

剑指亚运会 10名甬将蓄势待发

第20届亚洲夏季运动会(简称亚运会)将于9月19日开幕,10月4日闭幕,在日本爱知县和名古屋市举行。本届亚运会共设43个大项、468个小项。根据中国各体育协会近期公布的亚运会参赛运动员公示名单,共有10名宁波运动员入围各自项目国家队名单,目前他们均进入了最后备战阶段。



严子怡。资料图



陈妤颀。图源:田径精英

宁波运动员参赛人数最多的项目是田径。中国田协发布的参赛名单里,包括严子怡、陈妤颀、吴南军、丁文豪4名宁波培养输送的运动员。

其中,严子怡、陈妤颀两名“小孩姐”都是首次登上亚运赛场,并且有望大放异彩。严子怡主攻女子标枪项目;陈妤颀报名项目包括女子100米、女子200米、女子4×100米接力、混合4×100米接力。

女子投掷项目是中国田径延续多年的传统优势项目。本届亚运会,铅球名将巩立姣退役缺阵,铁饼世界冠军冯彬和标枪新星严子怡将承担起田赛项目的夺金任务。

18岁的严子怡是本赛季中国田径最亮眼的新星。今年世界田联钻石联赛开启后,严子怡连续参加了厦门站、奥斯陆站、巴黎站、摩纳哥站比赛,4站比赛均夺得冠军,成为首位在钻石联赛女子标枪项目实现四连冠的选手。其中,今年5月钻石联赛厦门站比赛中,她第一投便掷出71米74的惊人成绩,大幅打破女子标枪亚洲纪录,距离世界纪录仅差54厘米。凭借绝对实力,严子怡已成为本届亚运会女子标枪项目的最大夺冠热门。

陈妤颀则是径赛赛场炙手可热的明星运动员。8月13日晚,在衢州市体育中心进行的2026年全国田径锦标赛女子100米决赛中,陈妤颀以11秒08秒的成绩夺得金牌。这个成绩刷新了她的个人百米最好成绩,打破了她自己保持的女子100米亚洲青年(U20)纪录,原纪录是她在去年全运会上跑出的11秒10。本届亚运会,陈妤颀在个人项目和接力项目上均有望创造佳绩。

另外两名田径选手,吴南军是男子铁饼运动员,丁文豪是男子400米项目强将。吴南军去年8月在亚洲投掷锦标赛中以61米97夺得冠军并打破赛会纪录,这是浙江男子铁饼选手在亚洲级别赛事中获得的首枚金牌。去年9月他在全国田径冠军赛中以63米34的个人最好成绩斩获铁饼冠军。今年他继续保持良好状态,在第四届亚洲投掷锦标赛中

卫冕成功。

男子400米项目运动员丁文豪,近两年在全国大赛上表现不俗,个人项目和4×400米接力均屡获佳绩。去年全运会上,丁文豪和浙江队队友们联手获得男子4×400米接力决赛第三名。

除了田径之外,宁波运动员还将在游泳、帆板、羽毛球、攀岩、足球等项目上出征亚运会。这几个项目上,获得亚运会参赛资格并入围国家队名单的分别是:游泳,汪顺、余依婷;女子水翼帆板,闫铮;羽毛球男双,王昶;女子攀岩,周娅菲;足球,王钰栋。另外,体操项目,宁波运动员谢晨屹以替补身份出现在国家体操队公示名单上。

32岁的老将汪顺,今年将第五次征战亚运会,并且依然保持着很强的竞争力。200米个人混合泳主项,他在今年全国冠军赛上游出1分56秒16的成绩,此次汪顺的目标是冲击该项目的亚运三连冠。他也还会出战400米个人混合泳和接力项目,争金点不只一个。

余依婷今年状态不错,6月在杭州举行的2026年全国游泳冠军赛暨名古屋亚运会选拔赛,她在女子200米个人混合泳项目上以2分06秒82的成绩刷新亚洲纪录,摘得金牌,她也成为该项目首位游进2分07秒之内的亚洲选手。接下来的亚运会赛场,她将在个人项目和接力项目上全力争金。

闫铮、王昶、周娅菲等运动员,也是亚运赛场上的“金牌点”选手。其中王昶上月刚刚夺得羽毛球世锦赛男双冠军,这是他和搭档梁伟铿获得的职业生涯首个世锦赛冠军。

本届亚运会男足比赛将于开幕式之前鸣哨,中国男足将在9月15日迎来首场比赛。9月1日,亚运会官网公布了足球比赛的参赛名单,备受关注的中国U23男足24名参赛球员名单中,王钰栋是前锋队员之一。

体操项目上,国家体育总局体操运动管理中心上月公布的亚运会参赛运动员名单里,宁波运动员谢晨屹是男子体操队候补运动员之一。

记者 戴斌

汪顺。资料图



余依婷。资料图

