记者，“上了高中之后花销就多了一些，我除了寄衣服，还给她们寄学费、生活费。”

杨亚红经常打电话、发短信给娟娟和丹丹，鼓励她们好好读书，并承诺只要她们能够考上大学，仍会一直资助下去。娟娟和丹丹的学习成绩都很好，没有辜负杨亚红的一片爱心，高中毕业后娟娟考上了牡丹江师范学院，丹丹考上了南京林业大学。

娟娟和丹丹读大学那几年里，杨亚红负担了二人的学费和部分生活费，鼓励她们积极参加勤工俭学，学会独立生活，磨炼自己的意志，为将来走上社会、参加工作打下坚实基础。



爱心人士杨亚红。
受访者供图



受助女孩给杨亚红寄来的母亲节贺卡。
受访者供图

2 遭遇困难，透支信用卡供她们上学

在两个女孩读大三、大四那两年，杨亚红的生意遭遇行业危机，资金链开始吃紧，工程待付款、银行贷款、员工工资、生活开销压得她喘不过气来。即便如此，她仍然没有中断对两个女孩的资助，有几次甚至是透支信用卡为她们转去了学费、生活费。“当时确实困难，但我答应过要供她们读完大学，不能食言，我也从来没有对她们说起过我的困难，怕她们担心。”杨亚红说。

“虽然从未谋面，但多年的联系让我们变成了亲人。”杨亚红说，“她们遇到什么困难都会跟我

说，成绩出来了会第一时间告诉我；考差了我鼓励她们下次努力，考好了我比谁都高兴。”逢年过节，杨亚红的手机上总会收到娟娟和丹丹的祝福信息，这让她感受到了爱的双向奔赴。

最让杨亚红“头痛”的，是每年春节前夕都会收到娟娟和丹丹从贵州老家寄到新昌的腊肉、香肠，“一大包一大包的，我都吃不完！”她每次跟身边的朋友说这话的时候都是满脸幸福。母亲节那天，杨亚红收到了两个女孩寄来的鲜花，“我们一家人捧着花拍照，感到非常幸福，也非常感谢她们两个。”

3 一个成了老师，一个成了律师

如今，娟娟和丹丹都已经大学毕业并走上工作岗位。娟娟回到老家当了老师，开始教书育人。丹丹毕业后考取了律师资格证，开始了自己职业律师的生涯。

今年中秋节，娟娟通过微信给杨亚红发了300元红包，希望杨亚红能够用这钱去买一盒月饼回来吃，算是她的一点心意。同时还留言说：真是隔得远，不然太想抱一抱您！娟娟还邀请杨亚红到贵州游玩，退休了还可以到贵州来养老，贵州天气凉爽，适合养老。杨亚红看着微信，含着泪笑了。她退回了娟娟的微信红包，说：“你们的成长就是给我最好的中秋礼物！”

杨亚红还告诉记者，受大环境影响，她现在她转行做餐饮了，在山里开了一家小餐馆维持生

计，听到两个女孩子学有所成，她很高兴，“将来她们结婚了，我一定去喝她们的喜酒。”

据了解，杨亚红只是宁波本恩根爱心助学团队中爱心人士中的一员，本恩根爱心助学团队从2013年开始在贵州实施助学行动，至今已经持续13年，发动宁波、绍兴一带的爱心人士助力贵州山区教育，以长期资助的方式帮助困难家庭学生完成从小学到大学的学业，募集并使用的爱心资金超过1000万元，惠及2000余名学生。受本恩根爱心人士资助的学生已经有人完成学业走上工作岗位，除了感恩爱心人士，他们中不少人也接下了爱心接力棒，开始帮助他人。

记者 边城雨
贵州天眼新闻 记者 赵惠

别被“瘤”字吓到！病理专家提醒，很多脑血管问题其实没那么可怕……

9月是“中国脑健康月”。大脑是人体的指挥中枢，遍布脑部的血管则是维持大脑正常运转的核心载体。如今，脑血管问题在年轻人中并不少见，头晕、头痛、突发不适等情况时有发生。

近日，宁波市临床病理诊断中心神经病理亚专科带头人葛荣主任医师做客《甬上健康大讲堂》，提醒公众科学认识脑血管疾病：既不要被“瘤”字吓到，也不能忽视身体发出的预警信号。

别一听到“瘤”就恐慌

说到脑血管疾病，很多人听过“脑血管瘤”这一说法，第一反应往往联想到脑瘤。葛荣表示，这其实是一个常见误区。颅内血管瘤中最常见的是海绵状血管瘤，它并非真正意义上的脑瘤，一般不会癌变，也不会转移。因此，在病理报告上看到这个名称，不必恐慌。

除了“脑血管瘤”，脑血管畸形也常被提及。对此同样不必过度恐慌，但也不能掉以轻心。葛荣说，脑血管畸形大

多是先天发育形成的。很多人几十年都没有任何不适，甚至不知道自己脑血管存在异常。真正的风险在于，血管壁结构有缺陷、比较薄弱，可能破裂出血，也可能引发癫痫、反复头痛。

需要提醒的是，海绵状血管瘤、脑血管畸形，绝大多数在普通CT上很难发现。“如果想要排查这类脑血管疾病，就需要做脑部磁共振血管成像，或者CT血管成像。”葛荣提醒，有些人明明已经出现了头晕、肢体麻木这类不适症状，转头去做个普通CT，一看报告“没异常”，立马就放下心来不管了，有可能就漏掉了藏在脑血管里的致命隐患。

脑血管病变在病理切片上特征明显

在脑血管疾病中，还有一种名称较为特殊的病，叫“烟雾病”。

葛荣介绍，烟雾病是一种风险很高的脑血管病，也是青少年突发脑出血的重要原因。

烟雾病患者的大脑主干血管会慢

慢变窄、闭塞。为保证供血，大脑会长出大量密密麻麻、又细又脆弱的小血管来代偿。在血管造影片子上，这些细小血管看起来像一团烟雾，因此得名烟雾病。

像海绵状血管瘤、脑血管畸形、烟雾病这类脑血管病变，在病理切片上特征明显。

显微镜下，海绵状血管瘤是一堆蜂窝状的血腔，像密密麻麻的小水泡；脑血管畸形，能看到粗细差别很大的血管杂乱搭接在一起；而烟雾病表现为主干血管管壁增厚、闭塞，同时有很多管壁单薄的细小代偿血管。

这类脑血管病变通过病理检查，可以做到明确诊断。

脑卒中并非老年人“专属”

除了烟雾病，脑部还有一个更常见的“头号杀手”——脑卒中，也就是大家平时说的中风。

脑卒中主要分两大类：一类是血管

堵塞，大脑供血中断，脑细胞受损，这就是脑梗死，也叫缺血性卒中，在中老年群体中更常见；另一类是血管破裂，血液流到脑组织里，也就是脑出血，叫出血性卒中。

需要注意的是，很多年轻人没有“三高”，却突发脑卒中，不少就与先天血管问题相关。这类血管缺陷平时可能毫无症状，但在劳累、情绪激动时，薄弱的血管可能出血，或影响脑部供血，引发中风症状。所以，年轻人同样不能掉以轻心。

作为病理医生，葛荣建议，中老年人应重点控制“三高”，定期体检，预防血管斑块，降低脑梗风险；年轻人也不要大意，不要长期熬夜、过度透支身体。

如果反复出现手脚麻木、一过性头晕、不明原因剧烈头痛，应及时做脑血管筛查。

规律作息、平稳情绪，重视身体发出的预警信号，就是保护大脑简单有效的办法。记者 林桦 通讯员 车倪