

“我是护士，让我来”

有过短暂顾虑，面对晕倒市民，她还是站了出来

深夜游步道突发险情，市民意外晕倒，众人束手无策。危急时刻，一对夫妻挺身而出、默契配合，上演了一场教科书式的紧急救援。近日，发生在鄞州周宿夜江游步道的暖心一幕，被路人拍下后上传网络，众多网友为之点赞。



紧张的救人现场。



朱淑君



董波

1 “大家请让开，我是护士，让我来”

7月28日晚上9点左右，鄞州区周宿夜江游步道上，一名正在锻炼的男子突然晕倒倒地。事发突然，周边市民纷纷驻足，虽有心相助，却因不懂专业急救技巧，一时间无从下手。

就在众人手足无措之际，一句坚定有力的呼喊划破人群：“大家请让开，我是护士，让我来！”

喊话的女子迅速上前，跪地开展专业急救，她的丈夫同步配合疏导人群、维持现场秩序。夫妻两人分工协作、冷静处置，稳住了危急局面。

这一幕暖心画面被路人记录并转发至网络，引发广泛热议。

网友纷纷留言感慨：“太幸运了，危难时刻遇上专业护士，否则后果不堪设想！”“细微之处见文明，这就是大爱宁波的温度！”

记者多方核实了解到，挺身而出救人的夫妻都是宁波人，他们家住鄞州区钟公庙街道宁广社区君玺府小区。女子是鄞州人民医院肛肠外科护士朱淑君，她跪地开展专业心肺复苏、全程沉稳施救；她的丈夫董波是鄞州区综合行政执法局白鹤中队执法辅助人员，全程协助维护现场、配合救援。

昨日，记者专程采访了这对暖心夫妻，还原了当晚的救援全过程。

2 关键时刻 丈夫的鼓励给了她底气

“我们家就住在附近，每晚饭后散步是常态。”回忆起当晚的救援场景，朱淑君语气平和。当晚散步即将结束时，她和丈夫发现游步道上围满人群，走近查看，一名男子倒地昏迷、失去反应。结合高温天气和现场症状，她判断男子大概率是突发疾病伴随高温晕厥。

面对突发状况，朱淑君坦言自己也曾有过短暂顾虑，担心施救过程中出现意外、产生纠纷。关键时刻，丈夫董波的鼓励给了她底气：“你是专业护士，懂急救、有能力救，该上就上。”

打消顾虑后，朱淑君立刻上前亮明身份，引导围观市民让出救援空间。她快速解开患者衣物，凭借十余年护理经验，规范开展胸外按压等专业急救操作。与此同时，董波沉着冷静，快速疏导围观人群，拉开安全间距、保持空气流通，为急救创造良好条件，避免人群拥挤影响救援进度。

现场的热心市民同步拨打110、120求助，在夫妻俩和热心市民的共同努力下，晕倒男子逐渐恢复生命体征、脱离危险，随后被120急救人员送往医院接受后续治疗。

3 施救过后暖心收尾 自觉清理现场隐患

患者顺利送上救护车后，持续高强度急救的朱淑君才察觉浑身大汗、体力透支，几近虚脱。“当时情况紧急，脑子里只有救人，根本顾不上疲惫和多想。”朱淑君说。

更让人动容的是，救援结束后，这对夫妻又做了一件暖心小事。考虑到现场遗留有医疗垃圾、针头等杂物，存在划伤路人、误伤宠物的安全隐患，夫妻俩主动带头清理现场垃圾，彻底消除安全隐患。

“这场救援不是我们两个人的功劳，不少热心市民帮忙报警、维持秩序，每个人的善意都很珍贵。”董波坦言，这件小事，也真切展现了宁波市民的文明素养与暖心底色。

4 初心不改笃定坚守 遇危难仍会义无反顾

作为综合行政执法单位的一员，董波的话语朴实却有力量：“平时工作中，单位一直教导我们，群众有危难、有需要，我们必须挺身而出、绝不退缩。遇到这种紧急情况，这是我们应该做的。”

十余载从医路，初心从未改。朱淑君坦言，自己求学时便坚定选择护理专业，深耕护理行业十多年，始终坚守救死扶伤的医者初心。“护士的职责就是守护生命、救死扶伤，掌握专业急救知识，就是为了在危难时刻能帮上忙。”

谈及救人的顾虑，朱淑君眼神坚定。这次经历让她更加坚信善意自有回响、人间温暖常在。“如果再遇到这样的紧急情况，我依然会冲上前，这是我的职业初心，也是我的毕生追求。”

平凡夫妻，不凡担当。医护初心守护生命，公职初心践行责任，一场深夜紧急救援，一次自发暖心善后，夫妻俩用专业与善良，诠释了医者仁心、公职担当，也让大爱宁波的文明温度，悄然流淌在城市街巷之间。

记者 边城雨 通讯员 吴慧琴

网格员一次日常走访 解决了九旬老人一大难题 家中座机通了 老人露出了笑容

“谢谢你们，我上了年纪行动不便，多亏了你们帮忙，座机终于能打通了！”7月28日下午，北仑区新碶街道福泉社区华山新村一期90岁的张志松拉着网格员周维的手，连声道谢。

当天上午，网格员周维在日常走访中来到张志松家，老人焦急地反映了一个困扰他多日的问题：“家里的座机欠费停机了，我这腿脚不方便，没法去营业厅充值，你们能不能帮帮忙？”他的子女都在外地工作，座机是他与子女保持联系的主要方式。座机突然“失联”，让老人心里十分着急。

周维一边安抚老人情绪，一边记下了情况。由于该座机号码已进入冻结状态，需要本人或代办人到营业厅现场办理。当天下午，周维便带上张志松的证件赶到附近通信营业厅，为老人充值了话费。

本以为问题就此解决，可当他再次拨打座机时，电话那头依然没有动静。带着疑问，周维再次折返张爷爷家中，对座机设备逐一排查。经过仔细检查，终于找到了“病根”——连接电话线的插头从座机接口处松脱了。

找到问题后，周维立刻将插头重新插紧，并固定好线路。电话那头，熟悉的拨号音终于响起。周维随即用自己的手机拨通了张志松的座机号码。“叮铃铃……”座机通了！铃声在屋内回荡，张爷爷脸上露出了笑容。

小小一部座机，既连接着老人的日常沟通需求，也承载着基层治理服务群众的温度。福泉社区党群服务中心始终把关爱特殊群体、解决居民实际困难放在重要位置，依托网格化管理机制，持续开展常态化走访入户工作，及时了解辖区重点群体的生活状况和实际需求，努力做到“发现问题在一线、解决问题在一线、服务群众在一线”。

记者 陈烨 通讯员 周维 陈红



周维赶到通信营业厅，为老人座机充值。 通讯员供图