

四年四位

全国“新时代好少年”的宁波接力

8月19日，中央精神文明建设办公室、教育部、共青团中央、全国妇联、中国关工委在辽宁沈阳联合举行2026年全国“新时代好少年”先进事迹发布仪式，宁波“昆虫少年”施则行入选，这是我市连续4届有少年获此殊荣，总数居全省首位。



施则行

一个人的热爱：从偶遇螳螂到《少年法布尔》

施则行与昆虫的缘分，始于6岁那年夏天与一只中华大刀螳的偶遇。

从四明山的密林到西双版纳的雨林、神农架的原始林区，再到马来西亚婆罗洲、哥斯达黎加和肯尼亚——9年来，他用镜头定格了上千种野生生物种的珍贵瞬间，足迹遍布全球自然秘境。

他不满足于只做观察者，更想做讲述者。

2021年，10岁的施则行出版儿童科普小说《虫虫圆梦记》，融专业知识于童真故事，迄今销量超7000册，获著名昆虫学家联袂推荐，登上央视《中国少年说》舞台，全网阅读量破亿。

热爱更驱动他发明创造。他研发的《3D物联网智能投食机》获教育部全国学生信息素养提升实践最高荣誉“创新之星”，并获国家实用新型专利；DIY 3D模块化宠物屋获国家外观设计专利。两项专利均无偿共享给当地少年科学院。

最动人处，是他将《虫虫圆梦记》的稿酬化作跨越千山的温暖。

为四川凉山乡村小学购买乒乓球桌，为山东曹县5所学校捐赠1000册著作，为宁海胡陈乡留守儿童送去200本书。

这个集野外探索、科普写作、实践发明、公益行动于一身的15岁少年，用9年时光诠释了热爱与善良的双向奔赴。

一群人的光芒：四年四位全国“新时代好少年”的接力

此次全国50例入选名单中，浙江仅2例上榜，宁波实现连续4届培育出全国“新时代好少年”——

2023年，“小孩姐”陈舒颖入选全国“新时代好少年”。

校运会上她惊人的速度被体育老师发现，天赋之外，她做出了更关键的选择：每天放学后，独自走向跑道。一圈又一圈，风雨无阻。脚踝磨破，脚趾肿痛、小腿酸胀，她从未缺席过一次。

比天赋更耀眼的，是她的意志力。

她有几个日常动作：摆臂——每天练数百次，两年练了十几万次；呕吐——200米速耐训练，好比憋气一分钟再做50个俯卧撑，大脑缺氧，身体达到极限，她说：“吐着吐着就习惯了，吐完继续跑。”这些看似琐碎的细节，拼凑出一个少年最真实的成长轨迹。

2024年，崔锦澄入选全国“新时代好少年”。这位国家一级运动员5岁拿起球拍，从此与乒乓结下不解之缘。

8岁获全国少儿乒乓球精英邀请赛团体冠军，连续7年蝉联浙江省冠军。数字背后是“白天习文、夜间练武”的日常：每天完成学业后赶往训练馆，挥拍数千次，腿肿手破从不言弃。

他用小小银球“旋”出了少年荣光。

如果说陈舒颖的故事是关于自我超越，崔锦澄用小小银球“旋”出了日复一日的坚持，那么2025年全国“新时代好少年”盛徐萃则诠释了何为“担当”。

2025年7月5日晚，宁波盛世天城小区篮球场，一名男生突然倒地。人群慌乱中，15岁的盛徐萃跪地施救。30次按压、2次人工呼吸，他独自完成多个心肺复苏循环，冷静指挥围观成年人协助，坚持了11分钟，直至救护车到达。这段视频两天内全网播放超10亿次，被网友称为“教科书式急救”。

事后，盛徐萃将获得的阿里公益奖励5000元全额捐出，购买AED设备放在社区，并主动参与急救科普授课。他说：“如果每个人都能学会急救，这座城市会更安全。”

从赛道到球台，从急救现场到山林秘境，四位少年以不同姿态诠释着同一份精神内核——热爱、坚持、担当、善良。



陈舒颖



崔锦澄



盛徐萃

一座城的作答：以『知行合一』守护每一颗种子

宁波把对下一代的关爱，写成了一部细腻的“微观城市志”。

193条“最美上学路”，每一条都精心铺就——从地面的防滑彩绘到等待区的遮阳棚，从转角的安全标识到社区的志愿者守护。

这不是简单的基建，而是城市以俯身的姿态告诉少年：你只管安心前行，我为你照亮每一步。

守护之外，更需要点燃精神的灯火。宁波将红色基因化为少年可感可知的日常。

“童心永向党”系列活动不断深化，好少年们以“红色宣讲员”“文明宣传员”的身份站上讲台，累计辐射学生超6万名；1万余名青少年共同唱响“童声里的中国”，42首优秀作品入选央视少儿频道专栏，优秀团队更是作为全省唯一代表，受邀参加全国展演活动。少年们不是端坐在讲台听训，而是站在舞台中央，用行动表达对信仰的理解——这是宁波给“红色教育”找到的最生动的打开方式。

文化浸润，往往藏在日常的陪伴里。宁波精准挖掘青少年在篆刻、非遗、自然科普等领域的特长，让少年榜样成为城市文脉传承的生力军。深度梳理提炼先贤精神内核，打造“云上思政课”品牌，编撰出版4册《浙江省优秀先贤教育丛书》，累计覆盖师生超120万人次。

2024年启动的“我陪孩子读经典”全民阅读活动持续迭代升级，年均面向青少年开展活动超1万场次。大人和孩子坐在一起，共读一本书，不为考试，只为在经典的字里行间寻找做人的道理、处世的智慧。这种“陪伴式育人”的背后，是一座城市的谦卑——它承认，成长不是单向的灌输，而是两代人甚至三代人共同的修行。

更深远力量，藏在“知行合一”的城市品格里。

“思政课”被搬到横坎头村的青石板路上，“思政巴士”线路载着少年追寻信仰；柔石故居的灯光照亮少年的眼睛，在下一代心中埋下的不是答案，而是追问的能力。

实践是最好的课堂。今年以来，宁波聚焦青少年心理健康、文明素养提升、困境儿童关爱帮扶，创新推出“童心有色彩”系列活动，未成年心理健康绘画大赛辐射至12省26城，千余名“甬城文明小使者”投身社会文明实践，重点面向新就业群体开展暑期关爱“小候鸟”行动……2026年以来，全市累计开展各类未成年人德育实践活动超3000场次。

东海潮涌，少年当歌。从陈舒颖的赛道到崔锦澄的球台，从盛徐萃的急救现场到施则行的山林秘境，四位少年以不同的光芒照亮同一座城市。

而这座城市，以数百年的文化积淀、20余年文明创建的恒心、以及当下每一刻的躬身耕耘，回答着那个古老而常新的命题——少年何以为少年？城市何以为城市？

答案写在193条“最美上学路”上，写在年均万场以上共读活动中，写在每一个被温柔守护的童年里，更写在无数少年明亮而坚毅的眼睛里。

那眼睛里，有过去的光，有现在的暖，更有未来的无限可能。而这，正是一座城市能给予时代的最好答卷。 记者 朱琳/文 崔引/摄