一拳打出省运会金牌 谁托起了海岛少年的拳击梦？

2026年盛夏，浙江省第十八届运动会拳击赛场，聚光灯打在了一个皮肤黝黑的少年身上。他叫金皓楠，今年14岁，下半年即将读初三，来自宁波象山最南端的高塘岛乡。当他代表宁波队拿下男子丙组50公斤级金牌的消息传回海岛时，整个高塘学校沸腾了。

5年前，这个海岛少年连拳击和跆拳道都分不清。5年后，他用拳头为自己打出了一片天。

高塘学校老师鲍嫦凤（中）在指导学生训练。

金皓楠（右）展露天赋。

5年住校苦读，金皓楠成长迅速。

1 一个“回来的人”，种下第一粒种子

领奖台上的荣光，人们看得见。但很少有人知道，成就这个冠军梦的，是一个普通农家的全力托举，更是一所海岛学校用5年时间精心编织的“拳击摇篮”。

故事的开头，是一个“回来的人”。

2021年，高塘学校在象山县教育局和体育局支持下，决定设立象山县青少年拳击训练点。他们请回来一个人——从这所学校走出去的全国拳击锦标赛亚军、国家级运动健将鲍嫦凤。

“反哺母校”，是鲍嫦凤回来的全部理由。这位全国冠军脱下战袍，成了海岛小学的体育老师兼拳击队教练。她比任何人都了解眼前这些孩子：能吃苦、有韧劲，眼神里憋着一股不服输的劲儿。

“练拳击就像一个有力的支点，能撬动许多海岛学子的成长。”鲍嫦凤说。

就在那一年，金皓楠成了拳击队最早一批队员之一。父母是岛上种西瓜的普通农户，对这项运动一无所知。但看到儿子眼里的光，他们选择了支持。

2 10岁离家，一个家庭的取舍

梦想的种子一旦种下，破土的力量往往超乎想象。

鲍嫦凤从最基础的拳法开始教起，为每个孩子量身制定成长计划。训练全部安排在课后托管时间，不耽误文化课学习。学校还创编了搏击操，让更多孩子在大课间就能接触这项运动。

这种“润物细无声”的培养方式，正是高塘学校“体教融合”的核心理念。

金皓楠的天赋很快显露。出众的反应速度与动作协调性，让他被宁波体校的教练范行东相中。那一年，他只有10岁。

选择背后，是一个家庭的取舍。

去，意味着年仅10岁的孩子要独自前往海曙洞桥住校训练；不去，可能错过最佳的训练窗口。金皓楠的父母做了一对普通农家夫妇能给出的最朴素回答：“路是孩子自己选的，我们支持。”

3 路是自己选的，选了就要走到底

刚到体校的日子，是这个海岛少年最难熬的时光。他是同批住校生里年纪最小的。白天上完文化课，下午2点半到4点半专项训练，晚上7点半到9点半再加练两小时。累到极限时，他夜里偷偷想家，躲在被窝里哭，不止一次在电话里说“想回家”。

父亲在电话那头硬着心肠开导：“这条路是你自己选的，选了就要走到底。”母亲一有空就驱车赶往学校探望，平日里频繁打电话陪伴。正是这种有原则的爱，让金皓楠慢慢学会了独立。

他交到了朋友，融入了集体，甚至被蜜蜂蜇伤都能自己上网查方法、用肥皂水处理伤口。训练再苦，他再也没有说过放弃。

4 孩子在前面拼，学校在后方托

成长，在日复一日的汗水中悄然发生。

入校5年，金皓楠的训练从未松懈。在2023年的宁波市全民运动会（青少年部）拳击比赛中，他斩获金牌；2024年浙江省青少年拳击锦标赛上，他在40公斤级比赛中崭露头角。

他的身后，高塘学校拳击队的整体实力同样稳步攀升：从2022年首次亮相市级比赛斩获两金，到2024年宁波市传统项目学校比赛中拿下9金2铜的历史最佳战绩，鲍嫦凤获评优秀教练员。

这所偏远海岛学校的拳击队，从建队之初的寥寥数人，变成了省市赛场上不可忽视的力量。

孩子在前面拼，学校在后方托。这恰恰是高塘学校“拳击密码”中至关重要的一环——打通人才输送通道。高塘学校从建队之初就着力构建“发现–培养–输送”的人才链条，让有潜力的海岛孩子能沿着清晰的路径向上走。

5 梦想的“传送带”，让孩子看见远方

截至目前，学校已向上级训练单位输送了多名优秀苗子。

这个夏天，金皓楠在省运会夺冠，更是让这所海岛学校的孩子们看到了未来的自己。

鲍嫦凤说过一句话：“能不能成为冠军不重要，重要的是过程。”正是这个扎实的过程，正在让更多海岛孩子的梦想破土而出。

在金皓楠的身后，高塘学校的训练场上，更多像他一样的孩子正在挥汗如雨。他们或许还不知道未来的路有多远，但他们已经很清楚一件事：在这座海岛上，只要你愿意为梦想而战，就有人全力托举助你一臂之力。

记者 张晓曦 通讯员 蒋俊杰
通讯员供图

分类信息

联系人：姚老师87682086、13884469746（微信同号）

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等类信息。

截稿时间：工作日当天16：00

●**绍兴**柯桥弘时纺织有限公司寄往巴西客人一份提单不慎丢失，船名航次：SAN AUGUSTIN MAERSK 624W提单号：NGBIP0774673提单编号：00131627起运港：NINGBO，目的港：ITAPOA，提单签单日：JUN/11/2026，声明作废

●**本人**王棋遗失华美达机械制造有限公司APEC商务旅行卡，卡号000205867，声明作废

●**集英**(宁波)港口运营有限公司遗失公章一枚，编号：330212110296481，声明作废。

●**宁波**祺悦国际物流有限公司遗失海运提单两份 POL:NINGBO POD:SOUSSE 船名航次 VOS0326W 提单号:AKKNBO26031250 发货人:SHAOXING ANGMAI IMPORT ANDEXPORT CO.,LTD ON BEHALF OF YIWU LANXIAN IMPORT AND EXPORT COMPANY LIMITED 品名:FABRIC 件数806 毛重:8434 箱号:BSIU306647-8 20DV POL: NINGBO POD: SOUSSE;
船名航次:VOS0326W 提单号:AKKNBO26031251 发货人:SHAOXING ANGMAIIMPORT AND EXPORT CO.,LTD ON BEHALF OF YIWU LANXIAN IMPORT AND EXPORTCOMPANY LIMITED 品名:FABRIC 件数:808 毛重:8496 箱号:BSIU310440-7 20DV，声明作废。
宁波祺悦国际物流有限公司
2026年8月6日

●**宁波市**北仑宁舟汽渡有限公司食堂遗失开户许可证，核准号：J3320065971401，编号：3310-06249672，开户银行：宁波北仑农村商业银行股份有限公司郭巨支行，账号：201000270893044，声明作废。

●**宁波**广美网络科技有限公司遗失公章一枚，编号330212 10193482，声明作废

公开招聘第三方评估服务机构

宁波市海曙区丽棠景苑东侧相邻（HS07-02-36-a地块）围墙维持原状或同步重建共用围墙意见征询项目，现公开选聘有资质的第三方评估服务机构进行征询业主意见项目服务工作。**报名时间：**2026年8月6日8时-2026年8月9日17时止，**联系人：**陈老师87486862；**地址：**丽园社区（顺德路318号2号楼二楼）