

开渔后首个周末

菜市场海鲜多了吗？

9月16日全面开渔之后，作为终端的菜市场，海鲜供应是否更加充足，价格有什么变化吗？9月19日，记者随机走访了部分菜市场，了解相关情况。

1 新鲜海产品数量增加 但个头大的仍然不多

在鄞州五乡菜市场，记者看到海鲜摊位上还有不少顾客正在挑选食材。摊主王女士告诉记者，开渔之后，新鲜海产品的数量确实增加了，“现在最多的就是小黄鱼和鲳鱼，比开渔之前的量多了不少。”

不过，由于目前很多大船还没有回港，个头大的渔获数量还不算多。“这种条重2两左右的小黄鱼算是目前市场上比较常见的，价格比去年大约每斤贵了5元，卖得还是不错的。”王女士指着摊位上的产品说。

另外，个头比较小的鲳鱼目前价格也比较实惠，买回家红烧或者清蒸都是不错的选择。

2 品质好的海鲜不便宜 雷达网带鱼过几天将大量上市

鄞州邱隘菜市场的陈科宏主营各种鱼类。他告诉记者，他们有对接的渔船，直接从港口拿货，品种更加丰富，价格也有优势。

“不过，品质好的野生黄鱼现在价格不便宜。”他指着摊位上的小黄鱼说，“这种条重4两到5两的海捕野生小黄鱼，每斤价格超过300元，但是品质不错。条重1斤以上的鲳鱼均价超过了每斤150元。这还是长鳞鲳鱼，如果是银鲳，这样的规格每斤都要超过300元了。”

陈科宏告诉记者，现在大规模的雷达网带鱼还不多，要等过几天才能大量上市。目前带鱼的均价是60元/斤，等到远海捕捞的渔船回来了，供应量增加了，价格还会有所下降。

记者在摊位上还看到了不太常见的海刀鱼。陈科宏表示，这些都是近海捕捞的，数量不太多，目前条重3两左右的海刀鱼，每斤价格约100元，尝鲜还是不错的。



海鲜摊位上围满了顾客。



鲳鱼和小黄鱼是海鲜主角。

3 目前以近海小海鲜为主 大船回来后数量和品种会更多

在鄞州张斌桥菜市场，记者看到了不一样的场景。市场负责人卓先生表示，他们这里的海鲜摊位数量占了三分之一以上，除了零售之外，很多都是供应各大餐饮机构的。

“总体来说，开渔对市场的供货量影响不是很大，价格上也没什么大的变化。”卓先生告诉记者，这里的海鲜摊主不少都是家里有自己的渔船，直接从自家的渔船里上货，比起一级市场的批发，链路更短，价格更有优势。

“目前，捕捞的还大多是近海的小海鲜，以小黄鱼和小的鲳鱼为主。过几天，大船回来，数量和品种会更多一些。”卓先生说。

记者也随机询问了另外几个海鲜摊主，得知目前梭子蟹价格相对便宜，品质也不错。

一位摊主拿起摊位上的梭子蟹向记者展示：“像这种6两左右的蟹，现在大约50元一斤，比去年便宜了不少。”

4 中秋国庆临近 海鲜礼包生意不错

此外，由于中秋国庆临近，海鲜礼包的销售生意也不错。记者看到不少海鲜摊位上，摆着大大小小的泡沫箱子，很多摊主正在打包发货。卓先生告诉记者，今年中秋国庆的海鲜礼包每个在1200元到1500元之间，比春节期间便宜不少。

在现场，记者也遇到了不少前来买海鲜的消费者。市民林阿姨告诉记者：“趁着‘第一网’海鲜上市，来买点尝尝鲜，等到中秋和国庆，还会买一些品质好的海鲜和家人分享。”

总体来说，开渔之后，菜市场里的海鲜品种更加丰富了。但是目前还不是品种和数量最充分的时候，价格也因为假期原因每天都有所波动。要再等一段时间，才会实现数量和价格的平衡。

记者 毛雷君 文/摄

五湖四海，一桌团圆

400多人同席的
百家宴办了7年

中秋未到，月色先暖。9月18日晚，在北仑区戚家山街道蔚斗一区，40余张圆桌次第铺开，一年一度的邻里百家宴热闹开席。板凳摆开、碗筷就位、灯火亮起……这场由业委会组织、居民自发张罗的百家宴，不知不觉，已热热闹闹办了7年。

蔚斗一区建成于上世纪90年代，是典型的无物业老旧小区，居民近2000人，其中80%是来自五湖四海的新居民、流动人口，人员结构多元、地域来源广泛。平日里大家上班忙碌、匆匆擦肩，未必熟络。但每到百家宴这天，所有距离都自动消散。业委会组织，热心居民出力，不用谁安排，大家自发搭把手：搬桌子的、擦椅子的、摆餐具的、维持秩序的、帮忙照看老人小孩的，人人都愿意出一把力，热热闹闹、忙而不乱。

傍晚时分，百家宴开席，400多位居民欢聚一堂。老家贵州的居民带来自家腌制的腊肉，鲜香入味；来自东北的住户端出了地道山珍榛蘑，鲜香浓郁；宁波本地居民备好四喜烤麸，清甜软糯；来自四川的邻里端来自制泡菜，爽口开胃……一盘盘家常菜，没有精致摆盘，却是家家户户最真诚的心意。

一桌百味，百味归根。大家围坐在一起，你尝我的家乡味，我品你的拿手菜，聊着家常、说着趣事。陌生的距离、异乡的漂泊、地域的隔阂，在热气腾腾的饭菜里、此起彼伏的笑声里，慢慢消融。

暮色渐浓，晚风轻柔，舞台的灯光亮起。欢快的非洲鼓敲响开场，清脆有力的节奏瞬间带动全场气氛。随后，大合唱、扇子舞、健身操、诗朗诵、独唱轮番上演。没有专业演员，节目都是居民自编自导自演；没有专业舞台，却处处透着真诚动人。

台上认真演绎，台下热情鼓掌，老人笑着拍手，孩子跟着蹦跳。

“年年办、年年想来，吃的不是菜，是热闹，是人情。”在小区住了20多年的居民方女士，一句话道出了所有人的心声。

7年百家宴，聚起的不仅是天南地北的家乡味，更是人与人之间最朴素的情分。异乡漂泊的人，在这里有处可暖、有心可安；多元相融的邻里，在这里越走越近、越聚越亲。

记者 陈烨 通讯员 曹琚 陈奇



百家宴。通讯员供图

分类信息 联系人：姚老师 87682086 截稿时间：工作日当天16:00
13884469746 (微信同号)

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等信息。

宁波高灵金属表面处理有限公司
年电镀加工1万吨金属件项目环境影响评价信息公开

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关要求，宁波高灵金属表面处理有限公司将该建设项目的环境影响评价有关信息公开如下：

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径：公众可在<https://gl-nb.com/>查看环境影响报告书征求意见稿，也可前往浙江省宁波市象山县城东工业园玉盘路9号9幢查阅纸质报告书。

二、征求意见的公众范围：环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

三、公众意见表的网络链接：https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径：通过信函、传真、电子邮件等方式向建设单位提交公众意见表。联系方式：13857448500

五、公众提出意见的起止时间：2026年9月20日—10月9日（10个工作日）报刊公示两次，本次为第一次。

宁波高灵金属表面处理有限公司
2026年9月20日