

“邻”距离

# 从异乡客到自家人 香园社区“老漂族”融入三部曲

傍晚时分，鄞州区潘火街道香园社区的长廊里，来自天南海北的随迁老人聚在一起闲话家常，南北乡音交织成独特的邻里乐章。

据统计，社区目前共有60周岁以上老人1140名，其中“老漂族”650名，占老年群体半数以上，是社区里特殊的邻里。如何抚平异乡漂泊的孤独，让“老漂族”真正扎根社区、融入邻里，是社区开展志愿服务的核心考题。



“幸福读诗社”大大丰富了“老漂族”的生活。受访者供图

## 1 直面“老漂族”融入难题

2017年建成的香园社区，集聚了大批背井离乡来照料子女、看护孙辈的“老漂族”，他们有的常年定居宁波，有的如候鸟般在家乡与宁波间来回奔波。妥善回应他们的期盼，是社区开展志愿服务的起点。

香园社区党总支书记俞敏说，这批“老漂族”身上有两大鲜明特点：不少人早年从国企、学校退休，自身涵养好、见识广；而长期旅居在外，他们心底始终缺一份额归属感。社工刚开始上门走访时，经常听老人带着几分生分地说：“我们只是来做客，不用费心照顾。”

一次次入户交谈，社工慢慢读懂这句话背后的疏离：来自北方的老人口音厚重，交流时很容易让人误会态度生硬；南北饮食、生活习惯差异明显，许多老人吃不惯本地饭菜，也找不到契合自己的社交圈子。

面对“老漂族”的漂泊与孤独，社区没有视而不见、敷衍了事，更不曾把这份异乡隔阂简单归为各家的私事，而是把帮他们找寻归属感，摆在社区治理的重要位置，把消解乡愁孤单、搭建邻里温情，作为志愿服务始终不变的初心。

平日里，社工坚持常上门、多倾听，耐下心共情他们异地生活的种种难处，一点点贴近他们真实的心绪与诉求，希望用细致绵长的陪伴，抹平地域带来的距离，让他们在社区找到家一般的暖意。



“他乡亦故乡”生日会让“老漂族”走出家门。受访者供图

## 2 搭建全维度融入服务体系

“服务要贴合老人真实诉求，不能搞一刀切、走过场的形式活动。”这是香园社区开展“老漂族”服务恪守的准则。针对他们社交少、归属感弱、精神生活匮乏等核心痛点，社区分层打造沉浸式融入平台，兼顾内向、外向不同性格老人，持续迭代优化服务形式。

2023年，社区联动辖区共建单位打造“他乡亦故乡”集体生日会，每月为当月过生日的随迁老人集中举办活动，大家围坐在一起分享蛋糕、闲谈家常。坚持一年后，邻里间渐渐熟络，不少老人不仅自己变得热情、开朗，甚至还会主动邀约同乡结伴参与。

歌舞、文体活动更适配性格外向的老人，而性格内敛、不善热闹的老人缺少专属社交渠道。针对后者，社区依托方太幸福基金，为他们量身打造幸福读诗社。社区还挖掘本土特长人才，邀请一名出版过散文集的退休老党员担任领读人，推行“老人带老人”互助模式。

俞敏坦言，项目推出初期报名不及预期，复盘发现，多数老人不擅长使用智能手机，线上通知触达率极低。为此，社区通过线下上门摸排邀约，点对点挖掘潜在参与者。日积月累，目前读诗社已培育骨干约20人。

76岁的李阳波是其中的典型代表，她祖籍宁波，在沈阳出生长大，返乡后既难融入本地老人圈子，又带着北方生活习惯，存在强烈的身份割裂感。参与读诗社后，她日渐自信开朗，主动学习线上配乐朗诵制作，从单纯读诗进阶到拼诗，再到写诗，精神生活愈发充实。

持续不断的文化陪伴，彻底转变了老人们的心态。曾经将自己视作城市过客的老人，如今返乡前都会主动和社区报备：“等过完暑假我们就回来”；不少老人为了不错过社区活动，特意改签机票提前返程，社区真正成为他们心中牵挂的第二个家。

## 3 激活银发内生力量

日常走访中，一名来自内蒙古的退休电力职工给社工留下深刻印象：他精通电路、家电维修，主动提出愿意免费为邻里排忧解难。依托这类有技能的热心老人，社区落地“共享工具间”阵地，现已在小区门岗、物业大厅等居民高频途经的区域布局5个点位，配齐梯子、轮椅、维修工具等便民物资，供全体居民借用。

长期暖心陪伴消解了地域隔阂，“老漂族”不再只是被动接受关怀的服务对象，越来越多的老人萌发了服务邻里的意愿，社区顺势引导他们完成从被服务者到社区治理参与者的进阶，通过搭建自治议事平台“邻里圆桌派”，吸纳他们参与社区公共事务决策。这也是“邻里守望”的核心目标。

社区公共文化空间改造，就充分吸纳老人意见，专门规划休闲棋牌区域；小区老旧泳池因经费不足、设施破损长期闲置，社区组织老人共同研讨方案、多方比价，携手完成修缮改造，泳池于2025年7月1日正式重新对外开放；越剧团、模特队等群众志愿文体队伍，也均由老人提议发起、自主运营。

从参与活动、共享工具，到议事协商、自主组建志愿队伍，“老漂族”完成了从异乡访客到社区主人的身份转变，而社区也成功构建起“服务老人—老人互助—共治社区”的善治良性循环。

香园社区以“邻里守望”为核心纽带，始终坚守接纳异乡老人、守护老年邻里的初心，以精细化需求服务消解地域隔阂，充分激活随迁老人内生力量，让背井离乡的长辈在异乡找到归属感、获得感、价值感，为城市商住社区做好异地老年群体志愿服务、推进温馨社区试点建设，打造了可借鉴、可复制的实践样板。

记者 石承承 通讯员 孙志军

**分类信息**

联系人：姚老师 87682086  
13884469746 (微信同号)

截稿时间：工作日当天16:00

《宁波晚报》分类广告、承接遗失、声明、公告、商务等类信息。

### 股权转让通知

致杭州赋远投资合伙企业(有限公司)：

深圳市赢时胜信息技术股份有限公司拟将持有本公司的8.1783%股权进行转让江西欧创科技有限公司。

接到本通知之日起三十日内未答复或者不购买的，视为放弃优先购买权。

联系人：崔女士 电话：0755-27614254  
地址：深圳市龙华区人民路长江中心21楼。

宁波尚闻科技(集团)有限公司  
2026年7月27日

### 宁波市轨道交通5号线一期工程(二阶段)竣工环境保护验收公众参与第二次公示

一、验收报告征求意见稿全文及公众意见表的网络链接：<http://www.nbmetro.com/>，公众可在建设单位处查阅报告纸质版。

二、征求意见的公众范围：工程周边验收范围内的居民、企事业单位等利益相关者。

三、公众提出意见的方式和途径：可以通过信函、电子邮件的方式，在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位，反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。建设单位：宁波市轨道交通集团有限公司，地址：鄞州区青莲路528号，蔡工，邮箱：164329700@qq.com。

四、起止时间：10个工作日内(2026年7月17日至2026年7月31日)。

宁波市轨道交通集团有限公司