

招人烦的过敏性鼻炎 打单抗“神针”就能好？

专家：并非人人适用，仅限重度难治性患者

最近，网络上对于“过敏性鼻炎打单抗”这一话题讨论度极高。近年来，随着多款生物制剂的陆续上市，不少饱受鼻炎折磨的患者将它视作治疗“神针”。所有的过敏性鼻炎都有效吗？这种针该怎么打？听听专家怎么说。



叶栋正在为患者做检查。

1 试遍主流治疗手段但收效甚微

今年29岁的刘先生已有10余年过敏性鼻炎病史。自从患上过敏性鼻炎后，他的鼻子总是最先感知到春天的到来。从小时候开始，他的鼻子一到春天就开始不舒服，他忍不住就一直抠鼻子，有时候还会抠出鼻血。本以为随着年纪增长症状会减轻，没想到去北方上大学后越来越严重，频繁打喷嚏、头昏脑胀。到医院就诊后，确诊了过敏性鼻炎。医生给他开了药。起初效果不错，但时间久了效果就打了折扣。

大学毕业后他回到宁波，虽然症状减轻，但还是不舒服。夏天进了空调房，也会发作。尤其到晚上睡觉时，鼻子无法呼吸，代偿性的张口呼吸令嗓子眼又痒又疼。晚上休息不好，白天无精打采。定期清洗空调、勤洗晒床品成了他的生活常态。

为了治疗鼻炎，他成了宁波市医疗中心李惠利医院耳鼻喉咽喉头颈外科主任医师叶栋的老病人，每年春秋都要准时“报到”。他几乎试遍市面上主流治疗手段：口服抗过敏药、鼻喷激素、舌下脱敏治疗等，或是难以长期坚持，或是收效甚微。

2 只是一种“治标不治本”的治疗方式

今年初，刘先生在新闻里看到有一款用于治疗过敏性鼻炎的单抗药被纳入医保，专门来到门诊咨询。经过叶栋综合评估，他符合用药指征，随即接受了单抗生物治疗。打了一针后效果十分明显，打喷嚏、鼻塞、流涕等过敏症状明显好转，生活质量也得到提升。前三个月每半个月进行一次皮下注射，第四个月开始一个月一针，预计到第六个月可以停药。

“单抗类生物制剂，核心就是精准阻断体内过度活跃的过敏炎症通路，快速压制已经爆发的过敏炎症反应。”叶栋

解释，鼻塞、流涕、打喷嚏、眼痒、头疼这一系列过敏不适，都可以得到快速缓解。如果把口服药、鼻喷激素这类传统治疗比作大面积喷洒药物，单抗就相当于精准瞄准靶点打击炎症。

“目前市面上治疗鼻炎的生物制剂有好几款，不同的制剂对于炎症通路有着各自对应的靶点，效果有区别，用药的疗程也各不相同。”叶栋说，鼻窦炎、鼻息肉伴有哮喘和过敏性鼻炎伴有哮喘这三种疾病都有各自对应的单抗。这个月还将上市一款半年打一针的长效药，治疗上更

为便利。

不过，这只是一种“治标不治本”的治疗方式。单抗并不会改变患者本身的过敏体质，没有办法从根源上消除身体对过敏原的敏感状态，停药后很可能反弹。因此，叶栋叮嘱刘先生在明年初春继续接受单抗注射，在花粉季到来之前进行预防性治疗，能够较大程度控制过敏症状。

“目前过敏性鼻炎真正的对因治疗只有脱敏免疫治疗。”叶栋表示，这两种手段也可以相互配合着使用，不会冲突，但也不能互相替代。

3 轻度患者完全没有必要使用

网上热度居高不下，不少轻度鼻炎患者也跃跃欲试，想要跟风打针。对此叶栋特别提醒，单抗是针对重度、难治性过敏性鼻炎的升级治疗手段，不是人人都能用。轻度患者发作时间短，对日常生活影响不大，口服药、鼻喷药就可以实现良好控制，完全没有必要使用单抗。

