

院士受聘名誉校长 贝时璋学校 暨宁波大学附属镇海学校启用

昨天正值第42个教师节,贝时璋学校暨宁波大学附属镇海学校正式落成启用,200多名小学一年级、初中一年级新生,在这里开启新学期的学习生活。

该校位于镇海区贵驷街道桂平路268号,以镇海贵驷籍中国科学院院士、中国生物物理学奠基人贝时璋先生之命名。落成仪式开场,学生代表走上台,深情讲述“镇海籍科学家故事:贝时璋院士”。稚嫩却不失庄重的声音,把贝时璋院士追求真理、开拓创新的一生娓娓道来。

活动现场,来自宁波大学及镇海区、高新区、尚志教育集团的相关领导、专家齐聚一堂,共同见证这一重要时刻。

据悉,贝时璋学校是一所九年一贯制的公办义务教育学校,总建筑面积6.5万平方米,规划



72个教学班。学校于2026年9月正式开学,由尚志教育集团一体化管理,实行小班化办学。学校现有7个教学班,其中小学2个、初中5个。

记者 樊莹 通讯员 石琳琳 文/摄



近期,宁波市消防救援局组织开展楼道清理整治行动,聚焦居民楼道突出隐患,统筹多方力量,综合治理楼道堆物、通道堵塞等问题,全力维护群众居住安全。

此次整治行动面向各类居民小区开展,重点针对老旧小区、高层住宅等风险较为突出的区域推进。现场整治阶段,消防行政执法人员对楼道、楼梯转角、疏散前室等公共区域开展排查梳理,对各类堆积杂物和占道物品开展集中清理处置,同步严查电动自行车楼道停放、飞线充电等常见隐患。

对能够现场改正的问题,消防行政执法人员督促即时改正;对拒不配合改正的,依规开展处置工作。在清理隐患的同时,同步对小区消防设施运行状况开展检查,督促物业落实日常

消防部门开展 楼道清理整治行动

管理职责,及时补齐安全管理短板,消除各类潜在风险点。

此次整治过程中坚持整治与宣传同步推进,消防行政执法人员结合实际向居民讲解家庭防火、火场逃生自救等实用知识,引导群众改掉消防安全陋习,树立“楼道不堆物、通道保畅通”的安全理念,推动消防安全意识入脑入心。

下一步,消防部门将持续巩固楼道集中整治成效,健全隐患排查治理长效机制,常态化组织开展隐患“回头看”,压实物业主体责任,强化日常巡查管控,严防楼道堆物隐患问题反弹回潮。同时,持续拓宽消防宣传覆盖面,引导群众自觉维护公共消防安全,不断提升社区火灾防控水平,切实守护人民群众生命财产安全。

记者 马涛 通讯员 毛安娜

中秋假期汽车票 今日起售

国庆中秋假期临近,记者从宁波公运集团了解到,9月11日(本周五)起,旅客可购买9月25日,也就是中秋假期首日,宁波汽车南站、汽车中心站(客运中心)、东站、北站及福明招呼站开行的客运班线车票;9月17日(下周四)起,可购买10月1日,也就是国庆假期首日的汽车票。

据介绍,宁波市各客运站热门班车线路覆盖上海、杭州、嘉兴、湖州、金华、丽水、衢州及绍兴、台州、温州、舟山等区域。

宁波公运集团相关人士提醒,假期出行需求旺盛,建议乘客提前规划,尽早购票。此外,目前汽车票已支持线上改签,旅客可于班车发车前2小时(含)通过“宁波公运”小程序办理改签,免收手续费;改签限1次,仅限变更为同线路、预售期内且有余票的班次。

此外,宁波公运已开通杭州西湖、浙江省博物馆、苏州拙政园、上海外滩、上海海昌海洋公园、上海野生动物园、南京红山动物园、丽水缙云仙都等知名景区的直通车线路,设有单程、往返、二日多种票种,满足旅客多样化出行需求。

