

三江之畔

城市成了最好的“红娘”

8月16日傍晚，宁波老外滩江风拂面，灯火渐次亮起。

由宁波市总工会、共青团宁波市委、宁波市妇联、杭州市妇联主办的“甬抱你·赢未来”——“潮涌钱塘 缘聚三江”杭甬双城青年人才七夕交友活动在宁波老外滩举行。120名青年人才相聚三江之畔，以七夕为媒，在城市文化体验中结缘交心、共话成长。



活动现场。

活动一开始，趣味宁波话教学就把现场气氛点燃了。“阿拉宁波”“交关好足”……青年们学得有模有样，听歌猜歌名等互动环节轮番上演。

随后，在宁波汤圆制作技艺代表性传承人毛美儿的指导下，大家揉面、包馅、搓圆，共同体验非遗技艺。一颗颗圆润的汤圆，不仅寄托着团圆美意，也成为青年拉近距离的“纽带”。

夜幕降临，三江口华灯初上，青年们开启了一场沉浸式城市之旅。登上游船夜游三江，两岸灯火璀璨、江风徐徐，宁波书城的暖光、和丰创意广场的霓虹、老外滩的欧式建筑群一一掠过，港城的开放与活力尽收眼底。

“这是我第一次夜游三江，比想象中更美。”来自宁波本地一家国企的小王举着手机不停拍照，身边的同伴则当起了“临时导游”，介绍着每一处灯光背后的宁波故事。

下船后漫步老外滩，百年开埠建筑与现代都市烟火交相辉映。酒吧街的民谣、街角咖啡馆的暖光、江边长椅上的低语……青年们边走边聊，在城市风景中分享生活点滴、畅谈青春理想。

“这场活动既有传统文化韵味，又有城市烟火气息，让我们在轻松氛围中认识彼此，更让我感受到宁波这座城市的温度。”参与活动的陈女士说，自己来宁波工作两年，还是第一次这样细细品味老外滩的夜。

近年来，宁波持续优化青年发展型城市建设，通过打造交友品牌，为广大青年人才搭建交流平台、创造结缘机会。此次杭甬双城联动，更是以城为媒、以情聚力，推动两地青年人才在交流互动中增进了解、凝聚共识，为唱好杭甬“双城记”、共建现代化都市圈汇聚更多青春力量。

记者 林微微
通讯员 方佳妮 文/摄

相亲角里 单身银发族勇敢追爱

8月17日下午，樱花公园地铁站F口，名为“樱缘驿站”的公益红娘站点里搭起了小舞台。音乐一响，几位头发花白的长辈轮番登台，唱歌的、唱戏的、亮乐器的，台下掌声不断。

这是宁波首个常驻地铁站的公益红娘站点，首次为中老年单身人士开出的相亲交友专场。

当天，红娘服务角前人头攒动，除了登记信息的青年单身市民，更多的是专程赶来的中老年人，围着义工询问婚恋匹配、交友对接的事。现场登记单身老人信息20余份，为后续精准牵线做了准备。

● 一场“不像相亲”的相亲

和常见的相亲活动不同，这里没有正襟危坐的“查户口式”相亲，也没有条件罗列的纸牌阵，长辈们围桌而坐，聊得投机就多说几句，投不上缘就当认识个新朋友。

记者在现场发现，专为50岁以上单身人士设计的环节里，包括围桌畅谈、才艺展演，最后是由红娘义工为银发群体提供配对服务。

驿站本身也不是传统意义上的“相亲角”。这个集单身登记、

婚恋咨询、人才政策宣传、移风易俗倡导、便民休憩于一体的公益空间里，有一面“缘分墙”，展示经本人同意的单身青年兴趣标签，市民记下心仪编号，交由红娘义工代为联系。

便民服务角提供免费茶水、手机充电、应急药品。站内展陈里，“婚事新办”倡议书、文明婚恋小贴士也占了一席之地。这是一个“渴了喝水、累了歇脚、顺便等等爱”的温馨角落。

● “张喜婆婆”的心事

“我们的公益婚恋服务，不只是服务年轻人，中老年单身群体同样需要被看见。”宁波市慈善总会红娘义工大队负责人张贤平，人称“张喜婆婆”，说起这场专场的初衷，“我们在服务过程中发现，很多50岁以上的单身人士，内心同样渴望一份陪伴，但是社会上适合他们的交友渠道很少，很多人不好意思开口。”

不好意思开口，是许多银发长辈共同的处境。正因为这份“不敢”，专场的设计处处在给长辈们“卸包袱”。

“今天这场活动，大家围桌聊天、才艺展示，氛围很轻松愉快。”参加活动的单身陈女士说，“我独自生活很多年，今天抱着试试看的心态，万一能匹配合适的对象，我们到这个年纪，不求轰轰烈烈，只希望晚年能够有个说话、互相照应的伴。”

记者了解到，宁波市慈善总会红娘义工大队将长期派驻志愿者团队，为“樱缘驿站”提供常态化公益婚恋服务，每周三下午1点到5点，固定开设中老年专场。

记者 林微微
实习生 周梓涵 汪子涵 文/摄



很多爷爷奶奶辈参加活动。

