



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 多云到晴 26℃-38℃
明天 多云到晴 26℃-36℃

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年8月3日 星期一
丙午年六月廿一

第11352期 今日 8 版

养老服务中心嵌入基层医疗机构

鄞州探索“医中增养”，解开失能老人照护困局

自从住进鄞州区下应街道社区卫生服务中心的医养养护中心，90岁的季老先生再也不用在养老院和医院之间“两头跑”了。去年10月底开始，鄞州区试点推行“医中增养”模式，作为鄞州区首家设立在公办医疗机构内的医养养护中心，这里将诊疗、康复、养老融为一体，让失能老人一边享有规范化养老照料，一边坐拥近距离医疗资源，实现了“看病不离院，养老有依靠”。



今年端午节，90岁的季老先生给医护人员送上亲手制作的香囊。



下应街道医养养护服务中心医护人员巡诊。



医护人员对老人开展健康查体。

养老医疗供需错位 创新探索“医中增养”

鄞州区现有65周岁以上老年人18.1万名，对于这些高龄多病共存的老人来说，最怕的不是衰老本身，而是生病之后的折腾。而全区拥有医疗资质的养老机构仅8家、床位3766张，失能照护资源供给紧张。

“不少失能家庭陷入照护两难，住院缺少长期生活照料，养老又缺少稳定医疗支撑。”鄞州区卫生健康局相关科室负责人介绍。以往医养相互分离，养老院遇上老人突发疾病只能等候急救，医院又不适合长期养老；与此同时，不少基层医疗机构的场地与医疗潜力还没有充分发挥。

如何填平医疗和养老之间的鸿沟，让老人和家属更安心？鄞州探索出“医中增养”路径。不同于养老院增设医务室、医生定期上门巡诊的模式，该模式直接在基层医疗机构内开设养老服务区，构建起涵盖慢病管理、康复护理、急救救治、双向转诊、术后休养、安宁疗护的完整服务链条。

“我们加快推动备案流程，缩短筹备周期，医疗机构提供医疗支撑，专业团队负责养老照料，叠加各项扶持政策，让失能老人能享受一体化医养养护服务。”该科室负责人表示。

夜间突发中风险情 “医养联动”抢回生机

从多次中风到如今能坐着打麻将，季老先生的经历就印证了这一模式的必要性。

去年10月，医养养护中心刚投用，家属便第一时间将曾中风的季老先生送入这里。季老先生刚来的时候，戒备心比较重，话也不多。得知老人曾是外科医生，医护人员便主动跟他聊医院里的趣事，慢慢地，他的话匣子也打开了。

真正的考验发生在入住不久后的一个夜晚。护士巡房时敏锐发现，老人出现手抖、口角歪斜、流口水等典型中风复发病状，当即上报、快速联动值班医生。

依托院内成熟的急救联动机制，中心立即启动医共体绿色通道，紧急转诊至宁波市中西医结合医院（鄞州区第二医院）开展救治。得益于发现早、转运快、衔接畅，老人顺利渡过险情，术后恢复良好，未留下任何后遗症。

再次探望老人时，家属感慨万千：“如果不是住在这里，医护人员发现处置这么及时，后果真的不敢想象。”

“基层医疗机构内嵌养老服务，最大的优势就是医疗与养老零距离，急症处置零延迟。”下应街道社区卫生服务中心副院长谢超波介绍，中心打通五楼养老养护区与六楼住院病区，打造三分钟“养转医、医转养”应急救治圈，彻底破解了传统养老院就医远、转运慢、救治滞后的普遍难题。

针对重症失能群体 24小时贴身守护暖晚年

“承蒙你们细心照护，让他平稳度过了他最后的那段时光。”前几天，中心收到了何老先生家属的致谢锦旗。

去年年底，身患肿瘤、癫痫及多种基础病的何老先生，因居家照护难度极大，由家属托付入住。护理团队量身定制照护方案，全天候监测体征、照料起居、疏导情绪。

在老人完全失能、生活无法自理的阶段，团队24小时贴身守护，精准做好防压疮、喂食护理、情绪陪伴等细致服务。即便老人转入住院病区治疗，医疗团队也会全程接续跟进，让何老先生在温暖、有尊严的氛围中走完人生最后旅程。

暖心普惠的服务收获了群众认可。“运营9个多月来，社区卫生服务中心的医养养护机构入住率稳定在六成以上，其中80周岁以上老人占比达82.6%。”谢超波表示，该中心纳入长期护理保险定点，普惠价格减轻家庭负担。

据了解，鄞州正谋划持续扩容“医中增养”机构，咸祥镇中心卫生院、姜山镇茅山卫生院这两个点位的医养养护中心将在年底前陆续完成改造启用。

记者 马佳威 陆麒麟
通讯员 徐庭娴 文/摄