

【开栏语】



难忘  
“医”瞬间①

今天,是第九个中国医师节。今年医师节的主题为“铸魂强基,德高技精”。在宁波,有这样一群医者,用各自的坚守诠释着这八个字。他们普通如你我,却用一个个具体的行动,让“德高技精”变得可触可感。

即日起,本报推出“难忘‘医’瞬间”系列报道,走近5位宁波医生,聆听他们职业生涯里那些刻骨铭心的瞬间,读懂一袭白衣背后,那份沉甸甸的仁心与担当。

李瑾

# “能让一大家延续五世同堂，是我当医生最大的意义”

医生的微信里有3000多位患者和家属是一种怎样的体验？

挤出碎片时间在线答疑、看报告、解疑惑，这是宁波市医疗中心李惠利医院骨科与运动医学中心主任李瑾的行医日常，却也藏着最质朴的医者温情。这位出身医学世家的医者，以代代相传的从医初心延续着精湛扎实的诊疗技术，用日复一日的敬业坚守书写了无数平凡又暖心的行医瞬间。

## 1 一个家族跨越10年的医患情缘

“李主任，我昨晚打球受了伤，现在膝盖越来越痛，会不会是骨折？”

上午11点，还在坐诊的李瑾收到一条信息，他趁着间隙回复：“我就在门诊，现在过来我看看。”经检查，27岁的小陈（化姓）前交叉韧带损伤，李瑾为其定制微创关节镜手术方案，搭配分阶段个性化康复训练，助力小陈快速恢复重返正常生活和运动。

事实上，小陈的就医经历，是一段跨越10年的暖心医患缘分的延续。多年来，他的母亲、奶奶等7位家人，先后因肩袖撕裂、股骨颈骨折等各类骨科疾病找李瑾就诊。

10年前，小陈87岁的太奶奶因左腿骨折，经过李瑾的手术治疗后恢复良好。不久前，已经97岁高龄的老人再次在家不慎摔倒，遭遇右腿股骨颈骨折。老人身患糖尿病、高血压、心脏病、肺炎等多种基础疾病，身体条件极差，手术难度和风险极大。但保守治疗意味着老人将长期卧床，不仅要承受病痛折磨，生活质量也会降低，还可能引发并发症，给家属带来巨大的照护压力。

李瑾与患者家属深入沟通，坦诚告知手术风险与利弊，但家属没有顾虑表示“完全信任”。“患者这样放心托付，那我们更要

全力以赴”。李瑾联合多学科进行会诊，最终成功为老人实施人工关节置换手术。术后第三天查房时，李瑾搀扶老人下地行走。老太太高兴地当即竖起大拇指，一旁的孙女更是激动地鼓掌致谢。

一天，结束门诊的李瑾看到已经出院的老太太带着一家人等在诊室外。“李主任，我奶奶一定要带着锦旗当面向您表示感谢。”为了不打扰其他患者，老人已经等了2个小时。

“老人恢复得很好，拉着我的手和我讲家长里短。”这一幕让李瑾深切感受到，自己的全力以赴，守护的不仅是一位老人的健康，更是一个五世同堂大家庭的团圆与安稳。在他将近30年的从医生涯中，有无数这样的感人“医”瞬间，而他当医生最大的价值与意义也正是在这些瞬间中得以体现。

在李瑾的从医日常中，像陈家这样全家老小慕名就诊、常年信赖追随的患者还有很多。为了打通医患沟通壁垒，让患者随时能咨询病情、解答康复疑问，李瑾主动将个人微信二维码展示在诊间。高频的咨询需求让他加满一个微信号又新开一个，如今两个账号累计拥有3000多位患者及家属好友，他常年在线为大家答疑解惑、指导康复。



李瑾主任正在指导患者进行术后康复。

受访者供图

## 2 医学世家埋下行医初心

对于李瑾而言，从医从来不是偶然的选择，而是刻在骨子里的传承与坚守。他成长于医学世家，家族中有数位医护人员，从小耳濡目染医者风采和救死扶伤的温暖日常，在他年少心中深深埋下了行医济世的种子。

儿时最深刻的记忆，来自从事儿科诊疗工作的外公。看着哭闹不止、备受病痛折磨的孩童，在外公的诊治下重获活力、嬉笑打闹，看着患儿家属卸下焦虑、满眼感激的模样，年幼的李瑾真切体会到了医生这份职业的价值与温暖。

而舅舅张志樑的从医事迹，更是

为李瑾树立了清晰的榜样。张志樑是国内知名心脏外科专家，也是上世纪90年代宁波引进的首位医学专家，凭借精湛医术带领团队开创了宁波心脏移植手术的先河。

穿上白大褂后，李瑾没有停止学习的脚步，而是像舅舅那样刻苦钻研新技术，远赴国外顶尖医学院进修深造，潜心研习骨科与运动医学前沿技术，学成归来服务宁波老百姓，开设了全市首个运动医学专科门诊。

如今，李瑾的女儿也追随家人的脚步，成为一名在校医学生，传承的种子已然生根发芽…… 记者 陆麒麟



2021年医师节，李瑾（右）夫妇与张志樑教授（中）合影。