

孩子整牙能变漂亮？并非如此！

医生：正畸的核心目的是健康

“医生，我女儿整了牙齿会不会长好看些？”

“都说整牙越早越好，我们也想早点弄。”

“牙齿矫正不拔牙行不行？”

……

这个暑假，在宁波市医疗中心李惠利医院口腔诊疗中心，每天都有一群为孩子牙齿操碎心的家长。其中有很大一部分人带着孩子来咨询牙齿正畸项目，门诊量增加了好几倍。然而，面对家长们对“颜值”的期待，口腔专家提醒：正畸的核心是恢复口腔形态及功能的健康，绝非追求精致容貌的医美整形，家长切勿盲目跟风。



董陈副主任医师正在做治疗。

1 正畸黄金期因人而异，并非都要等12岁

“要是早几年来能恢复得更好。”当10岁的甜甜(化名)走进诊室时，李惠利医院口腔诊疗中心董陈副主任医师内心忍不住感叹。从外观看，甜甜上下两排的前牙咬不拢，吃东西费劲，连面条都咬不断。

仔细一问才知道，甜甜平时喜欢婴儿型吮吸吞咽，吞咽时舌头伸入上下颌前牙之间，吞咽时面部表情肌和唇肌活动明显。这个不良习惯可能会阻碍前牙的正常萌出，从而导致前牙间隙的形成。长期以来，甜甜不仅嘴凸、发“z、c、s”等舌尖音时漏气发音不清，更严重的是，她的下巴开始变长，脸型变得特别细长。

对于这个问题，甜甜的妈妈十分诧异。她并非不关心孩子，恰恰是做过功课：“我看到过报

道，说12岁是孩子牙齿矫正的黄金时间，我们还没到啊。”

事实上，儿童牙齿正畸的黄金期因人而异。董陈表示，对于大多数儿童来说，如果没有颌骨发育问题，只是单纯牙齿不整齐的美观问题，建议在替牙晚期或恒牙早期介入干预，一般在12岁左右。

但如果是颌骨发育问题或不良习惯导致的问题，例如反颌(地包天)、吐舌、口呼吸等问题，会妨碍儿童颌颌系统的正常生长发育、颜面美观和儿童心理健康问题。这类情况若不及时干预，易造成牙齿损伤甚至面部发育畸形，因此越早干预越好，建议在三岁左右就开始，通过引导颌骨及牙齿正常生长、纠正不良习惯使颌颌系统正常生长发育。

2 警惕“颜值焦虑”，正畸不是批量“整形项目”

董陈表示，近年来有正畸需求的孩子低龄化趋势明显，但大部分来看牙齿的孩子其实不需要做治疗，只是家长比较焦虑，不少家长甚至把正畸当作儿童医美项目盲目跟风：“有些家长进来就问牙齿整一整会不会变好看，脸会不会小一点。”

首先要明确导致孩子颜值下降的“罪魁祸首”是什么。临床上，她经常会碰到以为是牙齿问题影响颜值的家长，最后却发现是腺样体肥大的问题。如果已经出现“腺样体面容”，在已经对腺样体肥大进行处理的基础上，针对口腔错合畸形，就需要根据不同的类型进行功能性

矫正和后期的固定矫正。只要正规治疗，对容貌的改善还是很显著的，一定要做到早发现、早诊断、早治疗。

正畸的核心是治疗各类牙颌畸形，通过科学矫治方法获得稳定的咬合、协调的美观及长期稳定的健康。颜值提升只是治疗的部分效果。正畸有严格的医学指征，并非批量的“整形项目”，不存在适配所有孩子的万能方案，需结合口腔影像、投影测量数据、口内情况、颜面外形等综合判断。过度矫治、不当矫治易引发牙根吸收、牙齿松动、咬合错乱等不可逆问题。

3 不拔牙也能矫正？扩弓并非“美颜神器”

董陈提醒，不是所有的牙齿矫正都一定要拔牙。“到底要不要拔牙，取决于患者牙齿的拥挤度、前牙的突度、患者侧貌面型和对脸型的预期目标及临床上可运用的技术手段等，需要综合判断。”

