

2026年上半年度“浙江好人榜”揭晓

宁波5人入选

2026年上半年度“浙江好人榜”日前揭晓，全省51例上榜者中，宁波占据5席。他们是：用小板凳点亮童心的“故事妈妈”沈庆、火场逆行的00后外卖骑手杨毅、守护10万件红色藏品的“以藏讲史”人牛永国、深耕教育一线带出国际奥数金牌的“卡门老师”沈虎跃、28年不离不弃照顾孤残侄子的普通农妇钱月妹。



沈庆开展阅读推广活动。本版图片均由受访者提供

1 “故事妈妈”10年坚守，一把小板凳温暖全国

“来，我给你们讲故事听。”一句话，孩子们围成一圈。沈庆从双肩包里掏出绘本，支起小板凳，故事就开始了。这样的场景，她已经重复了10年。

2012年起，沈庆每周五在家附近为外来务工子女免费讲绘本故事。2016年她发起“小板凳”故事会，2018年辞去月薪2万元的工作，专职投入公益阅读推广。

10多年来，沈庆自主研发

300余套标准化故事教案，免费寄出近万份配套材料包。她带领团队在全国12个省市培育400余名“故事妈妈”，建立103个服务阵地。她还发起“卡娃灯塔计划”“山海共读乡村行”等品牌项目，聚焦困境儿童，提供专业服务超5000人次。

沈庆将“小板凳”经验融入宁波“我陪孩子读经典”城市阅读品牌，让一个人讲故事变成一座城的书香行动。

2 外卖骑手火场逆行，全网播放量破亿

今年1月21日13时许，海曙区西门街道汪弄社区一栋居民楼下仓库突发火情。火苗迅速外窜，浓烟滚滚，情况危急。

23岁的淘宝闪购外卖骑手杨毅当时正途经此处。他没有丝毫犹豫，立即停车冲上前，接过居民手中灭火器，拔掉保险栓

对准火焰根部持续喷射。干粉用完后，他又主动接驳消防水带，扛起水枪继续压制火势，全身被水打湿也没有后退。消防救援人员赶到后，杨毅未留姓名便悄悄离去，继续送餐。

他随身携带的GoPro（一款穿戴相机）拍下的救火全过程视频经央视新闻、新华社等媒体转发，全网播放量破亿，抖音获赞超1500万，个人账号粉丝数暴涨至30多万。有人称他是“平凡英雄”，还有人调侃“你的骑手正在救火，这是最帅的订单延误”。

2026年3月，海曙公安分局认定杨毅的行为为见义勇为。他还牵头组建了“甬城骑手应急救援队”，目前已有十余名骑手加入。



杨毅。

3 红色收藏家半世守护，10万件藏品“以藏讲史”

受八路军二爷爷“老物件不能丢”的嘱托，牛永国自13岁起开始收藏红色老物件。从破旧报纸、抗战炮弹壳到红军茶缸水壶，他视若珍宝，至今已收集红色藏品超10万件。

为守护这批藏品，经济困难时他宁可卖掉祖宅和私家车，也绝不出售一件。为讲好藏品背后的故事，他自筹资金打造免费开放的“以藏讲史”公益展览馆，累计举办红色主题展览300余场，服务青少年超2万人次。

2024年6月，“以藏讲史”百场青少年爱国主义教育活动在宁波启动，270余件红色革命文物

首次与市民见面。目前，牛永国已被聘为宁波市关心下一代宣讲团副团长。



牛永国。

4 “卡门老师”深耕教育26年，带领学生造“未来”

沈虎跃是宁波市镇海中学常务副校长、数学特级教师。1999年从教至今已扎根教育一线26年。

学生叫他“卡门老师”——因为他总卡在早晨7点前到校、夜晚9点后离校，也总卡在教室门口随时答疑；家长称他“最放心”——他带着“红色思政”点燃学子内驱力，拿下浙江省首枚国际数学奥数金牌，并促成全国中学生数学奥数首次落户镇中；青年教师视他为“领路人”——他创出“星级教研”模式，把省级名师工作室变成持续10年不断更新的“线上充电站”，足迹遍及龙游、普安、凉山等20余所山区学校。

他主持的省级名师网络工作

室10多年持续更新课程，点击量超250万次。他曾获全国优秀教师、浙江省特级教师、浙江省有突出贡献中青年专家等荣誉。



沈虎跃。

5 普通农妇一句承诺，28年守护孤残侄子

钱月妹是余姚市小曹娥镇曹一村村民。1998年，钱月妹的侄子小钱先后失去双亲，奶奶又重病卧床，多重打击下，深陷抑郁。绝望中，钱月妹一句“跟我回家”，将侄子接回自己并不富裕的家中。

侄子病情发作时常深夜出走、掀翻饭桌，钱月妹从未退缩，28年间寻找无数次，摔碎的碗碟不计其数。2022年，爱的奇迹终于在侄子身上绽放，他开始主动帮忙做家务。2023年，钱月妹被确诊肺癌。欣慰的是在她的影响下，她的儿子一家主动承担起这份责任，爱在这个家庭幸福流转。如今，钱月妹的病情得到控

制，她每天最幸福的时刻，就是看家人的照片和视频，感受家的温暖和侄子的进步。



钱月妹和侄子。

“浙江好人”选树由省委宣传部、省文明办主办，每半年开展一次，旨在宣传群众身边的凡人善举，弘扬社会正能量。截至目前，宁波已有389人入选“浙江好人榜”，崇德向善、见贤思齐的城市氛围日益浓厚。

记者 朱琳