



【开栏语】

提到毒蛇,大部分人的第一反应便是脚背一凉。今年,关于蛇的新闻很多,有人依靠外形盲目判断蛇种,有人被咬伤后照搬土方自救,反而加重伤情、耽误救治。今起本报推出“蛇出没”系列科普报道,为大家普及科学避险、规范急救常识,帮助市民理性应对蛇类,安全度过夏季蛇类活跃时段。

今年蛇特别多? 被毒蛇咬伤会溃烂? 有“万能抗蛇毒血清”吗? 答案来了

连日高温高湿,郊野田埂、靠山小区绿化带,蛇类进入活跃高发期。不少市民傍晚散步、进山露营、下地劳作时,频频遭遇蛇类,一时间“今年蛇特别多”的说法在坊间流传。很多人关心:宁波都有哪些毒蛇种类?被毒蛇咬伤会溃烂、最终难逃截肢吗?现在有没有“万能解药”能一针解毒?

带着这些问题,记者采访了自然摄影师、博物作家张海华和宁波市中医院皮肤医美(蛇虫伤救治)中心主任叶静静,请他们从野外生态、临床救治两个角度,为大家答疑解惑。

1 本地有明确伤人记录的毒蛇共6种 短尾蝮是宁波伤人最多的毒蛇

张海华常年在宁波开展野生动植物观测,他介绍,宁波目前记录的陆生蛇类有40余种,无毒蛇占大多数。市民经常遇见的黑眉锦蛇、赤链蛇等,都属于无毒蛇。“本地有记录的剧毒蛇共计11种,但频繁现身、有明确伤人案例的仅有6种,其余多数隐匿深山,普通人很难碰上。”

他说,从分布来看,宁波的毒蛇有着清晰的活动范围。市中心公园、绿地极少出现剧毒蛇;有蛇类伤人风险的,主要集中在四明山区、城乡接合部、依山而建的小区以及乡间田野。其中,短尾蝮是宁波伤人最多的毒蛇;五步蛇、眼镜蛇偶有发现;毒性猛烈的银环蛇,则偏爱在溪边、湿地夜间出没。

张海华表示,随着近郊露营、乡村农事活动的普及,人类活动范

围持续向山野延伸,人与蛇相遇的概率大幅提升,这也让不少市民产生了“今年蛇特别多”的错觉。

真实临床数据是否印证今年蛇变多了?

宁波市中医院是我市蛇咬伤救治指定单位之一,据统计,今年3月至今,该院住院部累计收治毒蛇咬伤患者约110例,整体接诊量与往年同期基本持平,并未出现明显增长。

“每年5月至10月是蛇类固定活跃周期,闷热潮湿、雨后初晴的天气最适宜蛇类外出觅食活动。”叶静静解释,所谓的“蛇变多”主要是人蛇相遇频次增加,属于典型的体感偏差。历年数据显示,我市蛇伤发病规模总体稳定,市民不必过度紧张。

2 被部分毒蛇咬伤确实会“烂肉” 但“烂肉”不等于必须截肢

提到被毒蛇咬伤,有人会非常担心,坊间有种说法:就算保住性命,伤口也容易“烂肉”坏死,严重时甚至需要截肢。常年接诊蛇虫咬伤病例的叶静静介绍,她从业近20年,还未遇到过因毒蛇咬伤需要截肢、致残的患者。

她坦言,部分毒蛇咬伤确实会造成局部“烂肉”、组织坏死,五步蛇、眼镜蛇等咬伤更容易出现这类情况,但“烂肉”不等于必须截肢。

那什么情况下,可能会走到截肢这一步?

“市民听到的截肢案例往往不是由蛇毒单独造成,而是多重不利因素叠加的后果,比如被咬后长时间拖延就医、乱用土方自救,长时

间紧捆肢体引发缺血坏死;或是伤者本身患有严重糖尿病、血管病变,伤口反复感染,局部血液循环太差,组织持续坏死无法修复。”叶静静说,及时前往具备血清储备的医院规范救治、不胡乱处置伤口,单纯被毒蛇咬伤基本不会发展到截肢。血清主要用于中和进入血液循环中的毒素,保护内脏器官,降低致死、致残风险。但咬伤瞬间,一部分毒素已经作用在伤口局部,形成的组织损伤无法立刻修复,不少患者后续依旧会出现肿胀、局部“烂肉”坏死,属于正常现象。“经过清创、中西医结合治疗,新鲜肉芽能够慢慢生长;创面严重者,通过植皮大多可以愈合,无需过度恐慌。”

3 目前不存在“万能抗蛇毒血清” 抗蝮蛇毒血清使用率最高

抗蛇毒血清是应对蛇伤的关键解药,一旦找不到匹配毒蛇的血清,伤者很可能危及性命。那么,是否存在能够应对所有毒蛇的“万能抗蛇毒血清”呢?

