

姑娘脸颊红斑反复发作 辗转检查确诊红斑狼疮

夏季日晒后要警惕这些信号

夏日阳光强烈,不少人日晒后脸泛红、长红斑,大多被当成普通晒伤、日光性皮炎处理。摄影师沈小姐(化姓)就是其中一位,她的脸颊红斑反复发作两个月不见好转,辗转检查才查出系统性红斑狼疮。

宁波市医疗中心李惠利医院风湿免疫科俞秋霞副主任医师提醒,夏季日晒后出现的顽固皮疹,别只当皮肤病治,出现多系统症状需及时排查自身免疫病。



严勇杰 绘

1 反反复复好不了的“皮炎”

22岁的沈小姐是一名摄影师,大部分时间需要在户外工作,基本是在阳光大好的晴天,日常仅靠帽子简单防晒。一天她回到家后发现脸颊泛红,以为是晒伤了,敷了修复面膜。但皮肤从微微泛红发展成大片的红斑,她在当地医院就医,皮肤科医生诊断为日光性皮炎。

光性皮炎。

她接受口服药与外用药对症治疗,但病情始终反反复复:居家避光时稍有缓解,恢复户外工作便立刻复发,持续两个多月未见痊愈。

在皮肤科医生的建议下,沈小姐来到宁波市医疗中心李惠利医院风湿免疫科就诊。接

诊的俞秋霞副主任医师详细问诊后发现,沈小姐除面部大块红斑外,还伴随持续脱发、反复口腔溃疡等症状。结合病史与症状,俞秋霞初步判断其皮炎不退并非单纯日光性皮炎,而是系统性红斑狼疮,随即安排抽血化验等检查,结果证实了这一诊断。

2 阳光是红斑狼疮患者的“毒药”

据俞秋霞介绍,系统性红斑狼疮是一种可侵犯全身多系统的慢性弥漫性结缔组织病,患者体内免疫紊乱,产生大量自身抗体,攻击自身组织,导致多脏器受损。

“国外学者发现患者面部皮损形态类似狼咬伤,皮损中央凹陷、周围泛红,因此得名。”俞秋霞介绍了疾病名称的来源,她提到红斑狼疮好发于15

岁-40岁育龄女性,女性患病率接近1/1000,与雌激素、泌乳素水平较高密切相关,青春期、妊娠期、产后及服用含雌激素避孕药的女性,发病风险更高。

针对沈小姐的情况,俞秋霞在规范药物治疗基础上,反复叮嘱其严格避免光照。她解释,红斑狼疮患者存在异常免疫反应,紫外线会增强抗原性,

诱发皮肤DNA变异、破坏细胞平衡,加重全身损伤。

“约三分之二狼疮患者对紫外线敏感,90%患者的皮肤损害出现在阳光照射部位,轻者出现蝶形红斑、盘状红斑,重者可引发内脏损伤。”俞秋霞提到,她在临床中常遇到市民夏季海边度假、日光浴后,出现面部及周身皮疹,最终确诊红斑狼疮的案例。

3 小心容易被忽视的信号

俞秋霞强调,系统性红斑狼疮早期症状不特异,因为部分患者首先出现皮疹、口腔溃疡、脱发、关节痛、咳嗽、水肿、乏力等症状,常常误以为自己患了皮肤病、感冒等疾病,从而贻误治疗时机。该病常见不典型症状还包括肾脏、肺、消化、血液、神经等多脏器受累,孕期女性易流产;关节肌肉疼痛、肿胀、乏力等。

很多人分不清日光性皮炎与系统性红斑狼疮,俞秋霞给

出简单判断方法:日光性皮炎经规范治疗后可快速缓解,若红斑面积大、病情反复迁延,要警惕红斑狼疮,需尽快到风湿免疫科检查。

“系统性红斑狼疮并非不治之症,及时规范治疗可有效控制病情。”她建议患者戒烟戒酒、规律作息、避免过度劳累,适度锻炼;饮食低盐、低糖、低脂,多摄入优质蛋白与维生素;预防感染,感冒发热及时就医;外出严格防晒,少吃芹菜、无花果、香

菇、油菜、紫云英等光敏性食物,避免染发和纹眉;女性有备孕计划需提前告知医生,做好孕期管理,避免妊娠诱发或加重病情。

俞秋霞提醒,夏季户外活动增多,长期日晒后出现皮肤异常且伴随全身症状时,切勿自行用药或仅按皮肤病治疗,及时到正规医院风湿免疫科排查,早发现、早诊断、早治疗是控制病情、保护脏器的关键。

记者 陆麒雯
通讯员 徐晨燕

因面部吹风引发面瘫 姐妹双双留下后遗症 医生:记牢4条预防措施

诱发面瘫,竟会留下纠缠多年的后遗症?来自黑龙江齐齐哈尔的一对姐妹先后中招,试遍保守治疗都没能缓解。跨越两千公里奔赴宁波后,她们在宁波市中西医结合医院神经外科,终于找到了破解顽疾的办法。

早在30年前,60岁的小江阿姨(化姓)因面部吹风受凉引发面瘫,后续恢复不理想,留下了常年面肌不自主联动、双眼大小差异明显、面部与颈部持续紧绷酸胀等后遗症。66岁的大江阿姨(化姓)3年前遭遇相似情况,冷风刺激诱发面瘫后,出现了和妹妹一样的症状。

多年来,姐妹二人尝试多种保守治疗方式,面部不适始终未能有效缓解。一次偶然的机会,她们得知宁波市中西医结合医院神经外科在面瘫后遗症诊疗领域经验丰富。下定决心后,两人跨越两千公里,从齐齐哈尔赶到宁波,期盼摆脱长久病痛。

抵达医院后,神经外科雒仁玺主任医师细致问诊、完善系列检查,确诊姐妹俩均为面瘫后遗症。经过全面周密的手术前评估,团队在同一天先后为两位女士实施面神经减压松解手术。

术后,姐妹二人明显感觉到面部、颈部紧绷感消退,恼人的面肌联动大幅减轻,困扰多年的大小眼问题也得到显著改善。

“病毒侵袭、冷风刺激容易诱发面神经炎,外伤、血管压迫等同样会损伤面神经,进而引发面瘫。”雒仁玺主任医师介绍,部分患者即便发病早期及时干预,面神经依旧难以完全修复,久而久之发展为顽固性后遗症。为此,雒仁玺带来4条预防面瘫措施——

一是避免空调、风扇直吹面部,夏季不要长时间低温直吹头面部,大风天气外出佩戴口罩、围巾,做好面部防寒;二是保持规律作息,杜绝熬夜、过度劳累,增强自身免疫力,降低病毒感染风险;三是积极预防感冒,上呼吸道感染极易诱发面神经炎;四是高血压人群坚持规范管控血压,减少脑血管病变损伤面神经的风险。

医生提醒,如果出现面肌痉挛、面部连带运动、大小眼、面部僵硬麻木、口角歪斜、眼睑闭合不全、无故流泪等面瘫后遗症相关信号,请尽快就诊,抓住黄金诊疗窗口。

记者 任诗妤
通讯员 徐锦龙 刘岩 文/摄



医生团队正在手术。