

七年如一日的踏实陪伴

他成了独居老人的“编外孙辈”

8月22日，宁波前湾新区庵东镇三洋村，娄家伟和几位志愿伙伴，拿着米、油等生活物资，上门看望结对的独居老人。“芳伯，我们来了……”还没进门，娄家伟的声音先到了，原本清冷的小屋一下子热闹起来。

这样温情的场景，7年来时常上演。只要周末有空，总能看到他的身影，带着志愿伙伴进村入户，帮老人扫院子、陪老人唠家常。没有轰轰烈烈的事迹，只有7年如一日的踏实陪伴。



娄家伟（中）带着女儿做公益。

“小空间”撬动“大参与” 这里的闲置架空层 变身“漂流书屋”

“改造前，家里的闲置图书多了只能当废纸处理，孩子放学后、放假时也缺少玩耍的地方。如今，经过‘五小惠民’微空间改造，闲置架空层焕然一新，成了孩子们喜爱的‘漂流书屋’。”说起这一变化，江北区庄桥街道广怡社区保利朗玥旭章府10号楼的居民很是满意。

保利朗玥旭章府交付于2025年5月，业主以青年人为主，入住的700余户家庭中，共有未成年人260人。广怡社区工作人员魏孝宣在走访中了解到，有家长为孩子读完后闲置的图书发愁，家里放不下，扔了、卖了又觉得可惜，需要寻找一个公共空间来安置、共享旧书。她还发现，有一些双职工家庭的子女在放学后、放假时没有家长照看，在居民楼的架空层内闲逛、嬉戏，存在一定的安全风险，还把10号楼原本作为休闲空间的墙上两块黑板“涂鸦”得乱七八糟，影响了其他居民的休息。

考虑到这是很多青年家庭的共性烦恼，经过社区和保利物业协商，由物业出资，将10号楼的架空层升级成为亲子阅读“漂流书屋”。在原本放置了少量名著的情况下，社区于今年6月开展“星空集市”，邀请居民带着家中的闲置图书参与漂流互换或捐赠，征集闲置图书500余本，放入全新打造的书架上；墙面增加了“图书漂流”主题装饰，居民可以在书屋内阅览，也可以继续将闲置图书带到漂流书屋上架，持续丰富书籍内容；室内还新增了不少桌椅，可以方便孩子自习、亲子阅读，开展阅读分享等活动。

暑假期间，社区开设暑期社会实践项目，招募放假的青少年担任“小小图书管理员”，对征集到的图书进行了分类、贴标签、上架等工作，网格员李亚宁发挥自己的美术专长，带着青少年对原本被胡乱“涂鸦”的两块黑板进行了颜料清理，重新设计绘制了漂流书屋主题黑板画。

“接下来我们还将招募热心居民，轮流担任‘漂流书屋’的‘主理人’，在假期时间段临时照看双职工家庭的孩子，让他们有一片安静的学习、阅读空间。完善图书登记和借还制度后，还将开放漂流图书借阅回家的功能，两块黑板也将继续由网格员发挥特长，带孩子们在节日、节点进行主题更新，鼓励居民和孩子们自主打理这片空间，成为社区治理的‘主人翁’。”魏孝宣介绍。

记者 陶倪 通讯员 杨易超 李亚宁



改造后的“漂流书屋”。

1 他给自己定下规矩 每月必上门，有空必多跑

今年36岁的娄家伟，是宁波一家印务公司的职工、宁波杭州湾新区暖心志愿服务队骨干，也是前湾新区十佳志愿者。2019年，一次跑团闲聊，让他走进公益、扎根公益，一做就是7年。

“一开始就是想多做点有意义的事，能帮一下身边人，就很值得。”娄家伟坦言。

服务队主打助老和青少年帮扶，刚入队时，赛事保障、平安宣传、公益走访，娄家伟样样都主动参与。因为血脂偏高无法献血，他心里一直留有遗憾，也更坚定了把线下服务做细做实想法。几年下来，他从一名普通志愿者，成长为“暖心汇”失独家庭关爱项目组长，定点结对三洋村两户失独独居老人。

这两户老人，一户是一位八旬老爷子，常年高血压，风险偏高；另一户，老人常年受基础病、肠胃问题困扰。

“老人年纪大了，最怕没人管、没人问。我们别的做不了，常态化多看、多陪、多留心，心里就踏实。”娄家伟给自己定下规矩，每月必上门，有空必多跑。

2 不是轰轰烈烈的帮扶 而是看见别人的难处，悄悄搭把手

这7年，他和队友的走访从不是走过场。打扫庭院、整理杂物、叮嘱吃药、留意饮食作息，两位老人的性格、身体状况、生活习惯，娄家伟了然于心。最让他记忆深刻的是，几年前农忙时节的一次走访。

那天上门，他看见结对的老人独自在地里打菜籽，老人动作很慢，忙活了一阵，进度却没多少。

“老人家怕麻烦别人，再累也不说苦，但我们看着真的心疼。”娄家伟当即招呼在场五六

名志愿者，一起下地帮忙收割、脱粒、清地。一群平日坐办公室的年轻人，笨拙却认真地学着干农活，田间地头满是欢声笑语。

看着焕然一新的菜地，老人笑得合不拢嘴。娄家伟说，那一刻他真正理解了志愿服务的意义：不是轰轰烈烈的帮扶，而是看见别人的难处，悄悄搭把手。

比起农活帮忙，老人的健康更是娄家伟最牵挂的事。一次常规走访，他现场测出老人血压飙升至200多，情况危急。他立

刻护送老人赶往医院，全程陪护到深夜，直到体征平稳，才安心送老人回家。

这次经历让他触动很深：“独居老人突发状况多，身边没人，真的很危险。”

为此，他主动对接宁波市杭州湾医院医护团队，从2021年起建立长期义诊帮扶。每逢节假日，医护人员上门测血压、审药方、做健康指导，根据季节变化排查隐患，让老人在家就能享受专业医疗服务。

3 妻子全力支持 女儿更是他的“小小公益搭档”

7年陪伴，慢慢捂热了老人的心。起初拘谨腼腆、不愿麻烦人的老人，如今早早盼着他们上门，愿意唠家常、说心事，也主动参加团队的集体活动，性格开朗了很多。

邻里常说：“家伟这群志愿者，比自家孙子还亲。”

就在前几天，八旬结对老人，特意提前邀约他们来吃顿饭，给自己过寿，想和这群最亲的“晚辈”热闹一场。平日里，老人也总记着他们的好，悄悄备好零食点心招待上门的他们，清冷

的独居小院，常年满是暖意。

除了助老，娄家伟多年来一直坚持认领困境青少年“微心愿”。新书包、课外书、小皮球、新鞋子，这些普通孩子随手可得的东西，却是不少困境孩子的奢望。

“心愿很小，但对他们来说很珍贵，能帮一把就帮一把。”娄家伟说，小小的善意，能让孩子感受到被惦记、被温暖。

更难得的是，这份坚持成了他家的家风。妻子全力支持，女儿更是他的“小小公益搭档”。

娄家伟说得很朴实：“让她（孩子）亲眼看看、亲身做做，懂得珍惜、学会感恩，善意才能一代代传下去。”

7年志愿路，没有空话，他用一次次上门、一段段长久陪伴，践行着平凡人的温暖担当。“只要老人需要、团队需要，我就会一直坚持做下去。”娄家伟说，未来他也会带动更多身边人加入志愿队伍，让微光成炬，让善意常在。

记者 吴丹娜
通讯员 胡梦莎 文/摄