



征集“时光印记” 编撰宁波精神文明建设口述史

“共建文明宁波 讲述温暖故事”——宁波市精神文明建设口述史全民征集活动正式启动。活动面向全社会广泛征集最近40多年里，与宁波精神文明建设相关的各种重要历史资料。征集时间：即日起至2026年10月30日。

●编撰“精神文明建设口述史”

在宁波，文明是刻进城市骨子里的基因。从河姆渡的稻作文明到井头山的海洋根脉，从“宁波帮”的商行天下到“顺其自然”的隐善之风，从“礼让斑马线”到“席地而坐”的城市客厅……

改革开放以来特别是党的十八大以来，宁波城市文明建设持续走在全国前列，成功实现全国文明城市“七连冠”，“在宁波，看见文明中国”城市品牌深入人心。回顾这40多年波澜壮阔的宁波市精神文明建设史，有哪些重要瞬间，哪些历史物品，被你保存至今？

●征集重点涵盖三大类别

为更好地做好此书的编撰工作，即日起，宁波向全社会征集宁波精神文明建设史中一些重要事件相关的历史线索，合适的口述人，以及老照片、老物件和音像视频等，希望得到社会各界的大力支持。

此次征集得到的历史物品，还将用以策划举办线下线上展览展示活动，与广大市民共同回顾宁波精神文明建设的那些感人的历史点滴。

此次征集重点涵盖三大类别：一是宁波精神文明建设史中重大事件中一些不为人知的重要历史线索；二是宁波精神文明建设相关重要历史事件的亲历者、合适的口述人；三是反映宁波市精神文明创建、重大活动及典型文明人物风采的实物资料、历史照片以及音像视频资料。

为全方位总结回顾宁波市精神文明建设的发展历程，根据中宣部、中央文明办工作部署，宁波作为全国第二批“精神文明建设口述史”编撰城市，已正式启动《亲历文明——精神文明建设口述史（宁波卷）》书籍的编撰工作。

该书将坚持“亲历、亲见、亲闻”原则，选取重大事件、重大时段、重大成效、重大荣誉、重大典型的亲历者、见证者、参与者进行深度访谈，采取“历史档案+口述访谈+实物佐证”等方式，力求还原最真实、最生动的历史细节。

片以及音像视频资料。

所有与宁波精神文明创建相关的各种亲历见证，都欢迎提供。请附时间、地点、人物、事由等简要说明及联系方式。您的一件旧物、一段记忆，就是这本书“真理伟力、文明创建、文脉传承、尚德甬城、倍道兼进、开放互鉴”六个篇章中最生动的注脚。

一张泛黄的老照片，也许定格了文明城市创建的起点；一枚斑驳的纪念徽章，或许镌刻着志愿服务的最初感动；一份珍藏多年的文件手稿，可能记录着文明建设的关键抉择。这些散落城市角落和市民家中的历史印记，正是宁波一步步走向全国文明城市“七连冠”的缩影。

记者 周晖



宁波居民打造社区“共享花园”。

有意提供者可关注“文明宁波”微信公众号，进入“征集活动”专区填写、提供相关资料和信息；也可将资料照片及相关信息发送至邮箱：nbswmbkss@163.com。（投稿时请务必在邮件正文中注明联系电话，工作人员将及时与您联系）。

让我们一起守护城市记忆，为“在宁波，看见文明中国”留存珍贵的历史见证！

@跨境人 “AI+跨境电商”市集要来了

当前，AI正以前所未有的速度重塑千行百业。在外贸大市宁波，有两人正因此陷入沉思——

外贸人及跨境人心里琢磨：AI这么火，到底能帮我干哪些活？选品、营销、内容制作、数据分析……用好AI工具，我的生意能做成什么样？

AI技术服务商也在思考：我的工具很靠谱，但客户在哪里？想找外贸应用场景，却鲜有渠道和资源，更缺少一起头脑风暴的伙伴。

别急，合作机会来了！

9月24日，由宁波市商务局主办的智甬出海·2026宁波“AI+跨境电商”生态市集，将为AI技术服务商和宁波的跨境电商卖家搭建精准对接的平台。

约40家AI技术服务商将现场设展。阿里国际站的跨境电商版“超级AI员工”Accio Work、“杭州六小龙”之一群核科技旗下的酷家乐棚拍、宁波银行“波波知了”的AI外贸拓客应用都将亮相。

