



夏目傍晚,姚江岸边纳凉健身的人们。

母亲河的蒲扇

——姚江绿道夏夜纳凉健身记

□沈长根 文/摄

今夏入伏,气温飙升,除了短暂的台风送爽外,三十七八摄氏度成了常态,最高竟达41℃。“热煞喽”成了甬城市民碰面的问候语、感叹词,有道是“大暑小暑不是暑,立秋处暑正当暑”,何况目前正处中伏天。

酷暑难耐,但人总不能一天到晚待在空调房里。依仗家居姚江岸畔青林湾社区的便利,每晚去姚江岸边的绿化带沐浴拂面而来的清凉江风,纳凉健身,是我的生活习惯。



各得其乐。

青林湾之名源自宁波母亲河百里姚江的千年古渡——青林渡,现为浙江省重点文物保护单位。历代诗人留下的煌煌诗篇中,有不少描写青林渡江风的佳句。如清·王焘《大风夜渡青林怀》中的“落日大江横,西风动地鸣”,叶炜在《青林渡阻风》一诗中“白浪乘空起,青林破晓来”等句。

“动地鸣”“乘空起”,那得多大的江风啊?哈哈,拂面而来的劲吹江风,正好成为身处酷暑中的人们纳凉健身难得的享受也。

每晚6时,我步出家门,溜达到横跨姚江两岸的青林湾大桥下,抬眼西望,夕阳的余晖给天边形状各异的云朵镶上金色裙边,婀娜多姿,美不胜收。宽阔的江面波光粼粼,似万金闪烁。沐浴在徐徐而来的清凉江风之中,从闷热屋宇中出来的我,顿感神清气爽,不由贪婪猛吸,暑气一下尽消,周身好不舒坦。

此时,家居姚江岸畔的市民,男女老少,成群结队,络绎来到江边,展开各种活动。爱好健行的我,穿行在人群之中,放眼看去:快走慢行,多为中老年人,跑步骑车者多为中青年,也有少儿参与其间。此类活动,人数最多,可说摩肩接踵。好在宽阔的姚江绿道上既有步道、跑道,也有车行道,人群分流,各行其道,井然有序。

绿道上的篮球场、门球场、露天乒乓台和配备各种器械的运动场地,活跃着运动爱好者生龙活虎的身影。道旁设有条条长凳,供锻炼累了的健身者休息,坐而论道的纳凉者谈天说地。

从青林湾大桥下的江边开始,一路东行,穿过江北大桥、铁路桥、华辰大桥、运河桥,至姚江大桥,这便是宁波市区“三江六岸”中姚江南岸的主要绿道。江边,一些音乐爱好者,兴趣勃勃地弹、拉、吹、唱着各种乐器和歌曲。一位五十开外的流行歌曲爱好者,还带上电脑、投影仪等设备,扯起幕布,举起话筒,跟随着银幕上活动的字幕画面,忘情地高声歌唱。

绿道上,每隔一段距离,在江边道路开阔之处,便有成群的健身操和舞蹈爱好者,在阵阵乐曲声中,精神抖擞,列队做健身操,尽情跳广场舞。最令我感奋的是,在运河桥下的那个开阔广场上,竟云集着三百多名健身者,在几位教练的带领下,扭动腰身,挥臂踢腿,整齐划一地做着健身操,那宏大的场面着实令我震惊。

沿江而行,更可见身依江边护栏上的垂钓者,也有几个手持渔网、地笼、虾篓等渔具的捕捞者。细观垂钓者的渔具行头,可谓既讲究又现代。为放长线钓大鱼,他们用遥控的小游艇拖上装有灯光的鱼钩,行驶至四五十米开外的江中,将鱼钩放下,让红色或绿色的灯泡浮于江面之上。

不少垂钓者,一人掌控十来条钓竿,小游艇便来回奔忙,拖完这一钩,再拖下一钩。一时间,江面上便漂浮起一排排闪烁着红红绿绿光亮的灯泡。为吸引游鱼聚集,有的垂钓者还向江面投射一条条光柱。那情景,犹如元宵之夜举行的水上灯会,煞是好看。

习习送凉的江风,也给装有经济头脑的商贩提供了既乘凉又行商的良机。沿江而设的一个个摊位和排档便成了姚江绿道上的另一道风景。摊主们乘凉做买卖,健身者既纳凉又购物,一带两便,各得其所。此景最盛处为青林湾大桥下的那段江边,道路两旁一长溜摊位,竟有五六十个之多,各种蔬菜水果,应有尽有,宛若一个菜市场。那些白天忙于工作或家务的夜行健身者,在纳凉健身之余,如同逛街一般,乐滋滋地捎带上自己喜好的物品。

商贩之外,也有江畔的居民,在绿道各处零零星星地摆设了一些饮料、水果、甜点、小玩件等摊位,那是供健身者和夜游者临时解渴和玩赏的。



摆摊之趣。



垂钓之乐。

百里姚江——宁波的母亲河,作为宁波人,我太过熟悉了。早在上世纪70年代初,我就与当时姚江渔业公社的渔民乘坐机动快艇,从姚江大桥出发,直至余姚的节制闸,进行过采访报道。姚江原为潮汐江,海水咸潮直灌,沿岸土地盐碱化,农业受灾严重。

1959年,宁波建成姚江大桥,“截咸蓄淡”。从此,百里姚江满盈一江清凌凌的淡水,人欢鱼跃。2011年,宁波开建“三江六岸”滨江休闲绿道工程,提升了城市品位,被评为浙江省最美绿道,成为市民健身、休闲、旅游的好去处。

夏夜,每当我行走在姚江绿道,畅享着从宽阔江面上吹来的带着清凉水汽的徐徐江风,不由想起孩提时夏夜乘凉的情景:那时我家住在东郊路廿九房,每当夜幕降临,母亲便将清水泼在发烫的门前空地上,待水蒸发,地变凉后,就铺上篾席,我便躺在清凉的篾席上乘凉,母亲则坐在边上给我轻轻地摇着蒲扇。我享受着母亲轻摇的蒲扇送来的凉风,仰脸数着天上一个个星星……

如今,我健行在姚江绿道上,一侧是波光粼粼的江水,一侧是花木郁郁葱葱的绿带,沐浴着从宽阔江面上吹来的带着清凉水汽的徐徐江风,那不是百里姚江——宁波的母亲河,在轻轻地摇动着她那硕大无朋的蒲扇,为市民默默地倾情送凉送爽吗?