



红人堂·剡溪水暖 夏日炎炎 何不啜水盆羊肉？

大暑之后，甬城如蒸笼。

就在宁波人恨不得钻进冰窖，美享受冰淇淋之际，千里之远的大西北古城西安街头，却是另一番火热啜羊肉的景象。

那天，谒拜了作家柳青墓园，然后从城南赶往咸阳。长安大道上，东道主邀请我走进了一家水盆羊肉店。

如此火热的盛夏，如何享受滚烫的羊肉？就在我纠结时，如水盆一样大的布碗羊肉汤（布碗是陕西的一种粗瓷碗），呈现在面前，配有数块不方不圆的大饼。西安几乎把烙的、蒸的都叫馍，但这里却叫月牙烧饼。

东道主取来一块月牙烧饼，用筷子轻轻撑开，将碗里的羊肉片捞起来夹入其中，辅以泡菜和线辣圈，随后津津有味地啜了起来。

第二块月牙烧饼则直接掰成小块，泡进羊肉汤中，汤中还有细粉丝，以及蒜苗、香菜等佐料。

此等啜法，与羊肉泡馍有什么区别？东道主很有耐心告诉我：羊肉泡馍的馍是硬面馍，讲究掰小，如黄豆粒，而且要在锅里煮过；而水盆羊肉的月牙烧饼为发面馍，不讲掰那么小，且不用在锅里煮。

呵呵，一边吹着空调，一边啜着美味——咬一口大蒜，喝一口汤，简直“赛神仙”。放眼邻桌，三朋四友海阔天空神聊一番；男士几乎全卷起背心，露出某背和某腰，俨然古城街头一道风景。



月牙烧饼

陕西人爱食羊肉，眼前这一款为水盆羊肉，澄城、大荔、蒲城三县的水盆羊肉最为有名。这家店正是“独秀澄城水盆羊肉”的澄城水盆羊肉。

在陕西，美食大多历史悠久。澄城水盆羊肉同样具有千年历史底蕴——历史可追溯到商周时期的“羊臠”（《礼记·内则》记载的“牛脩、羊脩”）。最早，水盆羊肉为王室祭祀与贵族礼饌，以陶盆盛放，奠定了“水盆”基础。秦汉时，称为“羊肉臠”；唐宋时，演变为“山煮羊”。

唐朝时，渭北为京畿要地，戍边将士以陶盆盛汤驱寒，“水盆”之名渐成；明清时期，商贾往来，使水盆羊肉在澄城地区形成独特地域风味，清光绪年间，水盆羊肉已久负盛名。

相传，明末，李自成义军途经澄城，老百姓以水盆羊肉慰劳壮行将士；清末，慈禧途经关中品尝水盆羊肉后赞不绝口，还赐名“美而美”。

澄城水盆羊肉，讲究“汤香、肉烂、饼酥”，以汤清肉烂、鲜而不膻最为闻名。羊肉选用关中秦川同羊，汤底以羊骨与羊肉按一定的比例慢火熬制五六个小时，汤色清澈见底却醇厚浓郁。

按说，羊肉本属秋冬温补食品，为何陕西人盛夏啜羊肉？原来，澄城水盆羊肉融入“伏天吃羊肉赛人参”的时令习俗，厨师们改良了工艺，使羊肉在夏季也可食用。由于这种羊肉多在农历六月前后上市，故收获了“六月鲜”的赞誉，成为夏令消暑与日常滋补的优选。

澄城水盆羊肉有多火爆？据说，澄城本地就有60多家，而古城西安则超过600家，而且辐射到北京、天津等地。

“要健康喝羊汤，要长寿吃羊肉”，陕西人常如是说。夏日炎炎，何不啜水盆羊肉？



扫描二维码
可欣赏全文

红人堂·想象力

蝉鸣里有首

《童年》的歌

每年盛夏酷暑席卷而来，耳边一旦响起此起彼伏的蝉鸣，一段熟悉的旋律总会自动在心底循环：池塘边的榕树上，知了在声声叫着夏天。

这首罗大佑的《童年》，一响就是40余年。

它是几代人的青春BGM，更是刻在中国人记忆里的夏日底色。旋律轻快温柔，歌词朴素直白，没有华丽的辞藻，却精准锁住了最纯粹的年少时光。

每当歌声响起，脑海里总会浮现出成方圆抱着吉他弹唱的模样，温柔又怀旧，瞬间把人拉回热气腾腾的二十世纪80年代。

那是一个质朴、清澈又热烈的年代。改革开放的春风拂遍大地，烟火升腾、热血迸发，包容又温柔，简单又滚烫。

那时的夏天没有空调的冷风，只有徐徐晚风、聒噪蝉鸣和漫天飞舞的小生灵；那时的童年没有电子产品的束缚，眼里有星光，脚下有晚风，心里有无数天真的遐想。

记忆里的教室总是明亮通透。白衬衫配红领巾的少年端坐窗前，琅琅书声漫过窗台，黑板上粉笔簌簌落下，老师的字迹工整清晰。

我们一边盼着下课、盼着放学，盼着奔赴户外的自由，一边懵懂度日，总以为夏日漫长，岁月无期，这样纯粹的日子会永远停留。

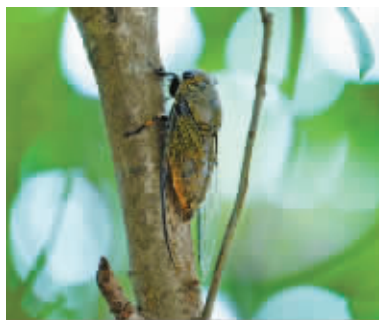
长大后才懂，童年最动人的遗憾，就是彼时的我们，从不懂得珍惜当下。

于是我拿起相机，在宁波的盛夏街头与河畔行走，像儿时攥着纱网兜追逐小虫那样，屏住呼吸、静心取景。我想用镜头定格这些盛夏细碎，留住永不褪色的童年，留住那个年代留在时光里的温柔余温。

镜头虚化了喧嚣的城市背景，只把灵动的小生灵定格在画面中央。蝉鸣、蝶舞、蜓飞，这些藏在夏日里的细碎美好，跨越数十年时光，依旧鲜活如初。

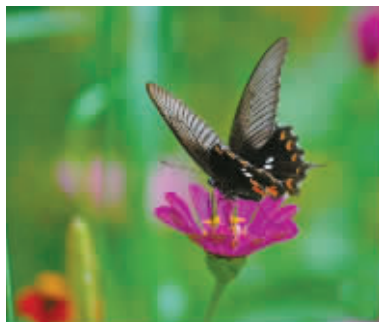


一曲《童年》
蝉鸣，虫飞，萤舞
记忆中的美好时光
一片昆虫的盛世
小小的我们
以为日子会一直这么下去
……
知了，
依旧在声声叫着夏天。



△2020年7月19日摄于宁波·
东南安路

蝴蝶
仍然停在上面



△2020年7月19日摄于宁波·
东部新城生态走廊

蜻蜓
照样从阳光下飞过来



△2020年7月19日摄于宁波·
东部新城生态走廊

锯树郎
仍旧咔嚓咔嚓咬个不停



△2017年7月13日摄于宁波·
锦绣东城

马蜂
还是不知道为什么蜇人



△2016年8月13日摄于宁波·
琴桥公园
全世界有100多万种昆虫
遍布在地球的各个角落
我国约有10万种
构成一代人经典的童年回忆