

银龄出摊秀手艺 解锁晚年生活新模样



活动现场。

人流不息的地铁鄞州区政府站，褪去了平日通勤的匆忙，多了几分烟火气息。8月14日，鄞州区首南街道“匠心传温暖·银发亦闪光”首善“银龄出摊”公益市集开摆。一群“银发达人”走出家门，用一件件亲手工制作的手作好物，解锁晚年生活新模样。

正午时分，市集现场，10余个特色摊位整齐有序排列。古风雅致的手绘团扇、精致小巧的钩织物件、灵动可爱的文创、精致小巧的手工发饰与冰箱贴悉数亮相。这些出自长者之手的匠心作品，兼具美感与实用性，吸引了大批过往市民驻足选购。

“这扇子画得太精致了，山水意境十足，奶奶太厉害了！”在文华社区摊位前，不少市民对着一把把手绘团扇赞叹不已。今年77岁的余琳娜，是名副其实的“国画奶奶”，满头银发的她精神矍铄，小心翼翼地展示着自己的作品。

“每一把团扇都是我纯手绘的，简单的花鸟要画一个多小时，复杂的山水扇面，得静下心来画两三个小时。”数十年国画功底，让普通的团扇变成了独一无二的国风艺术品。

一侧的编织摊位同样人气高涨。56岁的张雄文退休后深耕编织技艺，在地铁站摆摊，她对各类丝线材质、编织技法烂熟于心。看似简约的手工编织包，

需要她6小时潜心编织；一枚小巧的发圈，也要经过多道工序，耗时20多分钟才能完成。“退休之后闲不住，编织既能修身养性，还能把亲手做的好物分享给大家，特别有意义。”张雄文说。

各个特色社区摊位尽显匠心风采。锦悦湾社区“织锦社”的钩针作品细腻精巧，每一件都藏着匠心；董天社区“董”秀扭扭棒摊位创意十足，五颜六色的扭扭棒变身栩栩如生的花朵、可爱萌趣的小动物，老少皆宜、童趣满满；和顺社区“静心手工坊”主打治愈系手工好物，匠人们潜心打磨每一件作品，凭借扎实的做工，收获了众多市民的青睐。

据悉，本次活动由鄞州区民政局指导、首南街道办事处主办、宁波晚报社区联盟承办。以手作为载体、以公益为内核，展现了新时代老年人积极向上、乐于奉献的精神风貌，让晚年生活绽放别样光彩。

记者 马佳威
通讯员 麻哲哲

宁波“浙客行”城际巴士已开通16条线路

记者从宁波市公路与运输管理中心了解到，随着余姚至上海、象山(石浦)至奉化、宁波至义乌、常山等多条新线路集中开通，宁波“浙客行”城际巴士运营线路总数已达16条，覆盖上海及省内杭州、嘉兴、舟山、义乌、新昌、常山、庆元等10余个方向，一张以宁波为中心、辐射长三角重要节点城市的城际出行网络正加速成型。

与传统长途客运“进站乘车”不同，“浙客行”城际巴士采用“站点乘车”模式，沿线依托公交站、地铁站、医院、商贸区、通勤密集区等客流集聚地科学布设上下客点。市民无需专程赶往汽车客运站，可就近选择上客点上车，城际出行从“赶车站”变为“等车来”，市民出行效率显著提升。

据了解，“浙客行”城际巴士支持“浙客行”微信公众号、小程序以及滴滴出行等线上渠道实名购票，部分线路同步保留车站窗口售票。旅客线上提前购票后，按预约时间到就近站点候车即可，退票、改签规则在购票页面明示，出行更加省心。



扫码查看详情

记者 范洪 金鹭
通讯员 储鹏飞 陈奇

今年前7个月 宁波口岸进出口额达1.67万亿元

8月14日，宁波海关发布的数据显示，今年前7个月，宁波口岸申报货物贸易进出口总额为1.67万亿元，同比增长7.7%，增速较上半年提升0.7个百分点。

其中，出口1.28万亿元，同比增长8.3%；进口3958.8亿元，同比增长6.1%。尤其在7月，宁波口岸进出口额为2549.1亿元，同比增长11.9%，单月进出口双向提速，口岸外贸抗压能力持续增强。

“今年以来，宁波口岸外贸运行保持稳中有进良好态势，呈现规模扩容、增速提速、结构优化以及主体活跃、市场多元、内外融合的发展特征。”宁波海关相关负责人说。

记者 孙佳丽 通讯员 曹莉红 夏丽玮



象山码头宴，鲜得掉眉毛

8月14日晚，2026“东海第一口小海鲜”码头宴在象山县涂茨镇大坦码头热闹启幕，市民游客齐聚一堂，共品东海时令鲜味，感受滨海渔村独有的烟火气息。

本次码头宴就地取材，主打一个“鲜”字。乡村大厨们以刚刚上岸的野生小海鲜为主要食材，最大程度保留海产本味。清蒸、白灼、红烧、酱烧，一道道渔家特色菜肴陆续端上餐桌。

记者 徐能 通讯员 朱琳 沈颖俊 文/摄

“宁波书架”亮相宁波机场

8月14日，由宁波出版社主推的全民阅读品牌“宁波书架”正式入驻宁波栎社国际机场，成为全省首个标准化“宁波书架”空港点位，并完成了从“阅读空间”到“城市文化微窗口”的升级。

宁波空港贵宾服务有限公司相关负责人表示，“很多旅客候机时间有限，‘宁波书架’的阶梯式书单配置，正好适配碎片化阅读需求，无论是商务客人想快速了解宁波，还是归乡人寻找故土记忆，都能在这里找到属于自己的那本书。”

记者 范洪 通讯员 周妍 刘莉芸



“宁波书架”

象山这所学校 颜值功能双升级

在9月新学期到来前，象山东陈中学改扩建工程焕新亮相，校园软硬件环境迎来全方位升级。

据悉，该改扩建工程于去年9月正式启动建设，于今年7月中旬顺利通过竣工验收。建设内容涵盖学生宿舍楼、篮球场、排球场等核心配套设施，其中新建的4层宿舍楼是本次改扩建工程的重头戏，共设学生寝室34间、床位200个，为通勤距离较远的学生提供了舒适安全的住宿环境。

除新建工程外，项目同步完成校园提质升级，对原有行政楼、实验楼外立面进行翻新修缮，并规整优化校内道路通行环境。改造后的老旧校区与全新建筑风貌相融、功能互补，形成布局合理、风格统一、开放共享的现代化校园整体格局。

据象山发布

福彩开奖信息

3D第2026216期:9 3 5
七乐彩第2026093期:06 07 08 12 21 27 29 15
15选5第2026216期:06 11 12 13 14
快乐8第2026216期:02 03 13 19 22 24 25 28
29 42 43 45 49 62 63 69 70 72 76 80

体彩开奖信息

7星彩第26093期:4 9 6 5 0 8 7
6+1第26093期:6 7 5 0 9 2 8
20选5第26216期:03 09 10 14 20
排列5第26216期:9 5 3 0 0

(均以公证开奖结果为准)