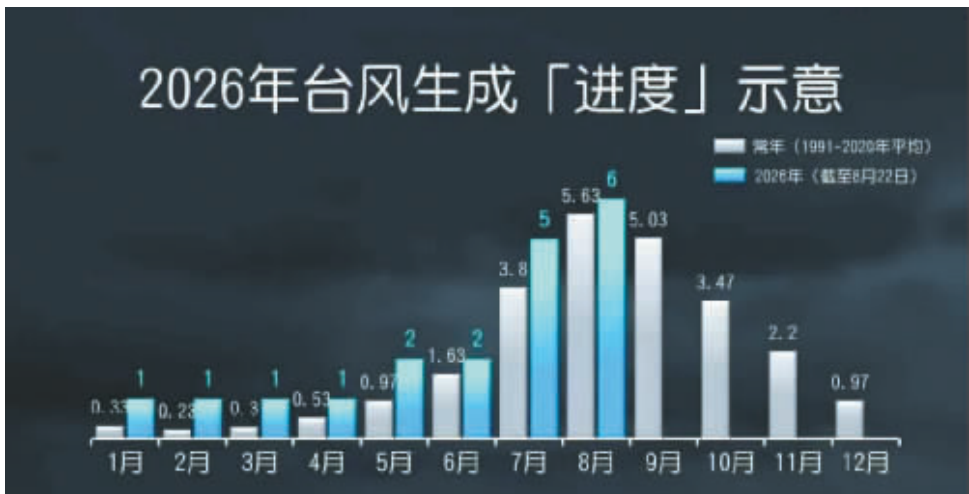


处暑出伏撞上“三台风共舞” 宁波本周热不热？

8月23日“处暑”，8月24日“出伏”，两个“退场信号”前后脚赶到，新的一周就在这样的节奏里开场了。“处”者，去也，处暑的到来，意味着暑气逐渐收敛。本周，宁波的天气受海上东南气流影响，气温还算缓和，基本没有持续性的35℃以上高温。

不过，这周大家的目光大概率不在气温上——海上台风扎堆“营业”，南北雨区轮番登场。



1 海上“三台风共舞”

中央气象台中期预报显示，8月24日-31日，我国中东部有南北两个主要降雨区。北方雨区位于西北地区东部、华北北部、黄淮东部及东北等地，多过程性降雨；南方雨区位于西南地区东部至江南、华南一带，以持续降雨或雷阵雨为主，局地大到暴雨。大部地区累计降水量50毫米-150毫米，华南南部沿海部分地区可达200毫米-400毫米，较常年同期偏多3成至1倍，部分地区偏多2倍以上。

其中，8月27日至31日，受台风“沙德尔”外围环流影响，江南西部和南部、华南东部可能出现明显风雨天气，不过台风路径及强降雨落区仍存在较大不确定性。

比雨区更“热闹”的是海上。眼下，今年第18号台风“沙德尔”、第19号台风“紫檀”、第20号台风“简拉维”同时活跃，形成“三台风共舞”现象。

今年第18号台风“沙德尔”已于昨天凌晨加强为超强台风级，目前位于距离美国关岛塞班北偏西方向的西北太平洋洋面上，预计“沙德尔”将以每小时25公里左右的速度向西偏北方向移动，强度逐渐增强，25日前对我国近海海域无影响。

今年第19号台风“紫檀”目前位于广西北海市西偏南方向的北部湾海面上，预计“紫檀”将先在北部湾海面回旋少动，24日傍晚起，将以每小时5公里-10公里的速度向东北转偏北方向移动，强度逐渐加强，最强可达强热带风暴级，并逐渐向广西沿海至广东雷州半岛西侧一带沿海靠近。

第20号台风“简拉维”目前位于我国台湾省台北市东北方向的东南南部海面上，预计“简拉维”将以每小时5公里-10公里的速度向西偏南方向移动，强度逐渐减弱，将于今天在台湾海峡减弱消散。受其影响，浙江东南部、福建东部有大到暴雨，局地大暴雨。

更值得关注的是，日本气象厅已对西北太平洋上另一个热带低压发布预生成提示，未来24小时可能加强为第21号台风“艾莎尼”，若如期生成将出现罕见的“四台风共舞”。

中国天气网介绍，据统计，今年1月至8月，台风月月报到，且每月生成数均超常年同期。常年来看，1月至8月总共生成13.4个台风，而今年8月尚未过完，生成数已达20个，是不折不扣的“台风高年”。

2 宁波本周“半晴半雨”