单抗也并非完全没有风险，少部分患者还可能对过敏反应，出现皮疹或呼吸急促。尽管临床上严重不良反应发生率并不高，但用药期间仍需密切监测。18岁以上的成年人才能接受单抗注射。

对于考虑通过单抗治疗过敏性鼻炎的人，叶栋建议先由

专科医生全面评估病情，确认符合适应症后再启动治疗，切勿自行购药、盲目跟风使用。治疗前需完善相关基础检查，明确炎症表型，匹配对应作用机制的单抗药物，严格遵医嘱用药。

记者 陆麒雯
通讯员 徐晨燕 文/摄

偏爱奶茶甜品 三餐极不规律 27岁姑娘患上 急性胰腺炎

近日，宁波市中西医结合医院肝胆胰脾外科接诊了一名典型年轻女性患者，27岁的小毛（化名）因长期糟糕的饮食、作息习惯，胆囊结石持续发展、移位游走，最终诱发急性胆管炎合并急性胰腺炎。

据了解，小毛偏爱重油重盐的食物、油炸小吃，奶茶、甜品几乎天天安排，三餐极不规律。因为长期熬夜、作息颠倒，小毛常年早起赶时间或睡懒觉，习惯性直接跳过早餐，饥一顿饱一顿是常态。同时，她平日久坐不动、缺乏运动，还尝试节食快速减重，多重不良习惯叠加，持续损伤胆囊功能，为结石滋生、加重埋下隐患。

其实早在8个月前，小毛就频繁出现莫名腹痛，但她始终当成普通肠胃不适，没有忌口也未就医检查、调整生活方式，任由病情持续发展。此次发病前，小毛进食油腻食物，直接成为病情爆发的导火索，腹痛骤然加剧，疼痛难忍，她紧急前往宁波市中西医结合医院。

经详细检查确诊，小毛体内原本的胆囊结石发生了移位，脱落坠入胆总管，引发急性胆管炎，同时并发急性胰腺炎。

针对小毛的病情，接诊的肝胆胰脾外科沙洪存主任医师团队制定了科学的阶梯式治疗方案。首先是积极控制急性胰腺炎、胆管炎的炎症发展，缓解患者不适、稳定生命体征。待患者炎症彻底消退，身体各项指标恢复平稳后，再择期开展手术治疗，避免后续复发。

“以往胆结石多见于中老年人群，现在二三十岁的年轻患者也不少。”沙洪存主任医师表示，年轻人胆结石高发，绝非偶然，是饮食、作息、体重管理等多重不良习惯叠加的结果。

沙洪存指出，当下年轻人爱吃油炸食品等，频繁饮用奶茶、甜点，长期过量摄入胆固醇，会让胆汁胆固醇处于饱和状态，极易形成结石结晶。再加上多数年轻人粗粮、新鲜蔬菜摄入不足，膳食纤维缺失，无法有效调节脂质代谢，进一步升高患病风险。

而不吃早餐、作息紊乱是最普遍、最关键的致病原因。经过一夜静置，胆囊会储存大量浓缩胆汁，规律吃早餐能有效刺激胆囊收缩，排空胆汁。年轻人长期熬夜、晨起不吃早餐，会让胆汁整日淤积浓缩，持续析出结晶。同时三餐不规律，彻底打乱胆囊的排空节律，持续损伤胆囊功能。

除此之外，肥胖、极端减肥、久坐不动也是重要危险因素。腹型肥胖、胰岛素抵抗会促使肝脏分泌“高胆固醇、低胆汁酸”的异常胆汁；盲目节食、快速减重，会让大量脂肪涌入肝脏，飙升的胆固醇叠加收缩变差的胆囊，结石风险翻倍。长期久坐缺乏运动，会导致胆囊收缩素分泌不足，胆汁排空不彻底，持续淤积生石。而年轻女性雌激素、减肥药、避孕药等因素，也会进一步增加患病概率。

通讯员 徐锦龙 记者 任诗好