

# “原来牛奶生产有这么多讲究！” “小候鸟”探秘牛奶基地

“奶牛一天能产多少奶？”“我们每天喝的牛奶要经过多少道工序？”7月29日上午，海曙区望春街道清风社区童研社的“小候鸟”带着满满的好奇与疑问，走进宁波牛奶集团，开展暑期科普研学活动。本次活动是海曙区“小候鸟”研学营的其中一站，面向新就业群体随迁子女开设。



孩子们在喂奶牛。

活动中，孩子们首先来到了小小牧场，黑白相间的荷斯坦奶牛立刻成了孩子们关注的焦点。讲解员介绍了奶牛的生活日常：“一头奶牛一天要吃50公斤左右的饲草，一天可以产奶约30公斤。”听到这个数字，孩子们纷纷发出惊叹。

现场投喂体验环节，孩子们小心翼翼地拿起奶瓶，送到奶牛嘴边，通过近距离互动，更真切地感受生命活力。

孩子们又走进乳品加工车间。巨大的玻璃幕墙后，一条现代化的牛奶生产线尽收眼底。讲解员为孩子们介绍了原奶检验、杀菌工艺、灌装生产、冷链入库等生产过程。整洁无尘的生产车间、精准高效的智能设备、全程密闭的加工工序、层层严苛的质检流程，让孩子们大开眼界。讲解员用酸奶和常温奶作比喻，生动地解释了巴氏杀菌和超高温杀菌的原理。孩子们边听边点头，“原来牛奶生产有这么讲究！”

随后，孩子们走进牛奶展馆，丰富的展品和老照片

记录了宁波牛奶集团的变迁。老式奶罐、不同年代的牛奶广告……一件件老物件让孩子们觉得新奇有趣。

在互动体验区，孩子们通过触屏游戏模拟了挤奶过程，在科普知识问答中对牛奶从牧场到餐桌的全过程有了更深入的了解。

活动尾声，宁波牛奶集团为每位“小候鸟”送上一份新鲜牛奶。孩子们捧着牛奶，脸上写满意犹未尽。“暑假的时候父母比较忙，我只能天天在家里写作业。”四年级的王歆冉同学告诉记者，“没想到社区能带我出来玩！感觉超开心的！”

此次研学活动寓教于乐，融学于行，为新就业群体子女打开了一扇认识现代乳业的窗口。接下来，“小候鸟”研学营将开展更多集知识性、趣味性、实践性于一体的研学活动，丰富青少年的暑期生活，让孩子们在行走的课堂中收获成长。

记者 王昱汀 实习生 金天儿  
通讯员 陈洁 文/摄

## 从“高能耗”到“绿色清洁” 易港通精准破解 新能源集卡补能难

截至7月28日，易港通新能源充换电调度平台，历年累计提供充电服务2.13万次、充电总量突破500万度。该平台依托数字化、智能化调度能力，精准破解港外新能源集卡充电难题。

易港通于2025年4月上线新能源充换电调度平台。该平台整合省内多家新能源场站，实现“一个账号通付，全平台充换电”，司机可随时查询场站位置、忙闲状态、在线预约、导航引导，一站式完成补能。

目前，该平台已实现宁波舟山港1200余辆新能源外集卡、21类主流品牌车机参数100%全覆盖接入，精准把握车辆定位、车速、剩余电量等核心数据，实现进港审批、全程监测闭环管理。

针对热门充电场站高峰排队、偏远桩点闲置的供需失衡问题，该平台搭建“低电量预警—最优站点推荐—高峰车流分流”全链条智能调度机制，智能推荐最优补能点，有效缓解供需错配，提升集卡周转效率。预计到今年年底，平台将接入33座场站、257根充电桩，覆盖甬金、甬台温、杭嘉绍等主流运输线路，为司机提供更便捷、普惠服务。

车队负责人张师傅有感而发：“接入平台后，可灵活筛选充电站，现在单车月均运营里程提升近一成，补能成本也实实在在降下来了。”

