

上海、海南、辽宁、陕西…… 来自天南地北的眼病患者 为何认准宁波这位 眼科专家？

山海迢迢，只为一束光明。

近期，宁波市第二医院眼科中心迎来一批远道而来的眼病患者。他们分别来自海南、辽宁、陕西等地，都被顽固眼病困扰多年、久治难愈。最终，他们将守住光明的最后希望，不约而同地寄托在同一个人身上——该院眼科中心首席专家陈峰主任医师。



陈峰为患者复查。

1 上海68岁青光眼患者被儿女“骗”到宁波 濒临失明的左眼保住了

在众多致盲眼病中，青光眼是最隐蔽、最凶险的“视力杀手”之一。它早期不痛不痒，像小偷一样悄无声息地偷走视力，绝大多数患者察觉不适时，视神经损伤早已不可逆。也正因这份极强的隐蔽性，大量患者拖至终末期。而接诊处置各类复杂难治性青光眼，是陈峰团队的拿手“绝活”。

张先生今年68岁，来自上海，是一位青光眼合并白内障患者。多年来，他频繁眼胀、眼痛，长期高眼压持续压迫视神经，一点点蚕食视野与视力，右眼早已几近失明。

他曾辗转上海多家医院就诊，却始终没能得到有效救治。当地医生评估后认为手术风险过大，仅能开具药物保守治疗。可对症药物不仅没有起效，还加重了眼部不适，老人苦不堪言。

眼看着老人仅剩左眼残余视力，一旦病情失控，将彻底双目失明。老人的子女万分焦急，四处打听求医渠道。在宁波工作的女儿偶然看到陈峰团队攻克疑难眼病的案例，瞬间重燃希望。但张先生已心灰意冷，不愿长

途奔波求医，“不用治了，治不好的，就这样吧”。

无奈之下，子女只能找借口把父亲“骗”到宁波，赌上最后一丝希望。

入院后，借助高清前房角OCT开展精细化评估，陈峰最终确诊张先生为闭角型青光眼。膨胀增厚的晶状体持续向前挤压，造成房角粘连关闭，是眼压居高不下的诱因。

结合病情，陈峰制定青光眼白内障联合手术方案，一台手术同步解决白内障与青光眼两大难题。

“晚期受损的视神经就像风干的电线，十分脆弱，哪怕轻微的眼压波动，都可能造成永久性损伤。”陈峰坦言，这是一台容错率极低的独眼高风险手术，患者仅剩左眼残余视力，术中任何眼压剧烈波动，都可能直接夺走残存视力。手术必须稳中求进，首要目标是稳住眼压、守住岌岌可危的视功能。

术后复查结果显示，张先生的双眼眼压顺利回落至正常范围，左眼视力提升到0.8，濒临失守的光明保住了！

3 球技渐“退”才发现眼睛出了问题 53岁白内障患者找回生活热爱

攻坚绝境疑难青光眼，是为患者救命守光；精细定制白内障手术，则是用心守护患者的生活热爱。

“朋友们，我的左眼恢复得不错。等我回球场和你们痛痛快快地打球！”近日，来自新疆的王女士在宁波市第二医院眼科中心出院时，兴奋地向球友群的小伙伴们约球。

王女士今年53岁，她有十多年羽毛球运动经验，打球是她退休后最主要的生活乐趣。可近两年，她频频击球失误、屡屡接空，原本得心应手的球路频频落空，运动体验断崖式下滑。

原来，双眼白内障悄然进展，让她丧失了立体视觉，无法精准判断羽毛球的距离、落点和轨迹。去年，王女士在西安完成右眼白内障手术，左眼留待观察。但左眼病情进展远超

预期，短短一年时间，视力跌至0.05，视物模糊、重影严重，严重影响日常生活。

由于王女士病程久、眼部囊袋存在机化斑，普通手术和常规人工晶体容易产生眩光、视觉干扰，无法满足她打球、看书、日常视物的多重需求。经多位朋友推荐，王女士一家从新疆“打飞的”出发，在西安转机，再到宁波找陈峰做个性化手术。

结合王女士的年龄、眼部病灶特点和个人生活需求，陈峰量身定制诊疗方案，为其选用适配远、中、近全程视力的MF30高端人工晶体，规避机化斑带来的视觉干扰。

术后检查显示，她的远视力为1.2，近视力为1.0，中距离为0.8。预计经过一个半月的休养恢复，王女士便能重返羽毛球场，重拾久违的运动快乐。

2 海南终末期眼病患者千里北上 最终重拾生活信心

近期，来自海南的55岁患者同样也在该院眼科中心找到了“光明”。

这位患者合并遗传性视神经萎缩，同时患有终末期青光眼，这类复合病例临床上并不多见。

就诊时，他的眼部状况已经极差：左眼眼压严重超标，完全没有光感；右眼仅存微弱光影，连身边亲人、物体轮廓都无法分辨，日常穿衣、行走、起居完全依赖家人搀扶照顾。

为了保住视力，一家人辗转求医，得到的答复如出一辙：病情已到终末期，基因损伤无法逆转，手术意义不大。

抱着最后一丝希望，女婿毅然自驾两千多公里，全程护送岳父北上宁波，专程寻求陈峰的帮助。

面对这个棘手的案例，陈峰没有放弃。结合多年攻坚疑难青光眼的临床经验，配合科室高精度影像设备的精细化检查，他精准研判：虽然无法逆转基因带来的视神经退变，但可以通过手术快速降低顽固高眼压、解除眼

部病灶压迫，最大限度留住患者残存的视功能，改善生活自理能力。

手术一切顺利。患者原本只有微弱光感的右眼，如今能够清晰分辨手指。出院时，他激动地握着陈峰的手道谢：“以前天天身边离不开人，上个厕所都不方便。现在好了，我自己都能应付。”



陈峰在手术中。

4 百年积淀铸就硬核实力 特色专科守护一方光明

一个个跨越山海的求医选择，一次次“绝境”翻盘的光明“奇迹”，背后不仅是医者个人的精湛医术，更是眼科中心百年积淀的硬核实力支撑。

作为宁波最早的西医眼科专科，科室底蕴源远流长：1843年医院草创之初，便率先开展眼病诊疗服务；1921年眼科正式建科，开启规范化专科发展之路。2004年，经宁波市卫生局批准，宁波市眼病治疗中心正式挂牌；2016年，港胞单曹素玉女士捐赠500万元善款，专项用于慈善复明公益事业与先进医疗设备引进，科室正式增设单曹素玉眼科中心。

历经百余年代代深耕，如今的眼科中心已发展成为集专科医疗、教学、保健、预防于一体的现代化多功能眼科中心，拥有白内障、青光眼、眼底病、角膜病、眼视光、斜视与小儿眼病、干眼症等近10个亚专科。

依托高水平眼科亚专科和医院强大的多学科综合实力，眼科中心重点围绕三大类疑难重症开展攻坚：各类复杂疑难青光眼；白内障、眼底病并存的复合型眼病；以及血友病、血小板减少、精神疾病等全身重症合并眼病的超高风险手术，填补多项区域技术空白。“这不是炫耀技术，而是三甲医院的责任。很多患者被各地判定‘无望’后辗转而来，我们要对得起这份信任。”陈峰告诉记者。

面向未来，中心有着清晰的学科发展规划：一方面持续攻坚高难度、高风险眼科手术，持续擦亮疑难眼病诊疗的“金字招牌”；另一方面精进个性化精准诊疗体系，以百年学科底蕴和过硬诊疗实力，守护百姓光明。

记者 庞锦燕 实习生 张雪芸
通讯员 鲍洁洁 文/摄