更有一系列AI“神器”，覆盖选品助手、营销获客工具、办公智能体、视频生成工作流、知识产权检测等跨境电商全链路，等你现场体验。

12位嘉宾将登台路演。主流跨境电商平台解读最新政策、跨境电商“大卖”分享实战“干货”、OPC创业者介绍“一个人怎么做全球生意”、AI技术服务商介绍AI工具的“玩法”……手把手教你如何跑通商业闭环。

记者 严瑾

生死4分钟

地铁车厢内有人突然倒地
他实施急救按压救回一条命

9月14日，宁波至象山的地铁12号线车厢里，熙熙攘攘的人群中，一名乘客突然倒地，嘴唇黑紫、口吐泡沫，心跳呼吸骤停。

危急时刻，钱湖医院放射科主治医师潘信信冲上前去，实施心肺复苏按压急救。他连续按压4组，成功将患者从死亡线上拉了回来，然后默默离开。

后来，同事在网上刷视频时认出了他，潘信信救人的好事才传了出来。

一声闷响，身后乘客倒地

当时，潘信信正乘坐地铁12号线返回宁波。他倚在车厢左侧门边，看着窗外风景。突然，身后传来一声闷响，紧接着车厢里一阵骚动。

“我回头一看，右侧门边有人倒在地上。”潘信信回忆，当时的第一反应是天热中暑，便想上前帮忙。

4组按压急救，患者睁开双眼

没有丝毫犹豫，潘信信立即对患者实施胸外按压急救。车厢里，热心乘客纷纷拨打120、呼叫乘务员，有人维持秩序，有人帮忙照看。

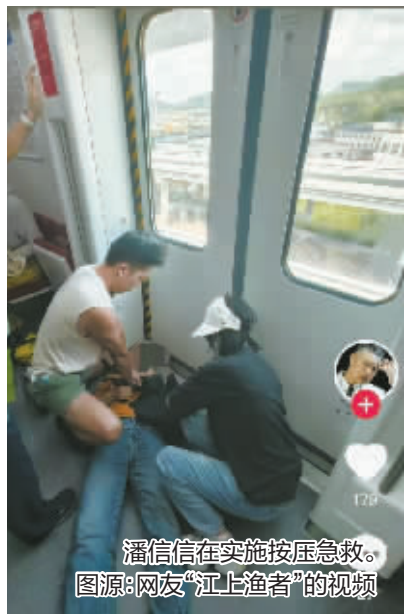
按压2组后，潘信信发现患者肢体出现摆动。他停下按压，轻拍并呼唤患者。但患者反应仍不明显，于是他继续按压。又是2组下来，患

者逐渐醒转——眼睛慢慢睁开，眼神从涣散开始聚焦，嘴唇慢慢恢复血色。

“救过来了。”潘信信这才停止按压，但不敢离开，一直守在患者身边观察。列车停靠横溪站后，站内工作人员和120急救人员赶到，潘信信这才默默离开。

潘信信说，心搏骤停后，大脑耐受缺氧的时间仅约4分钟。每延迟1分钟，抢救成功率就下降7%—10%。在专业急救人员到达前，第一目击者及时实施心肺复苏、尽快使用自动体外除颤器（AED），是挽救生命的关键。当天车厢内，热心乘客第一时间拨打120、呼叫乘务员，也为后续救援争取了宝贵时间。

通讯员 卓芬 记者 程鑫



潘信信在实施按压急救。
图源：网友“江上渔者”的视频

同事刷视频：这不是我们潘医生吗？

潘信信没想到，他救人的过程被热心乘客拍下并传到网上。更巧的是，他的同事刷到了这段视频，并且一眼认出了他。

面对同事的称赞，潘信信很平静：“车厢里有很多热心乘客，我只是多懂一些急救知识，当时大家都在做自己力所能及的事。作为一名医生，遇到这种情况冲上去是本能，也是职责。”