



95后地铁司机的日与夜

记者沉浸式探访“轨道守护者”的值守日常

平稳穿梭的地铁列车，是宁波城市通勤的核心脉络，承载着千万市民的出行与归家期许。多数人早已习惯地铁的分秒准点、平稳舒适，却极少知晓，每一趟安全行程的背后，是地铁司机昼夜颠倒的值守与日复一日的严谨。近日，记者征得宁波轨道交通集团运营分公司许可，全程跟拍地铁4号线95后司机张宏，记录他跨昼夜的特殊排班日常，解锁“轨道守护者”不为人知的坚守与付出。

1 司机上岗前 必须统一封存手机

地铁从业者的作息，始终与城市日常晨昏错位，常年轮班的张宏，早已适应这份特殊节奏。14:30，他准时整理工装和物品前往单位，筹备晚间晚班工作。当日排班尤为特殊，结束晚班后仅休息6小时，便要接续次日凌晨早班值守。“地铁运行环环相扣，丝毫延误都会影响整条线路秩序。”多年在岗历练，让他始终保持提前筹备、严谨细致的职业习惯。

15:30，张宏抵达儿童公园站出勤打卡，这里是4号线晚班固定出勤点位。看似普通的站台之下，专属的司机出勤区域，是他每日执勤的起点。派班室内张贴着详尽的行车计划与安全预警，临时限速、客流预警、设备检修等细碎要求，他都会逐字誊写、熟记于心，守住岗前安全第一道关卡。

抄写完毕后，他完成机器打卡，依次做好酒精检测、手机封存等标准化岗前核验。为隔绝外界干扰、保障驾驶专注力，当班司机上岗前必须统一封存手机。“一整车乘客的安全都靠我们把控，收心专注，才能开好每一趟车。”完成全部岗前流程，张宏正式开启当日执勤。

2 值乘全程 容不得半点懈怠

16:00，张宏准时对接当班列车，开启正线值乘工作。他与上一班司机细致交接，摸清列车运行状态、设备细节及线路注意事项。正线接车无需下地绕车巡检，登车后，他逐一核查仪表盘、信号系统、紧急装置等车载设备，确认各项参数正常、设备完好，顺利接手当班列车。

正式上岗后，值乘全程容不得半点懈怠。虽然早晚客流交替、行车节奏多变，但标准化操作始终是不变的安全准则。狭小的驾驶室内，各类设备数据实时跳动，张宏全程紧盯轨道前方与操作台，精准把控车速、锁定线路信号。列车进站时，他严格执行“手指口呼”规范，对标站点、核对信号，动作利落、口令笃定。列车平稳停好、确认开门信号无误后，车门与屏蔽门同步开启，等候市民有序上下车。客流上下车完毕，他细致排查车门缝隙、站台盲区，确认无安全隐患后，再次启动列车驶离站点，奔赴下一段里程。



▲地铁列车从车辆段驶出。

◀驾车途中，张宏全神贯注。

3 吃饭、调整状态 都要争分夺秒

每天的16:45到18:45是全线晚高峰，也是当班最考验专注力的时段。此时车次分布密集、行车间隔极短，列车折返接发频次大幅增加，全程需高度专注、不敢松懈。高强度的连续值乘贯穿全程，仅有的休整机会，是列车抵达终点站的短暂间隙，他需在十余分钟内快速就餐、调整状态，接续后续执勤工作。

“晚高峰车次特别密集，间隔仅13分钟，吃饭、调整状态都要争分夺秒。”这是地铁司机的常态。短暂休整过后，接车指令即刻下达，为保障车次准点，张宏快步奔向列车车头，一路奔走额角微微冒汗，还轻声提醒随行记者跟上脚步，只为不耽误列车的准点发车。

新一轮运营任务开启，列车穿梭在幽暗绵长的地下隧道。狭小驾驶室中，张宏腰背挺直、目光专注，在一次次往返穿梭中，平稳护送市民奔赴归途。空旷的轨道与飞驰的列车，默默见证着地铁人日复一日的平凡坚守。

20:30，日间客运工作结束，列车驶入东钱湖车辆段回库休整。待列车自动化清洗完毕，张宏有条不紊完成断电、设备复检等收尾工作，接着前往派班室记录当日行车情况、完成退勤手续。21:45，正式结束当晚工作。

张宏回到员工公寓时已过22:00。本次跨昼夜排班仅预留6小时左右休息时间，为应对次日早高峰的高强度工作，他早早休整，蓄力迎接新一轮值守。



司机张宏在站台作业。

4 晨光初露 他驾驶着列车再次出发

深夜的城市尚且沉静，张宏的新一轮工作已然开启。

凌晨4:30，叫班声准时响起，他迅速起身整理着装。4:45，晨光未露，他已抵达车辆段，依次完成身份核验、酒精检测、打卡报备、抄写行车提示等全套岗前流程，严谨开启早班值守。

早班出库整备流程更为严谨细致，是保障全天运营安全的首要关口。张宏先登车激活列车系统，核查驾驶室各类基础设备与低压供电状态，随后下车绕车巡检，排查车体、车底设备及周边线路隐患。复检登车后，他完成两端司机室功能试验，开展4号线专属升弓试验：升起受电弓接通1500伏高压电源，校验列车高压供电、制动、空压机系统的运行稳定性，是出库前核心安全核验步骤。完成客室设备与另一端司机室复核，整套质检流程闭环无误后，列车按时刻表准时出库。天色微熹、晨光初露，他驾驶列车划破隧道幽暗，护送首批乘客出行，直至上午9:00，圆满结束本轮早班工作。

走完张宏这一轮完整的跨昼夜值守，我们才真正读懂地铁坚守的意义。平凡的岗位上，没有惊艳的瞬间，只有经年累月的耐心与坚守，一遍遍重复的细致操作，默默筑牢了整座城市的出行安全底线。每一趟准点驶出的列车，每一段平稳顺遂的旅途，每一次安心抵达的归途，都从不是城市的理所当然，而是无数地铁人，用晨昏不休的值守和极致细致的操作，悉心守护而来的日常顺遂。这群隐匿在地下隧道的“轨道守护者”，以方寸驾驶室为阵地，在晨光与夜色的交替间默默履职。日复一日，在无人留意的地下轨道，他们以无声的坚守，托举起整座城市朝暮不息的奔赴与归途。

见习记者 蒙子涵 通讯员 甬轨君