两岁半的元宝(化名)出现了“地包天”，妈妈带着他来到医院。因为从小躺着喝奶，错误的喂养习惯导致了“地包天”。2周岁左右就有这个问题，但当时太小，医生先建议改变喂养方式，让孩子坐起来喝奶，观察半年效果甚微。为此，董陈为元宝定制矫正器。元宝很配合，妈妈惊喜发现没几天就有效果，咬合情况明显有改善。

此外，扩弓也是不拔牙的一种治疗方式。扩

弓是把牙弓扩大，增加牙弓周长以容纳牙齿，目的是匹配上下颌、恢复正常咬合功能。但这仅适合上颌狭窄、后牙“地包天”的孩子做，这类病例占比不高，不该作为普遍的矫正手段。不符合适应证强行拓宽牙弓，可能会对牙齿造成伤害，更无法改造脸型。

她建议，两三岁乳牙长齐时就要看口腔科，检查牙齿数量、咬合关系、脸型等。此后防蛀牙每半年到一年查一次。孩子六七岁开始换牙时，可以做一次正畸评估，由正畸医生判断孩子是否需要做早期矫治。此后，每半年复查一次，持续观察孩子替牙生长发育情况。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 文/摄

为了一头乌黑秀发 她吃这种中药 吃得浑身发黄

中医药辨证使用可调养身体，但盲目叠加药材、自行进补，反而易伤脏器。张女士(化姓)就因盲目乌发调理，险些酿成重度肝损伤。

1个月前，50岁的张女士注意到自己皮肤泛黄，但并不明显。直到1周前，她发现自己的尿色深如浓茶，才意识到出了问题，紧急前往北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)感染科就诊。

医生接诊后为她安排相应检查，没想到化验单全线“爆表”：总胆红素超150μmol/L(正常≤23.0)，肝酶、胆酶显著升高，提示肝脏严重受损。

为此，医生全面筛查了甲、丙、丁、戊型肝炎抗体、自身免疫性肝病抗体及腹部增强磁共振，却没有任何异常。

在医生的反复追问下，张女士无意间提了一句：自己为了少长白发，在药店配了中成药丸。医生继续追问，发现她平时还在吃治疗关节痛的中成药和中药，这些药物里也有何首乌。结合服药史与实验室检查结果，医生很快有了诊断，判断是药物性肝损伤引发的重度肝功能不全。在及时停用可疑药物并进行护肝、降酶、退黄等系统治疗后，张女士肝功能逐步好转，现已平安出院。

感染科副主任王芳介绍，何首乌确实有补肝肾、乌须发之效，但肝毒性不容忽视，损伤程度和体质、服用剂量、炮制方法密切相关。早在2014年，国家食品药品监督管理总局就曾发布通报，提示关注口服何首乌及其成方制剂引起的肝损伤风险。何首乌所含的蒽醌类成分，在特定体质或长期、过量服用时，易诱发急性肝细胞坏死。

张女士的遭遇并非个例。最新流行病学数据显示：我国普通人群药物性肝损伤的年发生率至少为23.80/10万，远高于欧美国家(美国仅约2.7/10万)。在非病毒性肝病中，药物性肝损伤占到了20%至50%，已成为临床上最常见的急性肝损伤原因之一。

“许多老百姓认为中药温和无毒副作用，服用多点和少点没大问题，事实却并非如此。”王芳说，在我国引起肝损伤的药物中，各类保健品和传统中药占比高达26.81%，紧随其后的是抗结核药和抗肿瘤药等。无论是西药、中药或膳食补充剂，使用不当皆可伤肝。

王芳表示，药物性肝损伤完全可以避免。首先不盲目跟风偏方、秘方或网红保健品，包括中药、维生素等任何药物都应在医生或药师指导下进行。尤其是含有何首乌、补骨脂等成分的药物，用药前应评估肝功能。

如果出现乏力、食欲不振、恶心呕吐、皮肤或巩膜变黄、尿色加深(如浓茶或酱油色)、右上腹不适等症状，应立即停药就医。

就诊时，请主动完整告知医生近1个月~3个月内所有用药、保健品和膳食补充剂清单，助其快速锁定病因，避免误诊。

记者 陆麒雯 通讯员 丁珂莹