

做磁共振时片子全废 只因手上的 “猫眼美甲”

近日,有网友分享了自己磁共振检查失败的经历引发热议,问题竟然出在自己的猫眼美甲上。宁波市医疗中心李惠利医院影像科张玉琴主任提醒,磁共振检查的禁忌细节有不少,有些患者因美甲、美妆等细节问题,导致磁共振成像不清,只能重新检查,既耽误诊疗时间,也增加了就医成本,甚至还有安全隐患。



磁共振检查室。 通讯员供图

1 磁共振检查时,指尖一片模糊

“这位网友的经历在我们医院也发生过,需要医生观察的局部部位在影像上出现了金属伪影,看不清楚,只能重做。”张玉琴说。

22岁的林小姐骑电瓶车时摔倒,造成右手、右腿多处皮外伤,事发后她前往李惠利医院

就诊。经拍片检查,林小姐所幸无骨折,医生为其处理伤口、开具舒筋活血药物后,她便居家休养。

但一周后,林小姐右手依旧存在隐痛,日常活动时尤其明显,担心存在隐匿损伤,她再次前往医院复诊。为了精准排查

手部不适的病因,医生为其安排磁共振进行了进一步检查。然而检查过程中,影像画面无法完整呈现右手细节,指尖区域影像模糊、严重失真,影像科技师当即中断检查。医护人员进入检查室排查后发现,问题根源在于林小姐的猫眼美甲。

2 猫眼美甲暗藏金属成分,干扰磁场还有灼伤风险

广受年轻人喜爱的猫眼美甲,之所以能形成独特的光泽光带和立体质感,核心原因是美甲油中添加了磁石粉等金属成分,可在磁铁作用下聚拢成型,打造出如猫眼石般的特效外观。也正是这类金属成分,成为磁共振

检查的“隐患”。

张玉琴解释,磁共振设备依靠强磁场和射频脉冲完成成像,磁场稳定性是图像清晰、诊断精准的核心关键。检查室内的金属物质,无论是铁磁性物质(如铁、钴、镍等)还

是其他金属导体,都可能干扰磁场均匀性,产生涡流或感应电流,造成图像伪影,影响医生诊断。“美甲中的金属成分正是如此,如果扫描时间较长,甚至可能引起皮肤或甲床灼伤。”

3 多种美妆用品,存在磁共振检查安全隐患

“很多市民误以为只有金属饰品、电子产品不能带入磁共振检查室,这是典型的就医误区。”张玉琴说,根据《磁共振成像安全管理中国专家共识》规定,所有参与磁共振检查的人员,必须提前去除全部金属附属物,其中就包含金属颗粒的化妆品、美妆配饰等。

事实上,临床中因美妆护肤用品导致检查受阻或失败的案例屡见不鲜。多数粉底液、遮瑕、眼影等彩妆产品含有微量金属成分,带妆检查会干扰磁场、形成影像伪影,掩盖面部、眼部病灶细节,增加漏诊、误诊的风险。

除了浓妆外,磁吸睫毛、金

属接发夹、含金属成分的防晒霜、止汗剂(含铝盐等金属盐类成分的)、染发剂、发蜡等物品,也需在检查前彻底清洗或去除。张玉琴提到,国内曾有患者佩戴磁性假睫毛检查,磁场吸附不仅导致假睫毛飞向设备,还不慎扯伤眼皮,存在双重安全隐患。

4 贴身物品也不能忽视,提前自查规避风险

除了美妆用品,日常衣物、贴身配饰中的隐形金属,也是磁共振检查的常见干扰因素。

一名67岁患者因长期腰背痛就诊检查,自认为穿着无钢圈内衣无碍,不料内衣上的隐形金属扣引发磁场干扰,导致后背皮下影像局部模糊,无法明确病灶,只能重新检查。

同时,当下流行的多款运动服饰也存在隐形风险。部分健身品牌的瑜伽裤、运动衣等,会添加银、铜等金属纤维,依靠金属材料实现抗菌和除味功能。这类含金属纤维的衣物进入磁共振磁场后,可能持续升温,严重时可能造成患者皮肤烧伤。

张玉琴还特别提醒,不少颈肩腰腿痛患者习惯贴敷中医膏药、止痛药物贴片,这一细节也容易被忽视。多数传统膏药、药用贴片中含有磁性成分,会扰乱磁场均匀性,产生明显影像伪影,干扰病灶显示,影响医生精准诊断;另一方面,当贴片处于设备射频线圈区域时,可能会快速聚热升温,严重时可能诱发皮肤灼伤。