市民朋友可通过“宁波公运”微信小程序,进入“汽车票”“景区直通车”“惠民旅游”等板块查询详情,票务信息以实际售票情况为准。

记者 范洪 金鹭

福彩开奖信息

双色球第2026105期:02 04 13 14 15 30 08

3D第2026243期:2 1 9

15选5第2026243期:04 08 10 12 13

快乐8第2026243期:

01 02 03 09 21 29 31 36 37 41

43 46 50 55 64 67 68 70 74 76

体彩开奖信息

20选5第26243期:01 02 03 15 19

排列5第26243期:9 1 5 5 3

(均以公证开奖结果为准)

六院 专病专科

即日起,宁波市第六医院携手宁波晚报,共同推出“六院专病专科”栏目。我们将走进各大特色专科,深入诊室、手术室与病房,走近深耕专病诊疗的医者,看他们凭借过硬医疗技术精准研判病情,为每一种疾病找到优选诊疗路径,聆听他们守护生命的职业故事。

手腕一转就疼、拎东西没力气? 这类损伤年轻人高发

手腕旋转时隐隐作痛、拎东西使不上劲,不少热爱健身、运动的年轻人都遇到过类似困扰,却很少有人知道这可能是腕关节三角纤维软骨复合体(TFCC)损伤。在宁波市第六医院手显微整复中心上肢创伤病区竺枫主任医师的门诊中,这类患者占到了日常接诊量的近一半,是年轻人手腕慢性疼痛的最常见原因之一。

32岁的张先生是一名资深健身爱好者,几年前在一次力量训练中不慎扭伤手腕。当时,他只当是普通肌肉拉伤,在网上买了支撑护腕,休养一个月,感觉疼痛缓解就立刻重回了健身房。谁料半年过去,手腕的痛感非但没彻底消退,反而越来越重,一发力就格外明显,连常规的推举动作都受影响。

“一直反反复复不见好,当时还担心是不是骨折了。”带着这份顾虑,张先生找到了竺枫主任医师。经过详细查体和影像评估,他被确诊为TFCC撕裂,且损伤程度已经较重。竺枫给出明确方案:佩戴过肘支具严格制动,至少停止健身半年,并且必须24小时佩戴,给损伤的软骨韧带留足修复时间。

可看着苦练多年的臂围悄悄缩水,张先生心里怎

么都踏实不下来,总觉得“没必要这么夸张”。白天出门他还按要求戴着支具,到了晚上嫌束缚难受就摘下来,时不时还要转动手腕试试“恢复进度”。好不容易熬到疼痛感明显减轻,他再也按捺不住,没等复查评估就回到了健身房。

仅仅两周,他就尝到了苦头:手腕痛感急剧加重,转动时频频发出咔咔弹响,甚至能感觉到骨头有突出的异样。复查结果显示,他的腕关节已经出现半脱位,原本的撕裂进一步加重,只能接受手术治疗。前前后后折腾下来,他花在恢复上的时间,远比当初遵医嘱规范治疗要久得多。

“很多病人觉得不疼了就是好了,其实韧带软骨的修复至少要8周,症状缓解不代表韧带强度足够。”竺枫介绍,过早恢复运动只会让撕裂口越扯越大,轻则长期隐痛、手部无力,重则关节不稳、半脱位,甚至提早引发关节炎。

在这类损伤的诊疗方面,宁波市第六医院手显微整复中心已经形成了成熟的评估体系。以宁波市第六医院院长王欣和手显微整复中心上肢创伤病区主任竺枫为核心的TFCC专病诊疗专家团队,评估病情



医生正在查房。

首先依靠专业手法查体,判断损伤位置和关节稳定性,再结合磁共振明确损伤程度。医院还有特色动态B超检查,可观察手腕活动时损伤部位的形态变化,弥补静态磁共振的不足,让病情判断更精准。治疗上,八成左右的患者可先采取保守治疗,早期通过支具严格制动,给损伤组织留出修复时间,待恢复到一定程度后,再配合康复理疗、冲击波治疗放松肌肉、促进修复。对于保守治疗半年以上效果不佳、关节明显不稳定的患者,可通过骨隧道重建手术修复韧带结构,术后配合分阶段康复训练,帮助患者逐步恢复手腕功能。

记者 任诗婷 通讯员 赵蔚