

宁波这个景区获评“浙江十大潮玩景区”

近日,“2025 浙江文化和旅游总评榜”评选结果公示结束,宁波松兰山滨海旅游度假区获评“2025 浙江十大潮玩景区”称号。

该总评榜由浙江日报报业集团指导,浙江日报、潮新闻、钱江晚报等联合主办,经公众投票、数据评价、专家评审等多维指标综合评议,素有浙江文旅“奥斯卡”之称。

值得一提的是,本届首设“潮玩景区”类别,意味着能否用年轻化、可参与的内容留住游客,正成为景区评价的新标尺。

本次上榜的,除了宁波松兰山滨海旅游度假区,还有杭州西溪湿地、嘉兴西塘古镇景区、杭州千岛湖开元森泊焕境乐园、湖州长颈鹿庄园、台州神仙居景区等共同上榜。

宁波松兰山滨海旅游度假区

作为长三角热门滨海打卡目的地之一,宁波松兰山滨海旅游度假区将13.14公里黄金海岸化为艺术、运动与浪漫交织的多元场景——东沙滩水上超跑破浪、水上自行车悠然滑行,太极湾退潮拾贝重拾野趣,亚帆中心更以观光、日落航程、海钓与冲浪将体验延

伸至深海;上岸可骑行海岸公路,或在全球首条海浪型马拉松赛道上奔跑与浪花同频,偏爱慢时光则可在房车营地、礁石咖啡与海边驿站闲坐听潮、等候日出;夜幕下“红飘带”步道灯火温柔,自成“青年引力场”。

记者 谢舒奕

象山至市区“就医专线”开通

记者从宁波公运集团了解到,8月20日起,象山至宁波市区“就医专线”将正式开通。

该线路由象山客运中心始发,每日清晨5:40发出一班,依次停靠宁波汽车南站、宁波大学附属妇女儿童医院、宁波大学附属第一医院月湖院区、宁波市第二医院本部院区,票价为每人40元。

专线车辆将直接停靠于各医院门口的公交站点,实现与城市公交的无缝衔接,切实打通象山市民赴市区就医的“最后一公里”。

购票方面,市民可通过“象山公运”微信平台提前线上购票,也可在象山客运中心线下购票。

回程旅客可前往宁波汽车南站,根据自身需求选择班次返回象山。

具体班次信息,请以“宁波公运”微信小程序“汽车票”板块实时查询结果为准。

记者 范洪 金鹭



夏夜广场秒变消防课堂

逛游园会,玩趣味游戏,学消防知识。8月15日晚,“商场来‘消’夏,‘暑’你最会玩”消防游园会在宁波开元广场举行,数百名市民、顾客边玩边学,将文创奖品、安全知识统统“打包”回家。

当天18时30分,活动准时开始。现场设置了趣味游戏区、互动体验区、创意手作区、科普实验区等区域,根据活动规则,市民须完成5项游戏、互动和1项打卡,就能参加抽奖,获得消防文创礼品一份。

“今天体验了很多趣味游戏,玩得很开心,还学到了消防知识,比如油锅起火不能用水浇、电动自行车不能停到楼道里充电等。”家住滨湖半岛小区的7岁小朋友乐乐说,让他印象深刻的是试穿消防服项目,“里头太闷热了,消防员平时救火时四周都是火,肯定更热,太厉害了!”

“在暑假期间开展消防游园会活动,通过趣味游戏、互动体验等形式,让广大市民在玩中学、学中玩,使安全理念深入人心,让消防知识走进千家万户。”镇海区消防救援局消防行政执法人员张德起说。

记者 马涛 通讯员 崔寅伟



葛岙水库首开溢洪闸泄洪

记者昨日获悉,宁波葛岙水库泄洪仍在进行中。

受近期连续降雨的影响,水库水位持续攀升至62.57米,突破历史最高水位,库容量也同步超过历史

最高,达到2997万立方米。8月13日,该水库首次用溢洪闸泄洪,据悉,此次葛岙水库拦洪1928万立方米,是2022年7月15日蓄水后首次真正发挥防洪效果。

水利部门提醒,水库泄洪期间,请广大群众自觉远离河道危险区域,提高避险意识,保障自身生命财产安全。

记者 边城雨 通讯员 王月娇 文/摄

本期民生商品价格整体稳中有降

高温天气下,居民对肉类消费需求减弱,价格有所回落;对蔬菜消费需求相对刚性,部分品种价格小幅上涨。据监测,与上期(8月4日-8月10日,下同)相比,本期(8月11日-8月17日,下同)列入民生商品价格监测范围的超市34种商品价格总水平下跌0.06%,农贸市场97种商品价格总水平下跌0.14%。

本期超市34种监测商品价格

较上期4涨24平6跌。从种类来看,蔬菜和水产品价格有所上涨;大米、食用油、调味品、奶制品、水果和蛋类价格基本平稳;方便面和肉类价格有所下降。

本期农贸市场97种监测商品价格较上期11涨74平12跌。从种类来看,蔬菜价格有所上涨;食用油、蛋类、豆制品和调味品价格基本平稳;肉类和水产品价格有所下降。

通讯员 李莉

商品	东裕菜市场	南苑菜市场	华严菜市场	海曙联丰菜市场	江北白沙菜市场
猪肉	16.00	17.00	16.00	15.00	13.00
牛肉	49.00	50.00	50.00	45.00	40.00
草鱼	12.00	12.00	13.00	11.00	11.00
鲢鱼	35.00	38.00	35.00	35.00	25.00
花蛤	13.00	10.00	9.00	9.00	10.00
海带	8.00	3.50	6.00	4.00	5.00
紫菜	100.00	50.00	50.00	50.00	100.00
鸡蛋	6.00	7.00	6.00	6.00	6.50
菠菜	12.00	7.00	8.00	6.50	6.00
小白菜	5.00	5.00	6.00	5.00	4.00
大白菜	2.50	3.00	3.00	2.50	1.50
香菜	15.00	8.00	9.00	10.00	8.00
冬瓜	2.00	2.50	4.00	2.50	1.50
黄瓜	6.00	5.00	5.00	6.00	4.00
南瓜	3.50	3.00	6.00	3.50	3.00

单位:元/500克

余姚为“甜蜜经济”把关

近日,余姚市市场监管局开展“七夕黄金饰品市场”专项检查,为“甜蜜经济”把好计量关、质量关和价格关。

工作人员重点核对了辖区内各黄金珠宝专卖店在售黄金饰品的标签标识,并对专卖店计量器具进行了检查。同时,还重点检查了各专卖店明码标价执行情况,是否做到“一货一签”、价签价目是否齐全。检查结果,各专卖店标签标识、明码标价执行情况等总体情况较好,但有1家专卖店存在临近检定周期的器具情况,执法人员已当场督促其尽快送检。

在此,余姚市场监管部门提醒广大消费者,七夕购买黄金饰品时务必注意以下四点:一是购买时务必查看标签和印记,分清足金、K金、3D硬金等。二是付款前可要求店员当场复秤,分量是否足额;三是要索取发票或销售凭证;四是发现商家存在以次充好、短斤少两等违法行为,请保留好相关凭证,及时拨打12345热线进行投诉举报。

通讯员 张松高 徐群