

中秋玩转宁波

这份攻略请收好

桂香渐浓月渐圆，甬城的中秋，巨型“月亮”如约登场，清丽“嫦娥”踏月而来。收下这份攻略，中秋玩转宁波。



可扫二维码
更多内容

“今秋趣宁波·明州花月夜”系列活动

三江口品美食·月饼长桌宴
沿江铺开长桌，三江为灯，满月悬空，品味宁波中秋味道。
时间：9月25日18:30
地点：宁波市公共文化中心北广场

《三江生明月》非遗情景秀
以“吾之乡”“江上月”“那轮秋”三篇章为载体，融合戏曲、国风歌曲与戏剧表演，演绎团圆与家国情怀。
时间：9月25日至27日18:45
地点：宁波市公共文化中心北广场

好戏连台·越剧与舞蹈轮番上演
越剧婉转、国舞翩跹，传统艺术与现代审美碰撞。
时间：9月25日至27日 越剧14:30、15:30；舞蹈15:00、16:00
地点：宁波市非遗馆内

动手做非遗·指尖上的节日记忆
亲手体验月饼制作、中国结编织等非遗项目，感受传统文化魅力。
时间：9月25日至27日14:00
地点：宁波市非遗馆内各互动点位

月光下的非遗慢时光·中秋雅集
逛非遗工坊、茶艺空间，淘文创小物，在非遗烟火气中过中秋。
时间：9月25日至27日13:00
地点：宁波市公共文化中心西侧

观星揽月

结合模型与影像，领略古人寄予明月的浪漫情思，了解月球的运行规律与天体奥秘，亲手制作一盏嫦娥主题月球灯，将清辉暖光带回家。
时间：9月25日13:30
地点：宁波博物馆二楼儿童体验区

中秋雅集

“月满书楼”天一雅集中秋启幕！现场设有古籍知识问答、折彩球

互动、打月饼等趣味体验，还能亲手制作桂花香囊、中秋花灯等，在书香古韵里共度中秋。

时间：9月25日至27日
地点：天一阁博物院

月满甬城·和乐相逢

现场开设非遗手作体验，包含玉兔望月·螺钿金箔创作、桂花缠花发簪体验等，更有国风人物全馆巡演展演、月夕投福互动挑战。参与非遗手作活动需在“宁波弥勒博物馆”公众号预约报名。

时间：9月25日至27日
地点：宁波弥勒博物馆

趣秀水·找月亮

街区变身“月亮办事处”，可凭《秀水探月地图》打卡“超级月亮”装置与各大商户点位。巨型月亮快闪、月亮盲盒、NPC猜灯谜、月亮共创等沉浸式玩法轮番上线。

时间：即日起至9月27日
地点：宁波秀水街

罗城筑月·礼颂山河

民俗演艺、市集、巡游等轮番登场，开明坊戏台有月影独舞，开明步行街有走月亮互动，还有“乐圆”音乐会等。

时间：9月25日至27日
地点：城隍庙开明坊

去慈城赶集

“去慈城赶集”热闹开启！跟着“县老爷”逛古城、邂逅NPC巡游互动。
时间：9月25日至27日
地点：慈城古县城

月满三江

三江夜游月圆专场启航！乘一叶画舫，共赏江上明月。限定班次配有歌手驻唱，还有趣味近景魔术、花式气球派送等。

时间：9月25日至26日
地点：三江夜游老外滩码头

丰收农趣活动

达人村丰收农趣活动来啦！白天可打卡动物巡游，邂逅精彩耍技，在田园垂钓区钓毛蟹。夜幕降临，“戏说神农”实景大戏精彩开演。

时间：9月25日至27日
地点：达人村

园逢十载·月满中秋

“十年一刻·植物与时间的哲学诗”科普展、“兰栖万境·自在相逢”热带兰展、“胡闹厨房·丰收拾趣”果蔬芳香展、“虫鸣十载·万物共生”昆虫旅馆专题展四大展区亮相，中秋入园还能邂逅脱口秀、乐队演出等。

时间：9月26日至27日
地点：宁波植物园

来村里“郑大钱”

以“能挣钱的商帮古村落”为主题开展沉浸式商帮体验活动。白天有开村大吉、商帮货郎担、郑员外嫁女等演艺，晚上“百年宁波帮，梦里十七房”沉浸式夜游开启。

时间：9月25日至27日
地点：郑氏十七房景区

中秋望月·亦可赴海

中秋限定盛宴来袭，网红明星嘟嘟国旗喇叭秀、卡皮巴拉换装秀、逃学企鹅秀等精彩演绎轮番登场。

时间：9月25日至27日
地点：宁波海洋世界

带你“野出趣”

“花好月圆，好礼相送”，到馆即领精美中秋小礼物；联合宁波博物馆推出“虫月共舞·星夜奇遇”科普活动，下午参观《仰望星空》天文特展，晚间开启昆虫夜探。需在“周尧昆虫博物馆”公众号预约报名。

时间：礼物领取9月25日至27日；科普活动9月26日
地点：周尧昆虫博物馆

撒欢指南

热浪桑巴花车巡游回归，百人专业舞团搭配主题花车组成狂欢队伍。泼水大战一天三场，每晚还有泼水电音嘉年华，欢乐不停！

时间：9月25日至27日
地点：罗蒙环球乐园

情聚中秋

专场好戏连台，经典越剧《五女拜寿》，国风舞蹈快闪，古朝华服巡游，国潮民乐演出，氛围感拉满。

时间：9月25日至27日
地点：阳明古镇

光影筑梦·邀你入戏

“唐宋奇妙夜”重磅重启，万盏灯火铺满古城街巷，非遗打铁花、古风NPC巡游、大型城墙演艺秀等活动亮点纷呈。中秋节当天，还将有一场雅致的宋韵茶会。

时间：9月25日至27日
地点：象山影视城

海边日出音乐会

礁石、咖啡，270°全景窗将海天风光尽收眼底。中秋当天清晨，这里将举办民谣音乐会，“耳边风”乐队在礁石舞台，用歌声陪你看海上日出。

时间：9月25日 5:00—6:30
地点：松兰山礁石咖啡

月满渔村·同庆山海

白天有戏曲、变脸、古戏法杂耍、猜灯谜、手作体验与渔风市集；夜间上演渔家拜月礼、沙滩民谣等，共赴一场海边望月之约。

时间：9月25日至27日
地点：中国渔村

三十六长桌宴

皓月当空，海鲜长桌次第排开。山海为伴，亲友围坐，佳肴满桌，举杯共赏海上明月，感受滨海盛大团圆宴。

时间：9月26日18:00
地点：东海半边山旅游度假区

山海奇幻夜

方特东方神画、东方欲晓双园同欢，天女散花飞天而来，璀璨烟花照亮夜空，非遗打铁花震撼上演，更有盛世狂欢大巡游、街头沉浸式演绎、NPC满园互动等。

时间：9月25日至27日
地点：宁波方特

“钱湖有戏”湖山环游季

湖畔咖啡局里，手冲咖啡的香气随风漫开，搬一把露营椅，便可悠闲放空一整天；也可加入追风骑行队伍，迎着清风奔赴自由。

时间：9月25日至27日
地点：东钱湖

桂野寻月·动物园奇妙夜

现场开设动物月饼科普展，看萌宠畅享专属中秋大餐。临水巨型月亮灯上线，搭配趣味NPC游园、灯谜巡游互动，还有绚烂烟花瀑布凌空绽放。

时间：9月25日至27日
地点：宁波野生动物园

记者 王思勤
通讯员 文旅君