



晚报杯足球赛 专业裁判来护航

“奔跑吧·少年”第二十三届中国体育彩票·宁波晚报杯五人制足球赛(简称晚报杯)激战正酣。目前,娃娃C组已经决出冠军,娃娃B组和娃娃A组于8月2日开启小组赛,这两个组别均将于8月5日决出冠军,成人组比赛则于8月8日全民健身日揭幕。

晚报杯是一个为业余足球爱好者搭建的快乐足球舞台,从小学一年级娃娃到成人球友,都可以结伴而来,探寻足球最本真的快乐。对阵的球员可以很业余,但是赛事的组织必须很专业。因此,在晚报杯赛场,与登场选手一起挥汗如雨“夏练三伏”的,还有专业的裁判员和其他工作人员。



▲蒋真上执裁晚报杯比赛场景。



▶何海鹏执裁晚报杯比赛。

足球比赛中,裁判员扮演着不可或缺的角色,他们负责监督比赛的公平性,确保所有球员和球队遵守规则。从业余比赛到世界杯,裁判员都是赛场上维护赛事公信力、提升赛事良好口碑、培育赛事健康文化的关键人物。

一名优秀的裁判,是公平竞赛的示范者——引导球员学会尊重规则,理性看待胜负,营造良好的竞赛风气。“特别是青少年比赛中,我们作为裁判,也需要引导球员更好地理解比赛,理解足球。”担任本届晚报杯裁判员的蒋真上接受记者采访时说,除了帮助孩子更好地理解规则,也要保护好孩子,避免他们出现严重受伤等情况。

蒋真上目前是足球二级裁判,中国足球裁判员技术等级从低到高依次是三级、二级、一级、国家级、国际级。“现在继续努力,争取早日晋升为一级裁判,然后争取成为国家级裁判。那样的话,就可以走进更高级别的赛场。”他说。

成为足球裁判员,当然也是从热爱足球开始。蒋真上也不例外,他是“新宁波人”,上幼儿园时来到宁波,上学的时候爱踢球,毕业后工作了,还希望能经常走进绿茵场。由此,他选择当一名足球裁判。“有时候也和朋友们一起踢球,不过相比之下,裁判这个身份要求更高,要

求做到更专业。”他说,“从裁判的角度,我见证了宁波业余足球特别是青少年足球的蓬勃发展。”

对此,本届晚报杯另一位裁判何海鹏给出的数据,让甬城足球赛事密度更加直观:“暑假两个月时间,我每个月要吹100多场比赛。不是假期的话,一个月也要吹七八十场。”何海鹏还是一名大三学生,他是从校园足球成长起来的爱好者,如今是浙江工商职业技术学院足球队球员,有时候代表学校参加比赛,业余时间他在足球裁判“赛道”上努力,目前也已经获得足球国家二级裁判员证书。

晚报杯娃娃组,由于参赛球队多,赛程密集,几名裁判员每人每天都有五六场执裁任务,也是“辛苦活”。对此,何海鹏表示,晚报杯娃娃组比赛在高架桥下的足球场进行,避免了骄阳暴晒,“已经算友好了”。

“参加成人组十一人制赛事执裁,那才是真正的考验。一方面是露天比赛,夏热冬冷,另一方面,对体能要求高得多。如果当主裁判,一场比赛折返跑距离累计10公里左右。”何海鹏说,如果是半决赛、决赛等关键场次,为了尽可能完美执裁,跑动距离会达到12公里左右。

也正是为此,蒋真上、何海鹏都告诉记者,自己平时早已养成健

身锻炼习惯,除了踢球锻炼,还通过跑步等方式拉伸体能。

铁杆球迷都知道,裁判员有时候也会成为赛场的“弱势群体”,被观众骂“黑哨”是轻的,场内球员围攻裁判的事件在世界足坛屡见不鲜。在业余足球赛场,也难免有容易冲动的球员和观众。“让这种事件尽可能少发生,首先需要裁判提升水平,在执裁过程中确保公平公正。”蒋真上认为,自己选择这条道路,就意味着需要不停学习,“除了学习裁判专业知识,还包括外语等,如果想成为国家级裁判,外语也必须过关。”

也正是这个身份,让蒋真上、何海鹏在观看中超、中甲乃至世界杯赛事的时候,不只是看球星表演,还会时刻关注赛场里裁判的走位和各类执法细节。“我每次现场去看中甲、中超比赛,都会盯着场内裁判,这是很好的学习机会。”何海鹏说。

目前,蒋真上、何海鹏都以裁判员的身份活跃在绿茵场,参与“吴越杯”宁波城市选拔赛、市校园足球联赛等各类赛事执裁工作。这两名年轻足球裁判都表示:“裁判员也是在足球场上拼技术、拼体能的工作,希望能够不断提升,一步步走向更高的平台。”

记者 戴斌 文/摄

市围棋联赛甲级组 如龙文化队“反客为主” 战平本手道队

8月2日晚,“桥海杯”宁波市第五届围棋联赛甲级组迎来第二阶段首轮第四场较量,如龙文化队主场2比2战平本手道队,双方各得1个积分。

本场如龙文化队主场作战,不过他们借用本手道队的阵地作为主场——比赛在位于衣英名典(银晨国际商务中心店)的本手道围棋坊落子。这处围棋天地古朴典雅,常年面向围棋爱好者免费开放。前几届市围棋联赛中,本手道围棋坊多次被其他队伍“借”作主场。

值得一提的是,本场比赛两支队伍特色鲜明。如龙文化队近几年始终以培养围棋新秀为目标,因此参加市围棋联赛的阵容里,通常以少儿棋手担纲。本轮主场作战,如龙文化队派出项宇泽、周辰远两名“10后”小将上阵。本手道队则广邀各路棋友入局。

此番对阵,如龙文化队1台至4台棋手布阵依次是项宇泽、周辰远、李必奇、周戴鑫;本手道队1台至4台出场的棋手依次是虞宸炫、张馨宇、刘钺庚、丁成瑞。最终,本手道队拿下1台和2台的胜利,如龙文化队获得3台和4台的胜利,双方平分秋色。

“桥海杯”宁波市围棋联赛由宁波市围棋协会主办、宁波桥海五金制造有限公司协办。经过几年探索,该项赛事在赛事品牌、棋手培养和市场化运作等方面均取得良好成效。其中,实行阶段性主客场制比赛是提升联赛影响力的有力措施之一,构架起赛事与企事业单位互动的桥梁。本届联赛于5月初开赛,设甲级、乙级两个组别,实行“常规赛+季后赛”赛制。

甲级组共有10支队伍参加,第一阶段完成了3轮赛会制较量。第四轮开始,进入第二阶段主客场制比赛,已经完成的4场比赛中,博洋家纺队主场0比3不敌中核泰岳队,宁波清风队主场2比2战平舟山清弈围棋队,疏浅绿林队主场3比0战胜桥海五金队,如龙文化队主场2比2战平本手道队。第四轮主客场制比赛还剩1场,将由宁波包俱队主场对阵宁海传媒队。

记者 戴斌
通讯员 李虹刚 文/摄



福彩开奖信息

3D第2026205期:8 1 4

七乐彩第2026088期:05 06 09 11 15 16 24 07

15选5第2026205期:01 02 10 11 14

快乐8第2026205期:04 05 09 10 11 19 28 31 32

35 36 39 43 47 53 56 59 70 77 79

体彩开奖信息

大乐透第26087期:

05 10 16 24 27 04 10

20选5第26205期:02 09 14 15 20

排列5第26205期:8 0 6 0 8

(均以公证开奖结果为准)