上线至今，该平台持续带来绿色效益，单台新能源集卡预计每年可减排二氧化碳约8.36吨，助力港口物流从“高能耗”向“绿色清洁”迭代升级。

记者 周晖 通讯员 阮晶璐 钟苗妙 文/摄



集卡车在充电。通讯员供图

## 别再乱涂药了！5年不好的“湿疹”竟然是特殊的皮肤癌

身上长红斑、掉皮屑，痒起来“钻心挠肺”、激素药膏涂了个遍却只能管几天……注意，如果这种“湿疹”总是治不好，千万别再盲目涂药了，这看似普通的皮肤病背后，可能正潜伏着一种特殊“皮肤癌”。

### “湿疹”反复多年治不好 一纸病理报告揭开真相

40多岁的宁波市民陈先生（化姓），从5年前开始就被一种“怪病”缠上：身体躯干、四肢皮肤反复出现淡红、暗红色斑片，伴随红疹、脱屑，瘙痒一阵接一阵，夜不能寐。

这些年他跑了不少医院，诊断栏里清一色写着“湿疹”，医生给出的建议也都是外用药膏治疗。可药膏涂完没多久，痒劲又上来了，皮疹照样复发，红斑范围越来越大，抓挠后的皮损也越来越明显。

久治不愈之下，医生建议陈先生做



王素英读片中。通讯员供图

个病理活检。随后，标本被送到了宁波市临床病理诊断中心。

中心泌尿生殖、皮肤病理亚专科带头人王素英主任医师在显微镜下观察切片时发现，病灶内的淋巴细胞长得和普通炎症细胞不太一样。她当即判断需要进一步做免疫组化检测。结果出来后，真相大白：是蕈样肉芽肿。

“这是一种皮肤T细胞淋巴瘤，属于低度恶性肿瘤，也是皮肤淋巴瘤中最常见的类型。”王素英说。

### 这种淋巴瘤极易与湿疹“混淆” 久治不愈、连年加重者需警惕

很多人以为只有淋巴结才会发生

恶性淋巴瘤，其实不然！有一类T淋巴细胞常驻于皮肤之中，相当于皮肤的“免疫卫兵”。皮肤每次发炎、过敏，它们就赶来“执勤”，记住入侵物，下次能快速反应。

它们平时“安分”地待在皮肤里，但当皮肤长期受到炎症、感染等反复刺激时，这群“卫兵”里一小部分细胞可能会发生基因突变，变成“坏细胞”。这些细胞不再正常“执勤”，变成单一品种疯狂繁殖（克隆），并且赖在皮肤里不走，还会往表皮钻，最终就发展成蕈样肉芽肿。

王素英说，蕈样肉芽肿是一种起源于皮肤的淋巴瘤，也可以理解为特殊的“皮肤癌”。该病病程发展缓慢，早期仅表现为顽固性红斑、剧烈瘙痒伴有脱屑。但如果长期漏诊，疾病进一步发展，会逐步进入斑块期及肿块形成期。晚期，肿瘤细胞还会“跑到”全身皮肤、内脏器官、血液及淋巴结等部位。

好在陈先生发现时尚处于疾病早期，目前已采用注射药物控制病情，后

续将根据恢复情况调整治疗方案。

王素英介绍，蕈样肉芽肿多发于中年人群，免疫力低下是重要诱因之一。当皮肤长期反复发炎、过敏时，会导致皮肤免疫功能紊乱，免疫系统的“监视”能力随之下降。一旦免疫系统无法及时清除体内发生突变的T细胞，这些病变细胞就会在皮肤内慢慢扎根、增殖。到了后期，恶变细胞还会进一步破坏正常的免疫功能，导致病情加重。

该病的早期临床表现与普通湿疹高度相似，极易混淆，许多患者往往拖延多年才得以确诊。

“蕈样肉芽肿属于惰性肿瘤，虽然现阶段无法根治，但只要早期规范干预，患者可以长期带病生存。”王素英说。

“病理活检和免疫组化是区分湿疹与皮肤淋巴瘤诊断的‘金标准’。”王素英提醒市民，面对慢性顽固性皮肤病，不可盲目自行用药，若常规皮肤病治疗一直没有明显改善，建议做皮肤病理活检，争取早诊断、早干预，避免病情持续进展。

记者 林桦 通讯员 车倪