

新的一周恰好踏入“中伏”的核心时段。本该是一年里暑气最鼎盛的日子,今年的中伏开场却遇上台风过境,捎来了短暂的高温缓和。

但盛夏的热力终究难以撼动,很快高温就会重回主场,后半周最高气温将站上38℃,滚烫热浪又将“席卷全城”。

踏入“中伏” 热浪即将归来

荷花盛开。记者 崔引 摄

1 中伏开场迎来台风

俗话说“热在三伏,冷在三九”,“中伏”通常被认为是北半球一年中最炎热的时段。

对北半球而言,夏至日,太阳直射北回归线,是一年中白昼最长的一天。夏至过后,白昼时长虽然逐日缩短,但地面热量的收支仍处于“入大于出”的盈余状态。地面持续积累热量,近地面温度也随之不断攀升。这种热量收支的累积效应,通常会在中伏期间达到峰值。

此外,中伏前后,西太平洋副热带高压往往发展到极为强盛的阶段。在副高控制区域内,盛行下沉气流,天气晴朗少云,太阳辐射几乎毫无遮挡地直扑地面,进一步加剧了气温的走高。

今年的中伏开场,倒是迎来了一位特殊的“访客”——第12号台风“红霞”。中央气象台发布的预报显示,台风带来的大范围降雨,将给南方多地的高温按下“暂停键”。

今年第12号台风“红霞”已于7月26日凌晨3点50分前后,以强台风级在广东省惠州市惠东县平海镇沿海登陆,随后强度减弱为强热带风暴级。预计“红霞”将以每小时10公里-15公里的速度向北偏西方向移动,强度逐渐减弱,但其环流将长时间滞留陆地,台风雨可持续至28日前后。

伴随着台风雨来袭,江南、江淮等地的高温将得到明显缩减。像南昌等地,本周都不会出现高温天气,但最高气温仍维持在30℃以上,加上空气湿度大,闷热感依旧存在。

不过仔细留意就会发现,这场台风雨的降温范围有限,并没能撼动浙江、重庆等地的高温根基。从全国预报来看,未来一周,重庆、浙江北部等地高温仍将天天“打卡”,部分地区最高气温可超37℃。其中重庆最高气温甚至可达41℃,天气酷热,需持续做好防暑措施,谨防热射病。

这意味着,今年中伏的前半程,我市虽能受台风外围影响迎来短暂的高温缓和,但整体仍处在晴热高温的大格局里,暑气丝毫没有退场的意思。

2 先缓后升,暑热回归

本周宁波天气将走出“先缓后升”的高温曲线。受“红霞”外围影响,副高势力范围有所收缩,7月27日到29日,甬城以多云天气为主,高温强度略有减弱,最高气温在35℃-36℃左右。但降温效果十分有限,35℃以上的晴热天里,紫外线强烈,体感闷热,防暑降温依旧是日常工作的重中之重。

从7月30日起,副热带高压将重新强势控场,天气也会回到夏日经典的“多云+午后局部雷阵雨”模式,一直到8月初,最高气温都会维持在38℃上下,新一轮滚烫的高温热浪又要“杀”回来了。

需要格外留意的是,午后的局地雷阵雨往往“爆发力”十足,有雷雨地区可伴有短时强降水、强雷电和局地雷暴大风等强对流天气,出行要多留意临近预报。

在持续晴热的大趋势下,天气也藏着几个“小提醒”,需要大家格外留意。

首先是防暑防晒不能松懈。这周大部分时段最高气温都在35℃以上,后半周更是直冲38℃,午后高温时段尽量减少外出,如需出门务必做好防晒,戴帽打伞、涂抹防晒霜都安排妥当。补水要少量多次,出汗较多时及时补充电解质,平安度夏。

其次是强对流天气需警惕。30日起多午后分散性雷阵雨,雷雨来临时要尽快进入安全室内躲避,不要在树下、广告牌下、空旷地带停留,注意防范短时强降雨和雷暴大风带来的风险。

此外,持续高温天气下用电负荷攀升,大家在日常工作生活中,要特别注意用火用电安全,及时排查隐患,杜绝安全事故。

3 最是荷塘盛放时

一说起夏日水面上的花,很多人都会随口叫出“荷花”的名字。实际上,我们常在公园湖畔见到的水生花卉里,既有荷花,也有睡莲,二者常常被混淆,其实差别不小。

清代赵学敏在《本草纲目拾遗》中记载子午莲“叶较荷而小,缺口不圆”,很早就点出了二者叶片形态的核心差异。民间也常把挺出水面的叫荷花,浮在水面的叫睡莲,一语道破最直观的区别。从植物学角度来看,荷花和睡莲的区别贯穿分类、外观与生长习性,堪称“截然不同”。

最根本的区别在于分类归属:荷花是莲科莲属植物,我们常吃的莲藕、莲蓬、莲子,都是它的产物;而睡莲是睡莲科睡莲属植物,水下没有可食用的莲藕,花谢后也不会结出莲蓬,本质上是完全不同的两类植物。

从叶片来看,差异一目了然:荷花的叶片完整圆润,像一把把撑开的绿伞,高高挺出水面,叶面带有细细的绒毛,水珠落在上面会很快滚落,不会沾湿叶面;睡莲的叶片则大多平铺浮在水面上,叶片上有一道标志性的V形缺口,叶面油亮光滑,水珠容易在上面凝结滚动。

花朵形态也各有特点:荷花的花朵高高挺立于水面之上,花型饱满大气,花瓣宽大舒展,常见粉色、白色等花色,单朵花晨开暮合,花期集中在6月到9月;睡莲的花朵则多贴近水面绽放,花型相对小巧精致,花瓣更为细长,花色也更为丰富,除了粉、白,还有黄色、橙红、紫红等诸多品种,花期更长,部分品种可从春末一直开到初秋。

趁着清晨或是傍晚暑气稍退的时候,大家不妨去周边的公园湖畔走一走,循着满池清香,看看眼前亭亭玉立的,究竟是出淤泥而不染的荷花,还是静卧碧波的睡莲,在一池清荫里,接住盛夏的几分凉意。

记者 徐嘉胤

预报日期	宁波市区		
	天气	天气图标	气温℃
07月27日 星期一	多云		27 ~ 36
07月28日 星期二	多云		27 ~ 36
07月29日 星期三	多云		27 ~ 35
07月30日 星期四	多云, 午后局部雷阵雨		26 ~ 38
07月31日 星期五	多云, 午后局部雷阵雨		26 ~ 38
08月01日 星期六	多云, 午后局部雷阵雨		28 ~ 38
08月02日 星期日	多云, 午后有雷阵雨		28 ~ 38

据宁波市气象。