

一边陪护患病丈夫,一边照料残疾女儿

## 22年,她撑起一个家

在鄞州区东郊街道宁丰社区,每天一大早,67岁的郭翠娣就开始给71岁的丈夫洗脸、备餐、喂饭,整理家务,有条不紊地开启一天的忙碌。

一边是生活无法自理的患病丈夫,一边是自幼肢体残疾的女儿,郭翠娣一人扛起两份沉甸甸的责任。“我一定要自强,把他们照顾好。”话语里,藏着一位母亲、一位妻子的担当。



郭翠娣和丈夫郑顺康。

老宅里飘出悠扬歌声  
“合唱奶奶”10余年坚守  
点亮孩子艺术之光

8月5日上午,鄞州区百丈街道钱肃乐故居内,清脆悠扬的口琴声、纯真稚嫩的合唱声此起彼伏,萦绕在青砖黛瓦之间。一场沉浸式、有温度的公益课堂悄然开讲,年过七旬的“合唱奶奶”任依珍,为辖区青少年带来一堂主题为“强国复兴有我”的思政课。

任依珍是百丈街道七塔社区家喻户晓的“暖心奶奶”,也是社区“五老”志愿者、“合唱奶奶”志愿服务队的发起人。心怀热忱、乐于奉献的她,自2014年起便坚守公益美育一线,专门为心智障碍青年开设公益音乐课堂,用温柔的歌声和耐心的陪伴,为他们点亮艺术之光。10余年间,她累计开设公益课程1600余课时,用日复一日的坚守,书写着平凡人的大爱担当。

公益之路,并非一帆风顺。早年下肢手术留下的病痛,时常困扰着任依珍的日常行动,但她从未有过一丝懈怠。风雨寒暑,10余年光阴里,她始终准时往返教学点,从未轻易缺课、迟到。温柔却坚韧的她,用脚步和坚守,成了孩子们最可靠的引路人和陪伴者。

在任依珍的坚守与感召下,公益团队不断壮大,从最初的3人小队发展为15人的志愿队伍,授课学员也从最初的6人拓展到50余人。更让人欣慰的是,多名受过她悉心教导的心智障碍学员,自发组建“天使艺术队”,如今已经能够自信登台、独立表演,在舞台上绽放属于自己的光彩。这也是任依珍10余年公益路上最珍贵的收获。

任依珍还常年走进社区、走近少年,把红色故事、家国情怀融入悠扬的红歌之中,用通俗易懂的语言、真挚温暖的亲身经历,为孩子们讲述岁月过往、传递美好信念,成为孩子们心中最亲切、最温暖的“任奶奶”。

本次课堂选址底蕴深厚的钱肃乐故居,这座百年老宅,沉淀着宁波先贤赤诚报国、坚韧担当的精神底蕴,为课堂增添了浓厚的家国氛围。活动现场,孩子们端坐聆听,眼神澄澈而专注。

任依珍坐在孩子们中间,娓娓道来。她结合故居承载的先贤事迹,为孩子们解读先辈以身许国、坚守大义的家国担当,又结合自己的青春岁月,讲述年轻时拼搏奋斗、踏实耕耘的成长故事,分享数十年来坚守本心、向阳而行的人生信条。

“好日子不是凭空而来的,是一代代人苦干实干拼出来的。先辈们守住了家国,拼出了岁月,未来的大好河山,就要靠你们少年一代去守护、去创造。”任依珍对孩子们说。

记者 马佳威 通讯员 谢挺 文/摄



思政课活动现场。

## 1 女儿自幼患病,夫妻俩撑起温暖小家

1982年,郭翠娣与丈夫郑顺康经人介绍相识。郑顺康是手艺精湛的木工,踏实勤恳、待人温和。婚后日子简单,家中所有的桌椅家具,都是他亲手打造。精工细作的木器,盛满了夫妻俩相守的美好时光。彼时两人相互扶持、恩爱和睦,日子虽不富裕,却

安稳温暖。

“他对我特别好,心里一直记挂着我。”郭翠娣回忆,结婚时条件有限,没能添置戒指,可丈夫始终心怀亏欠。后来有一天,丈夫兴高采烈地为她买来一枚黄金戒指,让她至今难忘。

不幸的是,女儿4个多月

时,突发抽搐,送医救治后被确诊为脊髓灰质炎,终身行动受限。“当时医生直言,孩子即便救活也会落下终身残疾,可丈夫执意不肯放弃,说哪怕是残疾也要抚养她长大成人。”郭翠娣回忆说。

夫妻俩咬牙坚守,扛起了守护女儿的重担。

## 2 丈夫患病后,她一人扛起两份照料重担

郭翠娣45岁那年,厄运再次降临,丈夫郑顺康突发中风。这场重病重创了他的脑血管,成为后续诸多病痛的开端。数年后,郑顺康接连确诊帕金森病、阿尔茨海默症,多重慢性病叠加,让他丧失自理能力,行动迟缓、记忆衰退、意识模糊,离不开专人贴身照料。

病痛也改变了郑顺康的性情。神志不清时,他常常情绪失控,无故砸门摔物,家门上密密麻麻的磕碰痕迹,是岁月磨难最真实的印记。

失控状态下,郑顺康甚至会动手伤人,可郭翠娣从未有过半分抱怨。由于行动不受控制,郑顺康一年总会摔跤五六次。起初每次摔伤,郭翠娣都会急忙送他前往医院。后来,一次次磕碰受伤的经历,逼着她慢慢学会观察伤情、消毒包扎,渐渐成了家里的“外科医生”,遇上轻微外伤便能在家里及时处置。

最让郭翠娣揪心的还是丈夫时常犯糊涂出走。2022年12月的一个雨天,丈夫趁她不注意,独自偷跑出门。郭翠娣

发现后,瞬间慌了心神,立刻骑着电动自行车赶往派出所求助。万幸的是,一位邻居在路边发现了倒地的郑顺康,及时将他送到医院救治。这件事,让郭翠娣至今仍后怕。自此,她愈发谨慎,几乎寸步不离家门,将所有心思都系在丈夫身上。

有一年,丈夫与女儿双双病倒,同时需要照料。懂事的女儿反复宽慰母亲:“别管我,好好照顾爸爸。”那些日子,郭翠娣在医院、家中来回穿梭,咬牙扛下所有疲惫。

## 3 “只要一家人平平安安,我会一直守着他们”

从2004年丈夫患病开始到如今,22年,8000多天,郭翠娣的生活里没有周末、没有闲暇,更没有娱乐消遣,她日夜守护在家人身旁,成为家里的顶梁柱。

白天,她精细打理三餐起居,为丈夫擦身体、换衣物,悉心照料女儿;夜晚是最难

熬的时光,每晚8点到凌晨3点,丈夫总会躁动不安、喃喃自语,甚至频繁叫喊,为此,她也睡不安稳。

在郭翠娣的悉心引导与社区帮扶下,身有残疾的女儿自立自强,先是担任社区垃圾分类督导员,今年又走进残疾人之家,从事力所能及的工作,坦

然乐观面对生活。看着女儿积极向上、丈夫安稳度日,郭翠娣觉得非常欣慰。

“我是这个家的顶梁柱,这份担子必须扛起来。”郭翠娣坚定地说,“累肯定是累的,但只要一家人平平安安,我就会一直守着他们,坚持到底。” 记者 马佳威 通讯员 李雨洁 王科睿 文/摄