叶静静表示,临床上不存在“万能抗蛇毒血清”,所有抗蛇毒血清都是一对一精准解毒,对症下药才有效。

“不同毒蛇分泌的毒液成分差异巨大,毒素攻击人体的方式各不相同,这也是无法研制通用解毒血清的根本原因。”她解释,宁波常见毒蛇毒液主要分为神经毒、血循毒、细胞毒以及混合毒四类。

银环蛇携带神经毒,重点侵袭神经系统,严重时会引起呼吸麻痹。

短尾蝮、五步蛇等以血循毒为主,容易扰乱凝血功能,造成伤口持续渗血、组织溃烂。

眼镜蛇则以细胞毒见长,会直接破坏局部肌肉与皮肤,出现大面积烂肉坏死。

混合毒顾名思义同时包含多种毒素成分,伤人表现也更加复杂。

想要有效解毒,必须匹配对应的血清。

据了解,对应本地常见的几种蛇咬伤,目前宁波临床常备的标准抗蛇毒血清共有4种。抗蝮蛇毒血清使用率最高,用于救治

数量最多的短尾蝮咬伤;抗五步蛇毒血清针对五步蛇血循毒,改善凝血紊乱、创面渗血溃烂等问题;抗银环蛇毒血清是应对银环蛇神经毒的特效药,能够及时阻断肌无力、呼吸衰竭等致命症状;抗眼镜蛇毒血清专门中和眼镜蛇细胞毒,减轻大面积软组织坏死。

针对偶尔出现的原矛头蝮(烙铁头)咬伤,国内暂时没有专属抗蛇毒血清。烙铁头毒液属于混合毒素,叶静静表示,医生会结合毒素特点,联合使用抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇毒血清开展救治。

“绝大多数蛇伤险情,都能靠科学救治化解。”叶静静表示,依托完备的血清储备与成熟的临床救治经验,及时规范处置可避免99%的蛇伤致死、致残风险。目前宁波多家区县医院都配齐了4类抗蛇毒血清,全市范围内2小时-3小时内均可抵达救治点位,市民若不幸被咬无需过度惊慌,更不要盲目尝试各类民间偏方,以免延误正规治疗、加重伤情。

治病不如防病,科学避险才是夏季防蛇的关键。张海华提醒,普通市民难以通过外观精准区分毒蛇与无毒蛇,日常偶遇蛇类,最稳妥的做法就是不招惹、不追赶、不捕捉,缓慢绕行远离即可,最大程度规避主动诱发咬伤的风险。

记者 庞锦燕 实习生 张雪芸 通讯员 陈君艳

宁波配备了抗蛇毒血清的医疗机构

区(县、市)	医疗机构名称	地址	咨询电话
海曙区	宁波市中医院	宁波市丽园北路819号	0574-87089038
鄞州区	宁波大学附属人民医院	宁波市鄞州区百丈东路251号	0574-87017208
北仑区	宁波市北仑区人民医院	北仑区庐山东路1288号	0574-86860689; 19519218229
镇海区	镇海区人民医院	镇海区骆驼街道南二西路718号	0574-86655003
奉化区	宁波市奉化区人民医院	奉化区锦屏街道公园路36号	0574-88587046
余姚市	宁波大学附属阳明医院	余姚市城东路800号	0574-62619065
余姚市	余姚市第四人民医院	余姚市泗门镇河隘路1号	0574-62156712
余姚市	余姚市梁弄中心卫生院	余姚市梁弄镇镇北路33号	0574-82231299
慈溪市	慈溪市人民医院	慈溪市浒山街道南二环东路999号	0574-63929000
宁海县	宁海县第一医院	宁海县跃龙街道桃源中路142号	0574 82559000
象山县	象山县第一人民医院	象山县丹东街道东谷路291号	0574-65736512
象山县	象山县红十字会医院	象山县石浦镇凤栖路420号	0574 65964834
象山县	象山县中医院	象山县丹西街道兴洋路7号	0574-65655796
象山县	象山县鹤浦镇中心卫生院	象山县鹤浦镇曹田路延伸段	13858386120