张玉琴表示,针对磁共振检查中各类隐形金属“雷区”,目前医院已在预约、登记、检查全流程建立三重询问核查机制。但由于多数患者并不清楚相关物品的具体成分,单纯依靠患者自

述难以完全规避风险。医院还在核磁共振区配备金属检测设备,为患者提供自助筛查服务。但这些检测仪器针对的是铁磁性金属,对美妆、衣物、药物中的微量金属颗粒和非铁磁性金属成分无法识别,仪器筛查也存在局限性。

因此,建议广大市民接受磁共振检查时,应提前做好自查准备:彻底摘除首饰、电子产品、各类金属配饰,检查当天素颜就诊,更换无金属配件的衣物,提前取下膏药、外用贴片,根据要求更换检查服,排除安全隐患。

记者 陆麒麟 通讯员 张林霞

开渔季,甲状腺疾病患者 陷入海鲜焦虑 专家:忌口并非一刀切

眼下正值开渔季,透骨新鲜的海鲜大量上市。然而,众多甲状腺疾病患者却充满纠结与焦虑:海鲜还能不能吃?

连日来,象山红十字台胞医院的门诊,来了很多带着这种疑问的患者。带着这个大家最关心的问题,记者专访了下沉专家、宁波市第二医院甲状腺外科主任医师戴磊。

两种“甲减”对策截然相反

前段时间,吴女士总觉得身体不对劲:闹钟响三遍才爬得起来,坐着都能打瞌睡,脸色发黄,头发一把一把地掉。最让她崩溃的是,吃得并不多,体重却在一个月內涨了6斤。

吴女士来到象山红十字台胞医院就诊,接诊的正是下沉到该院的宁波市第二医院甲状腺外科主任医师戴磊。检查结果让她心头一紧:促甲状腺素升高了几十倍,游离T4降低。典型的甲状腺功能减退,也就是“甲减”。

作为在海边长大的吴女士,跟很多宁波人一样,宁可三日无肉,不可一餐无海鲜。得知自己的病情后,她最关心的还是能不能吃海鲜。戴磊解释,这绝不是一句“能吃”或“不能吃”能回答的,关键得看甲减的类型。

7类甲状腺问题饮食清单出炉

针对甲状腺疾病患者普遍存在的“一刀切”式忌口误区,戴磊为不同情况的患者整理了一份清晰的饮食对照清单,方便市民“对号入座”。

桥本甲状腺炎引起的甲减:遵循适碘原则。海鱼、虾蟹可少量吃(每周1次~2次),需限制海带、紫菜、海苔等富碘食物。

单纯甲状腺结节(甲状腺功能正常):正常适碘饮食即可,包括正常吃加碘盐。甲状腺结节与正常剂量碘摄入没有直接关联,真正要避免的,是长期大量吃高碘食物。

碘缺乏导致的甲减:需“补碘”,可适量吃海带、紫菜,正常食用海鲜。

甲状腺全切或碘131治疗后完全破坏所致甲减:甲状腺“配件”已无,碘摄入对甲状腺影响不大,正常饮食即可。

甲状腺部分切除且尚有残留:可正常碘饮食(含加碘盐),但别长期大量吃高碘食物。

明确碘过量导致的甲减:需严格限制碘摄入。

甲亢:严格忌口海带、紫菜等超高碘食物,并选用无碘盐。甲功稳定后,低碘海鱼可少量解馋,每次少于二两,每月不超过2次。

海鲜不影响药效,时间差是关键

除了饮食焦虑,戴磊还特别提醒需长期服用左甲状腺素钠的甲减患者,需关注服药细节。他强调,海鲜本身并不影响该药的药效,但服药的“时间”极其关键。正确的做法是:晨起空腹用清水送服,服药后至少间隔30分钟~60分钟再进食早餐。此外,钙片、铁剂、牛奶、豆浆、咖啡等都会影响药物吸收,应与服药时间间隔4小时左右。许多患者抱怨药效不佳,往往不是剂量问题,而是“吃完药立刻吃早饭”的习惯在作祟。

最后,戴磊提醒,甲状腺疾病种类多、个体差异大,具体的补碘或忌碘方案,务必以内分泌科医生结合甲功、抗体和尿碘结果给出的专业建议为准。孕妇、哺乳期女性及准备做碘131治疗的患者,切勿自行决定。

记者 程鑫 通讯员 吴亚楠