

“他们默默为城市付出，我们用一瓶冰水、一份简餐回馈”

从一瓶水到一餐饭：余姚善意的5年长跑

7月24日，大暑后的第二天，余姚午后的气温高达41.5℃。凤山街道凤山社区爱心驿站里，空调凉风轻送，几位环卫工人坐在椅子上喝水歇脚。身穿红马甲的志愿者从贴着标识的“爱心冰箱”里取出冰镇矿泉水，双手递上。

这个不起眼的街角驿站，正是遍布姚城的58个爱心冰箱点位之一。不远处的智能公益柜里，自热米饭、面包、方便面整齐码放，供新就业群体、环卫工人等户外劳动者随时扫码免费取用。从最初的一瓶冰水，到如今的一顿热饭，这场由无数普通人接力的善意长跑，已悄然进入第五个年头。



志愿者给来歇脚的环卫工人递上冰水。实习生 王亦菲 摄

1 5年“生长”：从8台到58台，清凉版图不断延展

时针拨回2022年盛夏，由余姚市新时代文明实践指导中心联合余姚市臻爱公益服务中心、天天志愿服务队、老奶奶志愿服务队等共同发起的“爱心冰箱”项目，第一年仅8个点位。此后，这场清凉接力以肉眼可见

的速度“生长”——2025年达30个，在余姚市委社会工作部的助力下，2026年跃升至58个，覆盖城区主要街道及部分乡镇。5年来，累计送出矿泉水超40万瓶，仅今年夏天就已配送了10万瓶。“每天上午7点半到10点半，

我们把冰箱塞满，天最热时干脆把整箱水搬到路边，方便骑手不停车取用。”在凤山社区站点，老奶奶志愿服务队队长杨亚芹今年已满志愿服务10年。她说，驿站夏天送冰水，冬天熬姜茶，值守的志愿者换了一茬又一茬，但冰箱从未空过。

2 你添一瓶水，我出一份力：善意长流不息

爱心冰箱里的水为何从未见底？答案写在驿站的登记簿上，也藏在无数普通人的行动里。翻开“爱心冰箱”各个站点的记录：爱心人士捐了6台冰箱、620箱水；臻爱爱心人士冯女士捐了424箱；志愿者卜大命捐了21箱；发现爱心冰箱里库存水所

剩不多，志愿者刘峰峰、万伟林分别送来50箱、36箱爱心水；就在记者采访前两日，不时有匿名的好心人送来18箱水、骑电动车路过时捎来两箱水……还有三年级小学生，连续十天在驿站服务，最后把自己300多元压岁钱全部捐出；宁波、嘉兴的市民看到报道

后，通过快递寄来整箱矿泉水。

更动人的是“双向奔赴”。杨亚芹说，常有环卫工人歇脚后，顺手把驿站门口的垃圾带走。“他们不善言辞，就用这种方式说谢谢。”这种朴素的互动，让爱心冰箱超越了一瓶水的物理温度，成为街巷间的温情纽带。

3 从解渴到暖胃：“暖暖的一餐”补齐最后短板

冰水解了盛夏的渴，“去哪热饭”则是户外劳动者一年四季都要面对的难题。今年，余姚用“暖暖的一餐”给出了答案。

由余姚市委社会工作部指导、臻爱公益服务中心执行的“暖暖的一餐”项目正式投用，首

批3台智能公益柜在城区落地。柜内配备自热米饭、面包、方便面等简餐，面向外卖骑手、快递员、环卫工人以及五星级志愿者免费提供。项目全年运营，年度计划提供1.6万份免费餐食，精准解决户外劳动者“吃饭难、就

餐贵、无处热饭”的现实困境。

至此，余姚形成了“爱心冰箱”保饮水、“暖暖的一餐”保就餐的完整服务体系，实现“夏日有水、全年有餐”，让奔波在街头的劳动者随时能找到一份触手可及的温暖。

4 一瓶水折射一座城：从清凉到幸福的接力

在凤山社区驿站，一个高个子小男孩正熟练地取出冰水递给环卫工人。他叫施彦臣，是这里的“资深”小志愿者，搬水、扫地、递水，一干就是5年。他的妈妈是一名社区工作者，她感叹，这些服务就像一张城市明信片，曾有大货车司机歇脚后说：“这

种暖心站点，在其他城市很少见，特别幸福。”

余姚市臻爱公益服务中心负责人曾堃堃见证了爱心冰箱的每一步成长。“户外劳动者默默为城市付出，我们想用一瓶冰水、一份简餐回馈他们。”他连续多年捐赠冰柜和矿泉水，

也带动越来越多市民自发“补货”。如今，臻爱公益拥有注册志愿者158人，累计开展活动500余场，总服务时长超2.1万小时，获评宁波市志愿服务示范组织。

实习生 王亦菲
记者 张晓曦 通讯员 沈毅



北仑首批“法治委员”上岗 “10后”变身校园普法主角

“刻意孤立同学，也是一种校园欺凌！大家要多留意观察身边同学，发现情况及时说出来。”前不久，在北仑区人亚学校的法治培训课上，“法治委员”陈同学站在讲台上，用同龄人的语言跟同学们分享自己的学习心得。

在陈同学身边，还有5名同学和他一样，拥有一个特殊身份——学生法治委员。让中小学生成为校园普法的“主角”，这是北仑区在全省率先试点的创新举措。2025年12月，北仑区司法局联合区教育局、霞浦街道，在人亚学校建立区级青少年法治教育实践中心。截至目前，学生法治委员已自主成功调解班级11起小型矛盾，真正实现了“小事不出班、矛盾化解在基层”的目标。

“以前法治课多是老师讲，我们听，现在我是班里的‘法治委员’，要带着大家学、帮着大家调解矛盾。”人亚学校初一学生王同学说。

北仑在全省首创“法治副校长+法治辅导员+学生法治委员”三级联动架构：公检法一线骨干担任法治副校长，把关专业资源；律师、社工、教师等组成法治辅导员队伍，研发课程、指导实践；各班择优遴选学生法治委员，承担普法宣传、矛盾调解、活动组织等职责，打通法治教育落地的“最后一米”。

为了让学生法治委员“专业过硬”，实践中心系统开发了18学时专项培训课程，编印《校园法治委员工作指导手册》，明确“职责清单+工作流程+实操工具”。目前，人亚学校首批6名法治委员已全部完成培训，考核优秀率达100%。

他们自主梳理出“骑电动自行车不戴头盔”“校园欺凌界定”等10个校园高频风险案例，还编排情景剧，联动法治副校长、律师开展“情景演绎+专业释法”。

如今，这套模式也在岷山学校落地，五年级每个班都配上了法治委员。8名新委员一亮相就成了校园里的“人气担当”——他们既是法治知识宣传员，也是安全隐患信息员。从人亚学校首批6名委员试点，到成功复制到岷山学校，北仑正把青少年法治教育变成“长久机制”。学生法治委员的履职表现已被纳入校园成长档案，与激励机制挂钩。

记者 殷欣欣
通讯员 董琳 叶凡 文/摄



“法治委员”联合法治副校长同台演出法治情景剧。