



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 多云到晴 28℃-38℃
明天 多云到晴 28℃-38℃

2026年7月30日 星期四
丙午年六月十七

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

第11348期 今日16版

交关赞

遐义足类

辣辣弄得，莫比哈撒

要善于 DeepSeek，但别把思考『外包』给大模型，还要学会 Deep Think/Deep Walk

“交关赞！”“遐义足类！”“辣辣弄得，莫比哈撒！”

近日，北仑区委人才办、区教育局等部门联合发出一封信——《毕业的你，北仑有话对你说》，用三句地道的北仑方言，为2026届高三毕业生送上家乡最特别的“成人礼”。这是该区连续第四年开展“致全区高三毕业生的一封信”活动，随信附赠的方言行李牌更是让不少学子直呼“破防”。



致北仑2026届高三毕业生的信。

“交关赞”“遐义足类”“辣辣弄得，莫比哈撒”

这封“致高三毕业生的信” 用三句方言让人“破防”

1 三句方言，道尽青春与期许

“亲爱的2026届北仑高三毕业生，毕业快乐！”今年的信以“三句话”为脉络，用宁波人最熟悉的方言，陪毕业生们聊了聊高考后的这个夏天。

第一句，对自己说：交关赞。

“高考仿佛过去很久——分数查了，志愿填了，那段刷题到凌晨的日子，一下子变得很远。”信中写道，“这封录取通知书，只是人生中的一个逗号。无论它带你去哪里，请先对自己说一声：交关赞！——你已经做得很好了。你不是考赢了多少人，而是跑完了自己的这场马拉松。”

第二句，对这个夏天说：遐义足类。

“高考后，这可能是你第一个真正‘属于自己的夏天’，没有闹钟，没有自习，没有倒计时。”信中鼓励毕业生们去做一些“无用”的事——跟着长辈学一道祖传拿手菜，拿出落灰的吉他，约上好友去九峰山找萤火虫、去福泉山追日出，或是去看一场“浙BA”，“好好休息，好好玩，好好看看这座你可能即将离开、但永远属于

你的城市。”

第三句，对新生活说：辣辣弄得，莫比哈撒。

“北仑有一句特别提气的话：辣辣弄得，莫比哈撒。意思是：大胆去做，不要怕！”信中说，北仑从小渔村变成一座世界级港区，靠的就是这股子劲，“你们生长在这里，骨子里也带着这份开阔、韧劲和闯性。”

信末还送上了几句临行叮咛：“再累也要好好吃饭，再忙也要好好睡觉”“不必急着用别人的标准来定义自己”“要善于 Deep-Seek，但别把思考‘外包’给大模型，还要学会 Deep Think、Deep Walk”“允许自己有个‘不惊艳’的开局，但要敢于探索未知，敢闯无人区”。

“愿你们敢想、敢做，把自己活成一座年轻的港——有吞吐，有气象，有不怕风浪的脊梁。灯火相迎，潮声相送，北仑永远在你们身后！”

随信一同送上的，还有一份特别的“伴手礼”——一枚写着宁波方言的定制行李牌。

2 一份『仑哥』自我介绍，为家乡代言

信中还附上了一份“仑哥自我介绍”，供学子们走进大学后向他人推介北仑时参考。

“咱宁波北仑在东海之滨，天生海派！”

“2025年GDP突破3050亿元，排名全省第三，这底子，结棍伐（厉害不）？”

“宁波舟山港北仑港区，是全球唯一‘双千万箱级’集装箱码头！货物吞吐量17年蝉联世界第一，连接全球100+国家和地区、600+港口，这排面，就问还有谁？！”

“八大重点行业，12家百亿企业，上市企业24家，吉利、申洲、海天、万华化学等，都在咱家！”

“未来赛道布局ing：人工智能、量子科技、海洋生物医药……统统安排上！”

从硬核产业实力到滨海风情，从人文底蕴到青年支持政策，这份“自我介绍”用年轻人喜欢的对话体，把北仑的家底说得明明白白，让学子们在外介绍家乡时，“腰杆挺得直直的”。

这封满是“北仑味”的信，在网上引发热烈反响。不少网友说，这封信不像传统的“官方文”，更像长辈的唠嗑——接地气、有温度，还带着点“潮”。家长们也纷纷被戳中：“希望孩子学成归来，报效家乡。”

四年间，北仑区这封“致高三毕业生的信”已超越文字本身，成为北仑人才引育的一张温情名片。它不仅是给毕业生的一份青春礼物，更是一座城市发出的深情邀约。

记者 沈莉萍

责编 叶飞 高凯 审读 楼世宇 美编制图 周斌