今天明天，受“简拉维”外围环流和季风气流共同影响，我市多云到阴有阵雨或雷雨，局部大暴雨，气温26℃-33℃，东南风3级-5级。出门带伞是“标配”，开车途经低洼路段也请留意积水。

到了周三，雨水暂时“松一口气”，以多云为主，午后局部有雷阵雨，最高气温升至34℃左右。周四、周五，雨水再度“返场”，多云到阴有阵雨或雷雨，气温在26℃-33℃之间。

周末天气转好，以多云为主，周六午后局部有雷阵雨，周日午后转阵雨或雷雨，气温一路“小跑”，周日最高可能触及35℃。

整体来看，本周我市最高气温在32℃-35℃之间波动，最低气温稳定在26℃-27℃。不过，有一点需要格外留意：近期雨水频繁且分布不均，局地雨强较大，前期强降雨区与本次降雨可能重叠，需重点防范山洪、滑坡、城乡内涝等次生灾害。

预报日期	宁波市区		
	天气	天气图标	气温℃
08月24日 星期一	多云到阴有阵雨或雷雨，局部大雨暴雨		26 ~ 33
08月25日 星期二	多云到阴有阵雨或雷雨，局部大雨暴雨		26 ~ 33
08月26日 星期三	多云，午后局部雷阵雨		26 ~ 34
08月27日 星期四	多云到阴有阵雨或雷雨		26 ~ 32
08月28日 星期五	多云到阴有阵雨或雷雨		26 ~ 33
08月29日 星期六	多云，午后局部雷阵雨		26 ~ 34
08月30日 星期日	多云，午后转阵雨或雷雨		27 ~ 35

据宁波天气。

记者 徐嘉胤

3 春夏雷阵雨有何不同？

近期，宁波多午后雷阵雨，不少人可能已经注意到：夏天的雷阵雨总爱在午后到傍晚“冒头”，而春天的雷声却常常在半夜到早晨响起。同样是雷阵雨，他们的“作息”为何不一样？

这背后是大气稳定性在起作用。雷阵雨是潮湿空气发生强烈对流运动的产物，而对流能否发展，取决于大气是“头重脚轻”还是“头轻脚重”。前者不稳定，一触即发；后者稳定，稳如泰山。

夏天晴热天，地面被阳光烤得发烫，越接近地面气温越高，午后正是一天中大气最不稳定时候，强对流一触即发，雷雨便多在午后到傍晚登场。到了半夜，地面气温降到最低，大气趋于稳定，雷雨也就难以形成。

春天则不同。雷雨大多发生在冷暖气团交锋地带，云层连日蔽日，地面气温日变化很小，但高空云顶的气温日变化反而更大：白天云顶被晒热，大气“头部变轻”，趋于稳定。到了夜间，云顶向太空散热，温度下降，大气“头部变重”，对流便在云层内发展起来。这就是春雷多在半夜到早晨响起的道理。

4 “秋老虎”会下山吗？

处暑到了，伏也出了，是不是意味着秋天真的来了？老话讲：“处暑天还暑，好似秋老虎。”处暑不是“出暑”，暑气不会因为一个节气就立刻“偃旗息鼓”。

“秋老虎”并不是气象学上的专业术语，而是民间对立秋后短期回热天气的一种形象比喻。在实际判断中，人们通常用一个量化标准来衡量它是否“发威”，即处暑节气后，连续5天最高气温≥35℃。它的形成主要和西太平洋副热带高压有关，入秋后副高本该南撤，却时常“杀个回马枪”再度北抬，控制长江中下游地区，带来晴朗少云、气温回升的天气。

那么近期宁波会有“秋老虎”吗？从目前预报看，本周最高气温32℃-35℃之间，仅8月30日可能触及35℃，暂时还看不到典型“秋老虎”的影子。这背后台风“功不可没”。台风活动频繁，副高难以稳定盘踞江南，加上台风带来的云雨天气也能有效“退烧”。在“台风高年”的背景下，副高位置摇摆不定，“秋老虎”想要持续发威难度不小。

不过，处暑后还有一个特点容易被忽略——昼夜温差开始拉大，白天依然闷热，早晚凉意却一天比一天明显。民间素有“处暑十八盆，白露勿露身”的说法，“处暑”到“白露”的这段时间，是气温由热转凉的“换挡期”。处暑后气候逐渐干燥，“秋燥”开始显现，饮食宜滋阴润燥，作息宜早睡早起，运动以散步、慢跑等温和项目为宜。